



PSY 304

B.A. VIth SEMESTER EXAMINATION, 2024-25

PSYCHOLOGY

Community and Health Psychology

(CBCS Mode)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the
OMR Sheet)

Date (तिथि) : _____

5630

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures) :

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) : _____

Time : 1:30 Hrs.

समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75

अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

- | | |
|--|--|
| <p>1. Community psychology began in the :</p> <p>(A) 1960s</p> <p>(B) 1920s</p> <p>(C) 1930s</p> <p>(D) 1890s</p> | <p>1. सामुदायिक मनोविज्ञान की शुरुआत हुई :</p> <p>(A) 1960s</p> <p>(B) 1920s</p> <p>(C) 1930s</p> <p>(D) 1890s</p> |
| <p>2. What is the core focus of community psychology ?</p> <p>(A) Individual therapy & treatment of mental illness</p> <p>(B) Prevention of problems and promotion of wellbeing within communities</p> <p>(C) Diagnosis and labeling of mental health conditions</p> <p>(D) Research on causes of mental illness</p> | <p>2. सामुदायिक मनोविज्ञान का मुख्य फोकस क्या है ?</p> <p>(A) मानसिक बीमारी की व्यक्तिगत चिकित्सा और उपचार</p> <p>(B) समस्याओं की रोकथाम और समुदायों के भीतर कल्याण को बढ़ावा देना</p> <p>(C) मानसिक स्वास्थ्य स्थितियों का निदान और लेबलिंग</p> <p>(D) मानसिक बीमारी के कारणों पर शोध</p> |
| <p>3. Community Psychology differs from clinical Psychology because it -</p> <p>(A) Focuses only on individual pathology</p> <p>(B) Aims at societal change and prevention</p> <p>(C) Does not consider mental health issues</p> <p>(D) Focuses only on hospital based treatment</p> | <p>3. सामुदायिक मनोविज्ञान, नैदानिक मनोविज्ञान से भिन्न है क्योंकि यह -</p> <p>(A) केवल व्यक्तिगत विकृति पर ध्यान देता है</p> <p>(B) सामाजिक परिवर्तन और रोकथाम का लक्ष्य रखता है</p> <p>(C) मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों पर विचार नहीं करता</p> <p>(D) केवल अस्पताल-आधारित उपचार पर ध्यान केन्द्रित करता है</p> |

4. Which of the following is not the goal of community psychology ?
- (A) Bringing about social change
 (B) Examining and understanding complex individual-environment interactions
 (C) Studying how individual mental processes affect individual well-being
 (D) Working toward a more socially just society
5. Teaching people to swim instead of waiting to save them when they begin to drown is an example of a/an _____ Perspective -
- (A) Logical
 (B) Research
 (C) Preventive
 (D) Individualistic
6. In which country did community psychology first emerge as a distinct field of study ?
- (A) United Kingdom
 (B) United State
 (C) Canada
 (D) Australia
4. सामुदायिक मनोविज्ञान का लक्ष्य निम्नलिखित में से क्या नहीं है ?
- (A) सामाजिक परिवर्तन लाना
 (B) जटिल व्यक्ति-पर्यावरण अंतःक्रियाओं की जाँच करना एवं समझना
 (C) यह अध्ययन करना कि व्यक्तिगत मानसिक प्रक्रियाएं व्यक्ति के स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करती हैं
 (D) अधिक सामाजिक रूप से न्यायपूर्ण समाज की दिशा में काम करना
5. जब लोग डूबने लगें तो बचने के लिए इंतजार करने के बजाय उन्हें तैरना सिखाना एक _____ परिप्रेक्ष्य का उदाहरण है -
- (A) तार्किक
 (B) अनुसंधान
 (C) निवारक
 (D) व्यक्तिवादी
6. किस देश में सामुदायिक मनोविज्ञान पहली बार अध्ययन का एक अलग क्षेत्र बनकर उभरा ?
- (A) यूनाइटेड किंगडम
 (B) यूनाइटेड स्टेट
 (C) कनाडा
 (D) आस्ट्रेलिया

7. Stressors are more likely to affect health if they are which of the following ?
- (A) Long lasting
(B) Highly disruptive
(C) Difficult to control
(D) All of the above
8. Which of the following differentiates a community from a society ?
- (A) Larger population size
(B) Geographical locality and cohesion
(C) Lack of social relationships
(D) Greater complexity in structure
9. Which of the following is NOT a consequence of social exclusion ?
- (A) Increased educational opportunities
(B) Poverty
(C) Family stress
(D) Negative impacts on children's health
10. The 1965 conference pivotal to community psychology was held in -
- (A) Swampscott
(B) Manhattan
(C) Washington
(D) Hyde park
7. प्रतिबल के कारकों का स्वास्थ्य पर अधिक प्रभाव पड़ने की संभावना होती है यदि वे निम्न में से कौन से हैं ?
- (A) लंबे समय तक चलने वाले
(B) अत्यधिक विघटनकारी
(C) कठिन नियंत्रण
(D) उपरोक्त सभी
8. निम्नलिखित में से कौन सा कारक समुदाय को समाज से अलग करता है ?
- (A) बड़ा जनसंख्या आकार
(B) भौगोलिक स्थानीयता और सामंजस्य
(C) सामाजिक संबंधों की कमी
(D) संरचना में अधिक जटिलता
9. निम्नलिखित में से कौन सा सामाजिक बहिष्कार का परिणाम नहीं है ?
- (A) शिक्षा के अवसरों में वृद्धि
(B) गरीबी
(C) पारिवारिक तनाव
(D) बच्चों के स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव
10. 1965 का सम्मेलन सामुदायिक मनोविज्ञान के लिए महत्वपूर्ण था, जो आयोजित किया गया था -
- (A) स्वैम्पस्कॉट में
(B) मैनहट्टन में
(C) वाशिंगटन में
(D) हाइड पार्क में

11. In community psychology mental health interventions are typically designed to :
- (A) Focus solely on individuals with diagnosed disorders
- (B) Address the social and environmental factors affecting mental health
- (C) Promote the use of medication as the primary treatment method
- (D) Focus on psychological testing and assessment
12. Theory of sense of community was proposed by :
- (A) Kelly
- (B) Rappaport
- (C) Hawkins
- (D) Sarason
13. What is the number of items in the prolonged deprivation scale (PDS) of Mishra & Tripathi (1977) ?
- (A) 92
- (B) 94
- (C) 96
- (D) 98
11. सामुदायिक मनोविज्ञान में, मानसिक स्वास्थ्य हस्तक्षेप आमतौर पर इस प्रकार डिजाइन किए जाते हैं -
- (A) केवल निदान किए गए विकारों वाले व्यक्तियों पर ध्यान केंद्रित करना
- (B) मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले सामाजिक और पर्यावरणीय कारकों को संबोधित करना
- (C) प्राथमिक उपचार पद्धति के रूप में दवा के उपयोग को बढ़ावा देना
- (D) मनोवैज्ञानिक परीक्षण और मूल्यांकन पर ध्यान केंद्रित करना
12. समुदाय की भावना का सिद्धान्त प्रतिपादित किया गया :
- (A) केली द्वारा
- (B) रैपापोर्ट द्वारा
- (C) हॉकिन्स द्वारा
- (D) सरसन द्वारा
13. मिश्रा और त्रिपाठी (1977) द्वारा विकसित प्रोलांग्ड डिप्रिवेशन स्केल (पी. डी. एस.) में कुल कितने एकांश हैं ?
- (A) 92
- (B) 94
- (C) 96
- (D) 98

14. Which Article of the constitution of India prohibits discrimination against citizen on the basis of sex ?
- (A) Article 12
(B) Article 13
(C) Article 14
(D) Article 15
15. Which type of prevention in community Psychology involves interventions aimed at preventing the onset of mental health problems before they occur ?
- (A) Tertiary prevention
(B) Secondary Prevention
(C) Primary prevention
(D) Crisis intervention
16. Which of the following is a key characteristic of prolonged deprivation in a community ?
- (A) Access to clean water and sanitation
(B) Consistent improvement in economic opportunities
(C) Access to quality education for all members of the community
(D) Lack of access to basic needs like food, shelter and healthcare
14. भारतीय संविधान के किस अनुच्छेद में लिंग के आधार पर नागरिकों के साथ भेदभाव प्रतिबंधित है ?
- (A) अनुच्छेद 12
(B) अनुच्छेद 13
(C) अनुच्छेद 14
(D) अनुच्छेद 15
15. सामुदायिक मनोविज्ञान में किस प्रकार की रोकथाम में मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं की शुरुआत को रोकने के उद्देश्य से हस्तक्षेप शामिल है ?
- (A) तृतीयक रोकथाम
(B) द्वितीयक रोकथाम
(C) प्राथमिक रोकथाम
(D) संकटकालीन हस्तक्षेप
16. निम्नलिखित में से कौन सा समुदाय में दीर्घकालिक वंचन की मुख्य विशेषता है ?
- (A) स्वच्छ जल एवं स्वच्छता तक पहुँच
(B) आर्थिक अवसरों में लगातार सुधार
(C) समुदाय के सभी सदस्यों के लिए गुणवत्तापूर्ण शिक्षा तक पहुँच
(D) भोजन, आश्रय और स्वास्थ्य सेवा जैसी बुनियादी जरूरतों तक पहुँच की कमी

17. According to social learning theorists what personality trait confers protection against peer group pressure to drink excessively ?
- (A) Introversion
(B) Optimism
(C) Self-efficacy
(D) Self-esteem
18. The psychological theory of smoking assumes that smoking is NOT -
- (A) A learned habit
(B) Looks cool
(C) Beneficial for health
(D) Moderates anxiety
19. Health Psychology primarily focuses on :
- (A) Understanding how biological factors alone influence health
(B) The role of Psychological factors in health and illness
(C) The medical treatment of physical diseases
(D) The social determinants of health without considering individual behaviour
17. सामाजिक अधिगम सिद्धांतकारों के अनुसार कौन सा व्यक्तित्व गुण अत्यधिक शराब पीने के लिए सहकर्मी समूह के दबाव से सुरक्षा प्रदान करता है ?
- (A) अंतर्मुखता
(B) आशावाद
(C) आत्म-प्रभावकारिता
(D) आत्मसम्मान
18. धूम्रपान का मनोवैज्ञानिक सिद्धांत मानता है कि धूम्रपान क्या नहीं है -
- (A) एक सीखी हुई आदत
(B) अच्छा दिखता है
(C) स्वास्थ्य के लिए लाभदायक
(D) चिंता को कम करता है
19. स्वास्थ्य मनोविज्ञान मुख्य रूप से इस बात पर ध्यान केंद्रित करता है कि :
- (A) यह समझना कि जैविक कारक अकेले स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करता है
(B) स्वास्थ्य और बीमारी में मनोवैज्ञानिक कारकों की भूमिका
(C) शारीरिक बीमारी का चिकित्सा उपचार
(D) व्यक्तिगत व्यवहार पर विचार किए बिना स्वास्थ्य के सामाजिक निर्धारक

20. "The excitement before a wedding," is an example of _____ :
- (A) Eustress
(B) Distress
(C) Chronic stress
(D) Anxiety
21. Distress refer to -
- (A) Stress that promotes individual's growth
(B) Stress that leads to negative outcomes and poor health
(C) Stress related to completing task on time
(D) A state of relaxation during demanding situations
22. Which of the following is after initiated by individuals when they suspect that because of family history they may be carriers of a disease ?
- (A) Cancer screening
(B) Immunization
(C) Genetic testing
(D) None of these
20. "शादी से पहले का उत्साह" उदाहरण है _____ का :
- (A) यूस्ट्रेस
(B) डिस्ट्रेस
(C) क्रोनिक स्ट्रेस
(D) चिंता
21. डिस्ट्रेस से तात्पर्य है -
- (A) तनाव जो व्यक्तिगत विकास को बढ़ावा देता है
(B) तनाव जो नकारात्मक परिणामों और खराब स्वास्थ्य की ओर ले जाता है
(C) समय पर कार्य पूरा करने से संबंधित तनाव
(D) मांगवाली स्थितियों के दौरान आराम की स्थिति
22. निम्नलिखित में से कौन सा अक्सर व्यक्तियों द्वारा शुरू किया जाता है जब उन्हें संदेह होता है कि पारिवारिक इतिहास के कारण वे किसी बीमारी के वाहक हो सकते हैं :
- (A) कैंसर स्क्रीनिंग
(B) टीकाकरण
(C) जेनेटिक परीक्षण
(D) इनमें से कोई नहीं

23. Stress can be defined as :
- A constant state of anxiety due to life circumstances
 - A Psychological and physiological response to challenges or demands
 - A result of only physical harm or injury
 - The process of coping with anxiety
24. "Because I am ill, I cannot go to the gym today" is an example of which of Leventhal's illness representation :
- Cause
 - Timeline
 - consequences
 - Controllability
25. The definition of 'health' provided by the world health organization (WHO), includes which of the following aspects of health ?
- Biological
 - Social
 - Psychological
 - Environmental
- 1 and 2 only
 - 1 and 3 only
 - 1, 2, and 3 only
 - 1, 2, 3 and 4
23. तनाव को इस प्रकार परिभाषित किया जा सकता है :
- जीवन की परिस्थितियों के कारण चिन्ता की निरंतर स्थिति
 - चुनौतियों एवं मांगों के प्रति मनोवैज्ञानिक एवं शारीरिक प्रतिक्रिया
 - केवल शारीरिक नुकसान एवं चोट का परिणाम
 - चिन्ता से निपटने की प्रक्रिया
24. "क्योंकि मैं बीमार हूँ, मैं आज जिम नहीं जा सकता" लेवेंथल के किस बीमारी के प्रतिनिधित्व का उदाहरण है :
- कारण
 - समय रेखा
 - परिणाम
 - नियंत्रणीयता
25. विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) द्वारा दी गई 'स्वास्थ्य' की परिभाषा में स्वास्थ्य के निम्नलिखित पहलुओं में से कौन से शामिल हैं ?
- जैविक
 - सामाजिक
 - मनोवैज्ञानिक
 - पर्यावरणीय
- केवल 1 एवं 2
 - केवल 1 एवं 3
 - केवल 1, 2 एवं 3
 - 1, 2, 3 एवं 4

26. During which stage of the stages of change model does relapse occur ?
- (A) Maintenance
(B) Contemplation
(C) Preparation/determination
(D) Willpower/action
27. It is recommended that adults engage in at least ____ of moderate activity each day -
- (A) 20 Minutes
(B) 30 Minutes
(C) 45 Minutes
(D) 60 Minutes
28. How is body mass index (B.M.I) calculated ?
- (A) By comparing a person's weight to his or her age
(B) By measuring waist circumference
(C) By a treadmill test
(D) By comparing a person's height to his or her weight
26. परिवर्तन मॉडल के चरणों के किस चरण के दौरान पुनरावृत्ति होती है ?
- (A) रखरखाव
(B) चिंतन
(C) तैयारी/दृढ़ संकल्प
(D) इच्छा शक्ति/क्रिया
27. यह अनुशंसा की जाती है कि वयस्क प्रत्येक दिन कम से कम ____ मध्यम गतिविधि में संलग्न हों -
- (A) 20 मिनट
(B) 30 मिनट
(C) 45 मिनट
(D) 60 मिनट
28. बॉडी मास इंडेक्स (बी०एम०आई०) की गणना कैसे की जाती है ?
- (A) किसी व्यक्ति के वजन की उसकी उम्र से तुलना करके
(B) कमर की परिधि को मापकर
(C) ट्रेडमिल टेस्ट द्वारा
(D) किसी व्यक्ति की लंबाई की उसके वजन से तुलना करके

29. Soma has developed a chronic illness. A health psychologist is working with soma's physician. Which of the following would the health psychologist be most interested in evaluating ?

- (A) Soma's family history of illness
- (B) Soma's current medication
- (C) Soma's preferred methods of Handling stress
- (D) Soma's surgical history

30. Which part of the body plays the smallest role in GAS ?

- (A) Hypothalamus
- (B) Pituitary gland
- (C) Adrenal glands
- (D) Somatosensory cortex

31. Which of the following would be considered an acute stressor ?

- (A) Colon cancer
- (B) A pop quiz
- (C) Marital discord
- (D) HIV disease

29. सोमा को एक चिरकालिक बीमारी हो गई है। एक स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक सोमा के चिकित्सक के साथ काम कर रहा है। निम्नलिखित में से किसका मूल्यांकन करने में अधिक रूचि रखेगा ?

- (A) सोमा की बीमारी का पारिवारिक इतिहास
- (B) सोमा की वर्तमान दवाएं
- (C) तनाव से निपटने के लिए सोमा के पसंदीदा तरीके
- (D) सोमा का सर्जिकल इतिहास

30. शरीर का कौन सा अंग जी०ए०एस० में सबसे छोटी भूमिका निभाता है ?

- (A) हाइपोथैलेमस
- (B) पिट्यूटरी ग्रंथि
- (C) एड्रेनल ग्रंथियाँ
- (D) सोमैटोसेंसरी कार्टेक्स

31. निम्नलिखित में से किसे तीव्र तनाव कारक माना जाएगा ?

- (A) कोलन कैंसर
- (B) पॉप क्विज़
- (C) वैवाहिक कलह
- (D) एच आई वी रोग

32. During which stage of Selye's GAS is the sympathetic nervous system activated ?
- (A) Alarm
(B) Exhaustion
(C) Resistance
(D) Denial
33. The root word from which the word 'health' is derived is :
- (A) Wholeness
(B) Heal
(C) Happiness
(D) Holistic
34. The biopsychosocial model of health :
- (A) Parallels the medical model
(B) Denies the role of physical cause of illness
(C) Broadens the medical model
(D) Challenge the medical model
35. Obesity is caused by an increase in :
- (A) Adiposity
(B) Epidosity
(C) Ediposity
(D) Apidosity
32. सेली के सामान्य अनुकूलन सिंड्रोम के किस चरण के दौरान स्वायत्त तंत्रिका तंत्र सक्रिय होता है ?
- (A) अलार्म
(B) थकावट
(C) प्रतिरोध
(D) अस्वीकृति
33. 'हेल्थ' शब्द जिस मूल शब्द से लिया गया है, वह है :
- (A) संपूर्णता (होलनेस)
(B) विरोहण (हील)
(C) खुशी
(D) समग्र (होलिसटिक)
34. स्वास्थ्य का बायोसाइकोसोशल मॉडल :
- (A) मेडिकल मॉडल के समानांतर
(B) बीमारी के शारीरिक कारणों की भूमिका को नकारता है
(C) मेडिकल मॉडल को व्यापक बनाता है
(D) मेडिकल मॉडल को चुनौती देता है
35. मोटापा में वृद्धि ___ के कारण होता है :
- (A) एडिपोसिटी
(B) इपिडोसिटी
(C) इडिपोसिटी
(D) एपिडोसिटी

36. Unlike the claims made in modern science, the claims made about the forces operating in traditional superstitions & magical thinking are _____ and _____.
- (A) Pseudoscientific; not replicable
 (B) Illusions; hallucinations
 (C) Misconceptions; false
 (D) Paranormal; supernatural
37. What is the role of social workers in community mental health ?
- (A) Prescribing medication for individuals with mental health disorders
 (B) Providing therapy exclusively within clinical settings
 (C) Advocating for policy changes to improve mental health services
 (D) Conducting neurological assessments for mental health diagnoses
36. आधुनिक विज्ञान में किए गए दावों के विपरीत, पारंपरिक अंधविश्वासों और जादुई सोच में काम करने वाली शक्तियों के बारे में किए गए दावे _____ और _____ हैं -
- (A) छद्म वैज्ञानिक ; नकल योग्य नहीं
 (B) भ्रम ; मतिभ्रम
 (C) मनोवैज्ञानिक गलत धारणाएँ ; झूठी
 (D) अपसामान्य ; अलौकिक
37. सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य में सामाजिक कार्यकर्ताओं की भूमिका क्या है ?
- (A) मानसिक स्वास्थ्य विकारों वाले व्यक्तियों के लिए दवाएँ देना
 (B) विशेष रूप से नैदानिक परिस्थिति के भीतर चिकित्सा प्रदान करना
 (C) मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार के लिए नीतिगत बदलावों की वकालत करना
 (D) मानसिक स्वास्थ्य निदान के लिए न्यूरोलॉजिकल आकलन करना

38. Relocation according to personal desires, without being forced, is known as -
- (A) Forced migration
(B) Voluntary migration
(C) Net migration
(D) In-migration
39. When community psychologists talk about multiple levels of analyses for any given social problem & issue, they refer to understanding the social problem from a/an ____.
- (A) Empowerment model
(B) Clinical model
(C) Ecological model
(D) Asset-based model
40. In the Biopsychosocial model, social factors refer to :
- (A) Genetic Predispositions
(B) Personality traits
(C) Cultural beliefs, family support and socioeconomic status
(D) Immune system responses
38. बिना किसी दबाव के, व्यक्तिगत इच्छा के अनुसार, स्थानांतरण को कहा जाता है -
- (A) मजबूर प्रवास
(B) स्वैच्छिक प्रवास
(C) शुद्ध प्रवास
(D) आंतरिक प्रवास
39. जब सामुदायिक मनोवैज्ञानिक किसी सामाजिक समस्या या मुद्दे के लिए विश्लेषण के कई स्तरों की बात करते हैं, तो वे सामाजिक समस्या की _____ से समझने का उल्लेख करते हैं।
- (A) सशक्तिकरण मॉडल
(B) नैदानिक मॉडल
(C) पारिस्थितिक परिप्रेक्ष्य
(D) परिसंपत्ति आधारित दृष्टिकोण
40. जैव मनोसामाजिक मॉडल में, सामाजिक कारक निम्न को संदर्भित करता है -
- (A) आनुवांशिक पूर्वाग्रह
(B) व्यक्तित्व शीलगुण
(C) सांस्कृतिक विश्वास, पारिवारिक सहयोग एवं सामाजिक आर्थिक स्थिति
(D) प्रतिरक्षा प्रणाली प्रतिक्रियाएँ

41. Which of these is not an element of the 'health Belief model' ?
- (A) Threat
(B) Expectations
(C) Cure
(D) Socio-demographic factors
42. ____ Personalities are at a greater risk for coronary heart disease -
- (A) Type C
(B) Type A
(C) Type B
(D) Type D
43. A key component of the protection motivation theory is -
- (A) Motivation
(B) Fear
(C) Sadness
(D) Behavioural intention
44. A long with economic troubles, what condition drove people to emigrate ?
- (A) High cost of housing
(B) Ethnic group persecution
(C) Weather
(D) Poor schools
41. निम्न में से क्या 'स्वास्थ्य विश्वास मॉडल' का तत्व नहीं है ?
- (A) खतरा
(B) अपेक्षाएँ
(C) इलाज
(D) सामाजिक-जनसांख्यिकीय कारक
42. ____ व्यक्तित्व वाले लोगों को कोरोनरी हृदय रोग का अधिक जोखिम होता है -
- (A) टाईप सी
(B) टाईप ए
(C) टाईप बी
(D) टाईप डी
43. संरक्षण प्रेरणा सिद्धांत का एक प्रमुख घटक है -
- (A) प्रेरणा
(B) डर
(C) दुःख
(D) व्यवहारिक इरादा
44. आर्थिक परेशानियों के साथ-साथ, किस परिस्थिति ने लोगों को पलायन के लिए प्रेरित किया ?
- (A) आवास की उच्च लागत
(B) जातीय समूह उत्पीड़न
(C) मौसम
(D) खराब स्कूल

45. An example of dysfunctional coping -
- (A) Denial
(B) Behavioural disengagement
(C) Resistant coping
(D) Alcohol disengagement
46. In the context of stress, GAS stands for :
- (A) Generalized Anxiety symptoms
(B) General Adaptation Syndrome
(C) Gustatory Alimentary System
(D) Generic Adrenal sensitivity
47. Which of the following Psychological factors has been shown to increase the risk of both coronary heart disease (CHD) and diabetes ?
- (A) High self-efficacy and positive thinking
(B) Social support from family and friends
(C) Chronic stress, anxiety and poor coping mechanism
(D) Regular engagement in physical exercise
45. अक्रियाशील कोपिंग का एक उदाहरण -
- (A) अस्वीकृति
(B) व्यवहारिक अलगाव
(C) प्रतिरोधी कोपिंग
(D) शराब से अलगाव
46. प्रतिबल/तनाव के संदर्भ में GAS का अर्थ है -
- (A) सामान्यीकृत चिंता लक्षण
(B) सामान्य अनुकूलन संलक्षण
(C) स्वाद संबंधी आहार प्रणाली
(D) सामान्य अधिवृक्क संवेदनशीलता
47. निम्नलिखित में से कौन सा मनोवैज्ञानिक कारक कोरोनरी हृदय रोग (CHD) और मधुमेह दोनों के जोखिम को बढ़ाता है ?
- (A) उच्च आत्म-प्रभावकारिता और सकारात्मक सोच
(B) परिवार और दोस्तों से सामाजिक समर्थन
(C) दीर्घकालिक (पुराना) तनाव, चिन्ता एवं खराब मुकाबला तंत्र
(D) शारीरिक व्यायाम में नियमित भागीदारी