

- | | |
|---|--|
| <p>1. Principles of diet therapy are :</p> <p>(A) Duration of disease</p> <p>(B) Financial condition of the patient</p> <p>(C) Type of disease</p> <p>(D) All of the above</p> <p>2. Which of the following has greater contribution in diet therapy ?</p> <p>(A) Doctor</p> <p>(B) Dietitian</p> <p>(C) Nurse</p> <p>(D) None</p> <p>3. Which of the following is not junk food ?</p> <p>(A) Burger</p> <p>(B) Noodles</p> <p>(C) Poha</p> <p>(D) Chips</p> <p>4. Bad effects of junk food are :</p> <p>(A) Weight gain</p> <p>(B) Proper nutrition</p> <p>(C) Mental health</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>1. आहारीय चिकित्सा के सिद्धान्त हैं :</p> <p>(A) रोग की अवधि</p> <p>(B) रोगी की आर्थिक स्थिति</p> <p>(C) रोग का प्रकार</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी</p> <p>2. निम्न में से किसका योगदान आहार चिकित्सा में अधिक है ?</p> <p>(A) डॉक्टर</p> <p>(B) डायटीशियन</p> <p>(C) परिचारिका</p> <p>(D) कोई नहीं</p> <p>3. निम्न में से जंक फूड नहीं है :</p> <p>(A) बर्गर</p> <p>(B) नूडल्स</p> <p>(C) पोहा</p> <p>(D) चिप्स</p> <p>4. जंक फूड के कुप्रभाव हैं :</p> <p>(A) वजन बढ़ना</p> <p>(B) उचित पोषण</p> <p>(C) मानसिक स्वास्थ्य</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी</p> |
|---|--|

5. Diseases caused by junk food are :
- (A) Obesity
(B) Diarrhea
(C) (A) and (B) both
(D) None
6. Protective food elements are :
- (A) Fats and carbohydrates
(B) Proteins and vitamins
(C) Carbohydrates and minerals
(D) Water and fats
7. One gram of fat provides energy :
- (A) 4 kcal
(B) 6 kcal
(C) 9 kcal
(D) 10 kcal
8. Following changes are made in therapeutic diet :
- (A) In the amount of nutrients
(B) In the form of food
(C) In the frequency of giving food
(D) All of the above
5. जंक फूड से होने वाली बीमारियाँ हैं :
- (A) मोटापा
(B) दस्त
(C) (A) और (B) दोनों
(D) कोई नहीं
6. सुरक्षात्मक भोज्य तत्व हैं :
- (A) वसा तथा कार्बोज
(B) प्रोटीन तथा विटामिन
(C) कार्बोज तथा खनिज तत्व
(D) जल तथा वसा
7. 1 ग्राम वसा से ऊर्जा प्राप्त होती है :
- (A) 4 किलो कैलोरी
(B) 6 किलो कैलोरी
(C) 9 किलो कैलोरी
(D) 10 किलो कैलोरी
8. उपचारात्मक आहार में निम्न परिवर्तन किए जाते हैं :
- (A) पोषक तत्वों की मात्रा में
(B) भोजन के रूप में
(C) भोजन देने की आवृत्ति में
(D) उपर्युक्त सभी

9. It is used to measure the amount of the heat generated by the body :
- (A) Direct calorimeter
(B) Indirect calorimeter
(C) (A) and (B) both
(D) None of the above
10. Factors affecting the energy requirement are :
- (A) Physical activity
(B) Basal metabolism
(C) Age
(D) All of the above
11. A highly active person needs energy :
- (A) 3800 kcal
(B) 2225 kcal
(C) 4000 kcal
(D) 1800 kcal
12. Types of diet are :
- (A) Liquid diet
(B) Bland diet
(C) Clear fluid diet
(D) All of the above
9. शरीर द्वारा उत्पन्न ऊष्मा की मात्रा मापने के लिए प्रयोग किया जाता है :
- (A) प्रत्यक्ष कैलोरीमीटर
(B) अप्रत्यक्ष कैलोरीमीटर
(C) (A) और (B) दोनों
(D) कोई नहीं
10. ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक हैं :
- (A) शारीरिक क्रियाशीलता
(B) आधारीय चयापचय
(C) उम्र
(D) उपर्युक्त सभी
11. अत्यधिक क्रियाशील पुरुष को ऊर्जा चाहिए :
- (A) 3800 किलो कैलोरी
(B) 2225 किलो कैलोरी
(C) 4000 किलो कैलोरी
(D) 1800 किलो कैलोरी
12. आहार के प्रकार हैं :
- (A) तरल आहार
(B) सौम्य आहार
(C) पूर्ण तरल आहार
(D) उपर्युक्त सभी

13. Diet given through a tube is :
- (A) Clear fluid diet
(B) Normal diet
(C) Soft diet
(D) Semi solid diet
14. These are methods of providing food artificially :
- (A) Tube feeding
(B) Intravenous fluid
(C) (A) and (B) both
(D) None
15. Which nutrient is not used for intravenous nutrition is not :
- (A) Electrolytes in water
(B) Vitamin extract
(C) Emulsified fat
(D) Lentil water
16. Methods of giving nutrition through tube are :
- (A) Naso Gastric feeding
(B) Gastrostomy
(C) Jejunostomy
(D) All of the above
13. नली द्वारा दिया जाने वाला आहार है :
- (A) पूर्ण तरल आहार
(B) सामान्य आहार
(C) कोमल आहार
(D) अर्द्ध ठोस आहार
14. कृत्रिम विधि द्वारा भोजन देने की विधियाँ हैं :
- (A) नली द्वारा पोषण
(B) अंतः शिरीय पोषण
(C) (A) और (B) दोनों
(D) कोई नहीं
15. अन्तः शिरीय पोषण के लिए प्रयुक्त पोषक तत्व नहीं है :
- (A) पानी में इलेक्ट्रोलाइट
(B) जीवन सत्व
(C) इमल्सीकृत वसा
(D) दाल का पानी
16. नली द्वारा पोषण देने की विधियाँ हैं :
- (A) नासिका आमाशयी पोषण
(B) आमाशयिक पोषण
(C) आन्त्रणीय पोषण
(D) उपर्युक्त सभी

17. Low fibre diet is given in :

- (A) Peptic ulcer
- (B) Constipation
- (C) Jaundice
- (D) Hypertension

18. It is given in constipation :

- (A) Diet rich in protein
- (B) Diet rich in fiber
- (C) Low protein diet
- (D) Low fibre diet

19. Low fat diet is given in :

- (A) Obesity
- (B) Liver disease
- (C) Pancreatic disease
- (D) All of the above

20. When the body temperature is increased by 1 degree Fahrenheit, the basal metabolic rate increase by :

- (A) 4%
- (B) 7%
- (C) 10%
- (D) 15%

21. Chronic fever or low grade temperature is :

- (A) Bacteremia
- (B) Septicemia
- (C) Typhoid
- (D) None of the above

17. कम रेशेयुक्त आहार दिया जाता है :

- (A) पेट्टिक अल्सर
- (B) कब्ज
- (C) पीलिया
- (D) हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप)

18. कब्ज में दिया जाता है :

- (A) अधिक प्रोटीनयुक्त आहार
- (B) अधिक रेशेयुक्त आहार
- (C) कम प्रोटीनयुक्त आहार
- (D) कम रेशेयुक्त आहार

19. निम्न वसायुक्त आहार दिया जाता है :

- (A) मोटापा
- (B) यकृत रोग
- (C) अग्न्याशय रोग
- (D) सभी

20. शरीर का तापमान 1°F बढ़ने पर आधारीय चयापचय दर बढ़ती है :

- (A) 4%
- (B) 7%
- (C) 10%
- (D) 15%

21. कम तीव्र एवं दीर्घकालीन ज्वर है :

- (A) बैक्टीरीमिया
- (B) सेप्टीसीमिया
- (C) टॉयफाइड
- (D) कोई नहीं

22. The diet of a person suffering from fever should be :
- (A) Bland diet
(B) Spicy
(C) Heavy food
(D) Fried
23. Protein requirement in case of fever :
- (A) Decreases
(B) Increases
(C) Remains the same
(D) None of the above
24. Causes of diarrhoea are :
- (A) Food poisoning
(B) Malnutrition
(C) Infection
(D) All of the above
25. The diet of a patient suffering from constipation should be less in :
- (A) Fats
(B) Vitamins
(C) Carbohydrates
(D) Minerals
22. ज्वर से पीड़ित व्यक्ति का आहार होना चाहिए :
- (A) सौम्य आहार
(B) मिर्च मसालेयुक्त
(C) गरिष्ठ भोजन
(D) तला भुना
23. ज्वर की स्थिति में प्रोटीन की आवश्यकता :
- (A) घट जाती है
(B) बढ़ जाती है
(C) पूर्ववत् रहती है
(D) कोई नहीं
24. अतिसार के कारण हैं :
- (A) विषाक्त भोजन
(B) कुपोषण
(C) संक्रमण
(D) उपर्युक्त सभी
25. कब्ज के रोगी के आहार में कम होनी चाहिए :
- (A) वसा
(B) विटामिन
(C) कार्बोहाइड्रेट
(D) खनिज तत्व

26. The amount of blood glucose in the body of a healthy person is :
- (A) 80-120 ml/l
(B) 50-60 ml/l
(C) 100-120 ml/l
(D) 60-80 ml/l
27. Which of the following is not metabolized in diabetes ?
- (A) Fats
(B) Carbohydrates
(C) Vitamins
(D) Minerals
28. Polydipsia is :
- (A) Frequent urination
(B) Feeling thirsty frequently
(C) Increased blood glucose
(D) None of the above
29. Insulin is produced :
- (A) In liver
(B) In stomach
(C) In pancreas
(D) In intestine
30. It does not cause high blood pressure :
- (A) Balanced diet
(B) Heredity
(C) Obesity
(D) Mental stress
26. स्वस्थ व्यक्ति के शरीर में रक्त में ग्लूकोज की मात्रा होती है :
- (A) 80-120 ml/l
(B) 50-60 ml/l
(C) 100-120 ml/l
(D) 60-80 ml/l
27. मधुमेह में किसका चयापचय नहीं होता है ?
- (A) वसा का
(B) कार्बोज का
(C) विटामिन का
(D) खनिज तत्व का
28. पॉलीडिप्सिया है :
- (A) बार-बार मूत्र त्याग करना
(B) बार-बार प्यास लगना
(C) रक्त में ग्लूकोज बढ़ना
(D) कोई नहीं
29. इन्सुलिन बनता है :
- (A) यकृत में
(B) आमाशय में
(C) अग्न्याशय में
(D) आँत में
30. उच्च रक्तचाप का कारण नहीं है :
- (A) संतुलित आहार
(B) वंशानुक्रम
(C) मोटापा
(D) मानसिक तनाव

31. The forbidden diet in high blood pressure is :
- (A) Fat free milk
(B) Sea fish
(C) Fruits
(D) Salad
32. Which of the following is a heart disease ?
- (A) Atherosclerosis
(B) Jaundice
(C) Cholera
(D) Diabetes
33. Due to lipid accumulation in atherosclerosis :
- (A) The veins become thin
(B) The veins become thick
(C) The arteries become thin
(D) The arteries become thick
34. The amount of cholesterol that should be taken in heart related diseases is :
- (A) 50 ml
(B) 100 ml
(C) 200 ml
(D) 300 ml
31. उच्च रक्तचाप में वर्जित आहार है :
- (A) वसा रहित दूध
(B) समुद्री मछली
(C) फल
(D) सलाद
32. निम्न में से हृदय संबंधी बीमारी है ?
- (A) एथेरोस्केलेरोसिस
(B) पीलिया
(C) हैजा
(D) मधुमेह
33. एथेरोस्केलेरोसिस में लिपिड जम जाने के कारण :
- (A) शिराएँ पतली हो जाती हैं
(B) शिराएँ मोटी हो जाती हैं
(C) धमनियाँ पतली हो जाती हैं
(D) धमनियाँ मोटी हो जाती हैं
34. हृदय संबंधी बीमारियों में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा लेनी चाहिए :
- (A) 50 मि० ली०
(B) 100 मि० ली०
(C) 200 मि० ली०
(D) 300 मि० ली०

35. The disease which is not caused by obesity is :
- (A) Diarrhea
(B) Diabetes
(C) High blood pressure
(D) Arthritis
36. The cause of obesity is :
- (A) Heredity
(B) Food habits
(C) (A) and (B) both
(D) None of the above
37. Following should be included in diet to reduce obesity :
- (A) Buffalo milk
(B) Fruits
(C) Sweets
(D) Dry fruits
38. The symptoms of low physical weight are :
- (A) Stunted growth
(B) Low immunity
(C) Reduced liver size
(D) All of the above
39. The amount of extra calories a lean person should take is :
- (A) + 500 calories
(B) + 300 calories
(C) + 200 calories
(D) + 100 calories
35. मोटापे के कारण होने वाली बीमारी नहीं है :
- (A) अतिसार
(B) मधुमेह
(C) उच्च रक्तचाप
(D) गठिया
36. मोटापे का कारण है :
- (A) वंशानुक्रम
(B) भोजन संबंधी आदतें
(C) (A) और (B) दोनों
(D) कोई नहीं
37. मोटापा कम करने हेतु आहार में लेना चाहिए :
- (A) भैंस का दूध
(B) फल
(C) मिठाईयाँ
(D) मेवे
38. कम शारीरिक भार के लक्षण हैं :
- (A) वृद्धि रुकना
(B) रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होना
(C) यकृत का आकार कम होना
(D) उपरोक्त सभी
39. दुबले व्यक्ति को अतिरिक्त कैलोरी की मात्रा लेनी चाहिए :
- (A) + 500 कैलोरी
(B) + 300 कैलोरी
(C) + 200 कैलोरी
(D) + 100 कैलोरी

40. Cause of weakness is :
- (A) Digestive system disorder
 (B) Insufficient food
 (C) Poor financial condition
 (D) All of the above
41. The main element found in the hormones released from the thyroid gland is :
- (A) Calcium
 (B) Iodine
 (C) Zinc
 (D) Potassium
42. Endocrine glands are :
- (A) Thyroid
 (B) Adrenal
 (C) Pituitary
 (D) All of the above
43. Prohibited diet for a peptic ulcer patient is :
- (A) Bread
 (B) Cooked rice
 (C) Vegetable salad
 (D) Boiled egg
40. दुर्बलता का कारण है :
- (A) पाचन संस्थान में विकार
 (B) अपर्याप्त भोजन
 (C) आर्थिक स्थिति ठीक न होना
 (D) उपर्युक्त सभी
41. थायरॉइड ग्रन्थि से निकलने वाले हार्मोन्स में पाया जाने वाला मुख्य तत्व है :
- (A) कैल्शियम
 (B) आयोडीन
 (C) जिंक
 (D) पोटेशियम
42. अन्तःस्रावी ग्रन्थियाँ हैं :
- (A) थायरॉइड
 (B) एड्रीनल
 (C) पिट्यूटरी
 (D) उपर्युक्त सभी
43. पेटिक अल्सर के रोगी के लिए वर्जित आहार है :
- (A) ब्रेड
 (B) पका हुआ चावल
 (C) सब्जियों का सलाद
 (D) उबला अण्डा

44. Sippy diet is given :
- (A) In peptic ulcer
(B) In fever
(C) In jaundice
(D) Thyroid
44. सिप्पी डाइट दी जाती है :
- (A) पेट्टिक अल्सर में
(B) ज्वर में
(C) पीलिया में
(D) थायरॉइड में
45. It should be given in acute pancreatitis :
- (A) Clear fluid diet
(B) Normal diet
(C) Solid diet
(D) Semi solid diet
45. तीव्र पैंक्रियाइटिस में देना चाहिए :
- (A) शुद्ध तरल आहार
(B) सामान्य आहार
(C) ठोस आहार
(D) अर्द्ध ठोस आहार
46. It should be given in chronic pancreatitis :
- (A) Less protein and carbohydrates
(B) More protein and carbohydrates
(C) Less protein and fats
(D) More protein and fats
46. दीर्घ पैंक्रियाइटिस में देना चाहिए :
- (A) कम प्रोटीन तथा कार्बोज
(B) अधिक प्रोटीन तथा कार्बोज
(C) कम प्रोटीन तथा वसा
(D) अधिक प्रोटीन तथा वसा
47. High carbohydrates diet is given :
- (A) In jaundice
(B) In diabetes
(C) In kidney disease
(D) In peptic ulcer
47. उच्च कार्बोज युक्त आहार दिया जाता है :
- (A) पीलिया में
(B) मधुमेह में
(C) गुर्दे की बीमारी में
(D) पेट्टिक अल्सर में

48. Low calorie diet is not given ;

- (A) In obesity
- (B) In heart disease
- (C) In weakness
- (D) In diabetes

49. Which of the following is not High fat diet ?

- (A) Cheese
- (B) Potato
- (C) Oil
- (D) Cream

50. Low sodium diet is given :

- (A) In kidney disease
- (B) High blood pressure
- (C) (A) and (B) both
- (D) None of the above

48. निम्न कैलोरीयुक्त आहार नहीं दिया जाता है :

- (A) मोटापे में
- (B) हृदय रोग में
- (C) दुर्बलता में
- (D) मधुमेह में

49. निम्न में से कौन सा उच्च वसायुक्त आहार नहीं है ?

- (A) पनीर
- (B) आलू
- (C) तेल
- (D) क्रीम

50. निम्न सोडियम युक्त आहार दिया जाता है :

- (A) गुर्दे की बीमारी में
- (B) उच्च रक्तचाप
- (C) (A) और (B) दोनों
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
