



HSC 102

B.A. Ist SEMESTER EXAMINATION, 2023-24

HOME SCIENCE

(Fundamentals of Nutrition and Human Development)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the OMR
Sheet).

Date (तिथि) : _____

1622

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures)

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1:30 Hrs.

समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75

अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।



1. Which of the following supplies oxygen to the cell ?

- (A) Red Blood cell
- (B) White Blood cell
- (C) Blood Platelets
- (D) Blood Plasma

2. Good Source of Sodium is -

- (A) Jaggery
- (B) Sugarcane
- (C) Salt
- (D) Turmeric

3. Which of the following vitamin is good for eye sight ?

- (A) Vitamin B
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin C

4. Deficiency of fat causes -

- (A) Diabetes
- (B) Phrynoderma
- (C) Obesity
- (D) Kwashiorkar

1. निम्न में से कौन कोशिका में ऑक्सीजन की पूर्ति करते हैं ?

- (A) लाल रक्त कण
- (B) श्वेत रक्त कण
- (C) रक्त प्लेटलेट्स
- (D) रक्त प्लाज्मा

2. सोडियम प्राप्ति का अच्छा स्रोत है -

- (A) गुड़
- (B) गन्ना
- (C) नमक
- (D) हल्दी

3. निम्न में से किस विटामिन से नेत्र ज्योति ठीक रहती है ?

- (A) विटामिन बी
- (B) विटामिन ए
- (C) विटामिन डी
- (D) विटामिन सी

4. वसा की कमी से होता है -

- (A) मधुमेह
- (B) फ्राइनोडर्मा
- (C) मोटापा
- (D) क्वाशियोरकार

5. Form of stored energy in the body is -
- (A) Protein
(B) Carbohydrate
(C) Fat
(D) Glucose
6. Approximately how many types of essential amino acids are found in proteins ?
- (A) Four
(B) Six
(C) Eight
(D) Ten
7. The purpose of nutrition and diet science is -
- (A) To eliminate diseases
(B) To know the functions of nutrients
(C) To provide health and efficiency
(D) None of these
8. Which substance give nutrition to human body ?
- (A) Oxygen
(B) Light
(C) Food
(D) Water
5. शरीर में ऊर्जा संग्रह का रूप है -
- (A) प्रोटीन
(B) कार्बोज
(C) वसा
(D) ग्लूकोज
6. प्रोटीन में लगभग कितने प्रकार के आवश्यक अम्ल पाये जाते हैं ?
- (A) चार
(B) छः
(C) आठ
(D) दस
7. पोषण एवं आहार, विज्ञान का उद्देश्य है -
- (A) रोगों को समाप्त करना
(B) पोषक तत्वों के कार्यों को जानना
(C) स्वास्थ्य तथा कार्यकुशलता प्रदान करना
(D) इनमें से कोई नहीं
8. वह कौन-सा पदार्थ है, जो मानव शरीर का पोषण करता है ?
- (A) आक्सीजन
(B) प्रकाश
(C) भोजन
(D) जल

9. Blood clotting protein is -

- (A) Globulin
- (B) Fibrinogen
- (C) Albumin
- (D) All of these

10. The red substance which is found in cytoplasm of RBC is called -

- (A) Plasma
- (B) Hemoglobin
- (C) Protein
- (D) None of these

11. Which blood group is universal receiver in blood circulation ?

- (A) -A
- (B) AB
- (C) B
- (D) O

12. Hemoglobin helps in -

- (A) Growth
- (B) Oxygen transport
- (C) Nutrition
- (D) Emission

9. रक्त का थक्का बनाने वाला प्रोटीन है -

- (A) ग्लोबुलिन
- (B) फाइब्रिनोजन
- (C) ऐलब्यूमिन
- (D) इनमें से सभी

10. आर. बी. सी के कोशिका द्रव्य में पाया जाने वाला लाल रंग का पदार्थ कहलाता है -

- (A) प्लाज्मा
- (B) हीमोग्लोबिन
- (C) प्रोटीन
- (D) इनमें से कोई नहीं

11. रक्त संचरण में कौन-सा रूधिर वर्ग सर्वग्राही है ?

- (A) -ए
- (B) एबी
- (C) बी
- (D) ओ

12. हीमोग्लोबिन सहायक होता है -

- (A) वृद्धि में
- (B) ऑक्सीजन संवहन में
- (C) पोषण में
- (D) उत्सर्जन में

13. What is called the exhaling air from the lungs ?
- (A) Inspiration
(B) Expiration
(C) External Respiration
(D) None of these
14. Which enzyme is found in saliva?
- (A) Trypsin
(B) Amylopsin
(C) Ptyalin
(D) Pepsyn
15. Fundamental needs of human is -
- (A) Food
(B) Clothes
(C) Shelter
(D) All of these
16. At what stage does jealousy arise in children ?
- (A) 1 to $1\frac{1}{2}$ years
(B) 1 to 2 years
(C) 2 to 3 years
(D) 3 to 4 years
13. फेफड़े से वायु के बाहर निकलने की क्रिया को क्या कहते हैं ?
- (A) अन्तः श्वसन
(B) निः श्वसन
(C) बाह्य श्वसन
(D) इनमें से कोई नहीं
14. लार में कौन-सा एन्जाइम पाया जाता है ?
- (A) ट्रिप्सिन
(B) एमाइलोप्सिन
(C) टायलिन
(D) पेप्सिन
15. मनुष्य की मौलिक आवश्यकताएँ हैं -
- (A) भोजन
(B) वस्त्र
(C) मकान
(D) ये सभी
16. बालकों में किस अवस्था में ईर्ष्या भाव उत्पन्न होता है ?
- (A) 1 से $1\frac{1}{2}$ वर्ष
(B) 1 से 2 वर्ष
(C) 2 से 3 वर्ष
(D) 3 से 4 वर्ष

17. Development takes place in Cephalocaudal development -
- (A) From head to toe
 (B) Towards the head
 (C) From foot to head
 (D) None of the above
18. The stage that begins after birth is -
- (A) Infancy
 (B) Adolescence
 (C) Childhood
 (D) Pregnancy
19. Early childhood occurs from -
- (A) 2 to 5 years
 (B) 2 to 6 years
 (C) 3 to 5 years
 (D) 3 to 10 years
20. _____ plays an important role in the social development of the child.
- (A) Family
 (B) School
 (C) Society
 (D) All of the above
17. मस्तकाधोमुखी विकास में विकास क्रम होता है -
- (A) सिर से पैर की ओर
 (B) सिर की ओर
 (C) पैर से सिर की ओर
 (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
18. जन्म के बाद प्रारम्भ होने वाली अवस्था है-
- (A) शैशवावस्था
 (B) किशोरावस्था
 (C) बाल्यावस्था
 (D) गर्भावस्था
19. आरम्भिक बाल्यावस्था होती है -
- (A) 2 से 5 वर्ष
 (B) 2 से 6 वर्ष
 (C) 3 से 5 वर्ष
 (D) 3 से 10 वर्ष
20. बालक के सामाजिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका होती है _____ की।
- (A) परिवार
 (B) विद्यालय
 (C) समाज
 (D) उपरोक्त सभी

21. Which of the following develops a child's physical emotional and intellectual abilities ?
- (A) Eating
(B) Playing
(C) Shouting
(D) None of these
22. Which kind of emotion jealousy is ?
- (A) Congenital
(B) Attitude
(C) Positive
(D) Negative
23. Study of Human Development is required for -
- (A) Happiness of Human life
(B) Overall development of Humans
(C) Deciding the direction of Human Development
(D) All of the above
24. The first stage of labor is called -
- (A) Expulsion stage
(B) Complete removal stage
(C) Expansion stage
(D) None of these
21. निम्न में से किससे एक बच्चे की शारीरिक भावनात्मक और बौद्धिक क्षमता विकसित होती है ?
- (A) खाना
(B) खेलना
(C) चिल्लाना
(D) इनमें से कोई नहीं
22. ईर्ष्या कैसी भावना है ?
- (A) जन्मजात
(B) अभिवृत्ति
(C) सकारात्मक
(D) नकारात्मक
23. मानव विकास के अध्ययन की आवश्यकता हैं—
- (A) मानव जीवन को सुखी बनाने हेतु
(B) मानव के सर्वांगीण विकास हेतु
(C) मानव विकास की दिशा निर्धारित करने हेतु
(D) ये सभी
24. प्रसव की प्रथम अवस्था कहलाती है -
- (A) निष्कासन की
(B) पूर्ण निष्कासन की
(C) विस्तारण की
(D) इनमें से कोई नहीं

25. Number of Chromosomes found in zygote are -
- (A) 50
(B) 42
(C) 46
(D) 80
26. Developmental task of Adolescence is -
- (A) Creating stories
(B) Proceeding towards independence
(C) Cycling
(D) Walking
27. This stage is considered a problem stage for parents.
- (A) Adolescence
(B) Infancy
(C) Pre-Childhood
(D) Adulthood
28. Helps is calcium absorption -
- (A) Vitamin D
(B) Iron
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
25. जाइगोट में क्रोमोसोम्स पाये जाते हैं -
- (A) 50
(B) 42
(C) 46
(D) 80
26. किशोरावस्था के विकासात्मक कार्य हैं -
- (A) कहानियाँ सुनना
(B) आत्मनिर्भर बनने की ओर बढ़ना
(C) साइकिल चलाना
(D) चलना सिखना
27. माता पिता के लिए समस्यात्मक अवस्था माना गया है।
- (A) किशोरावस्था
(B) शैशवावस्था
(C) पूर्व बाल्यावस्था
(D) प्रौढावस्था
28. कैल्शियम अवशोषण में सहायक होते हैं -
- (A) विटामिन डी
(B) आयरन
(C) (A) व (B) दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

29. A substance needed by the body for growth, energy, repair and maintenance is called -
- (A) Nutrients
(B) Fat
(C) Calorie
(D) Carbohydrate
30. The mineral salt that strengthens bones and teeth is -
- (A) Calcium
(B) Iodine
(C) Iron
(D) All of the above
31. Which of the following is called protective food ?
- (A) Vitamin
(B) Protein
(C) Fat
(D) All of the above
32. Which nutrients provides the greatest energy value per gram ?
- (A) Protein
(B) Fat
(C) Carbohydrate
(D) Water
29. वह पदार्थ जो शरीर को विकास ऊर्जा, मरम्मत और रख-रखाव के लिए आवश्यक होता है, कहलाता है -
- (A) पोषक तत्व
(B) वसा
(C) कैलोरी
(D) कार्बोहाइड्रेट
30. अस्थि व दाँतो को सुदृढ़ बनाने वाला खनिज लवण है -
- (A) कैल्शियम
(B) आयोडिन
(C) आयरन
(D) उपरोक्त सभी
31. निम्न में से किसे रक्षात्मक भोज्य पदार्थ कहा जाता है ?
- (A) विटामिन
(B) प्रोटीन
(C) वसा
(D) उपरोक्त सभी
32. कौन सा पोषक तत्व प्रति ग्राम सबसे बड़ा ऊर्जा मूल्य प्रदान करता है -
- (A) प्रोटीन
(B) वसा
(C) कार्बोहाइड्रेट
(D) जल

33. Due to lack of nutrients in food _____ occurs.

- (A) Malnutrition
- (B) Good Nutrition
- (C) Both of the above
- (D) None of the above

34. Nutrient which is essential for repairing physical wear and tear.

- (A) Protein
- (B) Fat
- (C) Carbohydrate
- (D) Vitamin

35. One gram of protein provides -

- (A) 6 calories
- (B) 4 calories
- (C) 5 calories
- (D) 9 calories

36. Development occurs -

- (A) From general to specific
- (B) From specific to general
- (C) Both general and specific equal
- (D) None of the above

33. भोजन में पोषक तत्वों की कमी से होता है-

- (A) कुपोषण
- (B) सुपोषण
- (C) उपरोक्त दोनों
- (D) इनमें से कोई नहीं

34. शारीरिक टूट-फूट की मरम्मत के लिए आवश्यक पोषक तत्व है।

- (A) प्रोटीन
- (B) वसा
- (C) कार्बोहाइड्रेट
- (D) विटामिन

35. एक ग्राम प्रोटीन प्रदान करता है -

- (A) 6 कैलोरी
- (B) 4 कैलोरी
- (C) 5 कैलोरी
- (D) 9 कैलोरी

36. विकास होता है -

- (A) सामान्य से विशिष्ट की ओर
- (B) विशिष्ट से सामान्य की ओर
- (C) सामान्य तथा विशिष्ट दोनों बराबर
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

37. Pregnancy is of -
- (A) 240 days
(B) 280 days
(C) 360 days
(D) 180 days
38. The stage of daydreaming is -
- (A) Childhood
(B) Puberty
(C) Old age
(D) Adulthood
39. Which of the following does not affect the development of language ?
- (A) Maturity
(B) Motivation
(C) Height and weight
(D) Health
40. The number of temporary teeth in early childhood is -
- (A) 18
(B) 20
(C) 22
(D) 24
37. गर्भावस्था होती है -
- (A) 240 दिनों की
(B) 280 दिनों की
(C) 360 दिनों की
(D) 180 दिनों की
38. दिवास्वप्न की अवस्था है -
- (A) बाल्यावस्था
(B) वयः सन्धि अवस्था
(C) वृद्धावस्था
(D) प्रौढ़ावस्था
39. निम्नलिखित में से कौन भाषा के विकास को प्रभावित नहीं करता है ?
- (A) परिपक्वता
(B) प्रेरणा
(C) ऊँचाई एवं वजन
(D) स्वास्थ्य
40. पूर्व-बाल्यावस्था में अस्थायी दांतों की संख्या होती है -
- (A) 18
(B) 20
(C) 22
(D) 24

41. Smallest unit of language is -
- (A) Letter
(B) Sentence
(C) Word
(D) None of above
42. Jean Piaget's theory of child development is based on -
- (A) Psychoanalytic development
(B) Moral development
(C) Social development
(D) Cognitive development
43. How many stages of cognitive development are there according to Jean Piaget ?
- (A) 2
(B) 4
(C) 3
(D) 5
44. What are the main tests of creativity ?
- (A) Picture completion test
(B) Circle test
(C) Product upgrade testing
(D) All of the above
41. भाषा की सबसे छोटी इकाई है -
- (A) अक्षर या वर्ण
(B) वाक्य
(C) शब्द
(D) कोई नहीं
42. जीन पियाजे का बाल-विकास का सिद्धांत आधारित है -
- (A) मनोविश्लेषणात्मक विकास
(B) नैतिक विकास
(C) सामाजिक विकास
(D) संज्ञानात्मक विकास
43. जीन पियाजे के अनुसार संज्ञानात्मक विकास की कितनी अवस्थाएँ हैं ?
- (A) 2
(B) 4
(C) 3
(D) 5
44. सृजनात्मकता के मुख्य परीक्षण हैं ?
- (A) चित्र पूर्ति परीक्षण
(B) वृत्त परीक्षण
(C) उत्पाद उन्नयन परीक्षण
(D) उपरोक्त सभी

45. Which of the following is not a language defect ?
- (A) Lispng
(B) Coeing
(C) Stemmering
(D) Stunting
46. Preschool age children S emotions are related to -
- (A) Tangible things
(B) Intangible things
(C) Both tangible and intangible
(D) None of these
47. The deficiency of vitamin C causes -
- (A) Anemia
(B) Scurvy
(C) Rickets
(D) Beri-Beri
48. The main factors affecting balance diet are -
- (A) Age
(B) Physical activity
(C) Availability of food
(D) All of the above
45. निम्न में से कौन-सा भाषा दोष नहीं है ?
- (A) लिस्पिंग
(B) कूड़ंग
(C) स्टैमरिंग
(D) स्टंटिंग
46. पूर्व शालेय बालको का संवेग सम्बन्धित होते है -
- (A) मूर्त वस्तुओं से
(B) अमूर्त वस्तुओं से
(C) मूर्त तथा अमूर्त दोनों से
(D) इनमें से कोई नहीं
47. विटामिन-सी की कमी के कारण है -
- (A) एनीमिया
(B) स्कर्वी
(C) रिकेट्स
(D) बेरी-बेरी
48. संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले मुख्य कारक है -
- (A) आयु
(B) शारीरिक क्रियाशीलता
(C) भोज्य पदार्थ की उपलब्धता
(D) उपरोक्त सभी

49. Babbling is a process of -
(A) Language development
(B) Social development
(C) Both (A) and (B)
(D) None of these

50. Which of the following disease is caused by the deficiency of niacin ?

- (A) Pellagra
(B) Rickets
(C) Scurvy
(D) Night Blindness

49. बबलाना प्रक्रिया है -

- (A) भाषा विकास की
(B) सामाजिक विकास की
(C) (A) व (B) दोनों
(D) इनमें से कोई नहीं

50. नियासिन की कमी से निम्न में से कौन-सा रोग हो जाता है ?

- (A) पैलाग्रा
(B) रिकेट्स
(C) स्कर्वी
(D) रतौंधी
