



HSC 101F

B.A. Ist SEMESTER EXAMINATION, 2024-25

HOME SCIENCE

(Fundamentals of Nutrition and Human Development)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the
OMR Sheet)

Date (तिथि) : _____

1622

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures) :

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1:30 Hrs.

समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75

अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

- | | |
|--|---|
| <p>1. Which food group is a major source of carbohydrates ?</p> <p>(A) Pulses
(B) Cereals
(C) Milk
(D) Eggs</p> | <p>1. कौन सा खाद्य समूह कार्बोहाइड्रेट का प्रमुख स्रोत है ?</p> <p>(A) दालें
(B) अनाज
(C) दूध
(D) अंडे</p> |
| <p>2. Which food group primarily provides protein ?</p> <p>(A) Cereals
(B) Fruits and Vegetables
(C) Pulses
(D) Fats and Oils</p> | <p>2. कौन सा खाद्य समूह मुख्य रूप से प्रोटीन प्रदान करता है ?</p> <p>(A) अनाज
(B) फल और सब्जियाँ
(C) दालें
(D) वसा और तेल</p> |
| <p>3. What happens to the vitamin content of vegetables during boiling ?</p> <p>(A) Increases
(B) Decreases
(C) Remains the same
(D) Vitamins are added</p> | <p>3. उबालने के दौरान सब्जियों में विटामिन की मात्रा क्या होती है ?</p> <p>(A) बढ़ जाती है
(B) घट जाती है
(C) वही रहती है
(D) विटामिन मिलाई जाती है</p> |
| <p>4. Which food group is known for its high fat content ?</p> <p>(A) Cereals
(B) Meat, Poultry & Fish
(C) Fruits & Vegetables
(D) Fats & Oils</p> | <p>4. कौन सा खाद्य समूह अपनी उच्च वसा के लिए जाना जाता है ?</p> <p>(A) अनाज
(B) मांस, मुर्गी और मछली
(C) फल और सब्जियाँ
(D) वसा और तेल</p> |

5. What mineral contribution does milk primarily provide ?
- (A) Protein
(B) Carbohydrates
(C) Fats
(D) Calcium
6. Which of the following is not a source of dietary fats ?
- (A) Oil
(B) Pulses
(C) Butter
(D) Fish
7. Cooking of Eggs results in -
- (A) Vitamin loss
(B) Denaturation of protein
(C) Increase in fat content
(D) Loss of carbohydrates
8. The digestive system is responsible for -
- (A) Producing blood cells
(B) Breaking down food into nutrients
(C) Oxygenating the blood
(D) Regulating body temperature
5. दूध मुख्य रूप से कौन सा खनिज लवण संबंधी योगदान प्रदान करता है ?
- (A) प्रोटीन
(B) कार्बोज
(C) वसा
(D) कैल्शियम
6. निम्नलिखित में से कौन सा आहार वसा का स्रोत नहीं है ?
- (A) तेल
(B) दालें
(C) मक्खन
(D) मछली
7. अंडो को पकाने से परिणाम होता है ।
- (A) विटामिन की हानि
(B) प्रोटीन की मूल संरचना में बदलाव
(C) वसा की मात्रा में वृद्धि
(D) कार्बोज की हानि
8. पाचन तंत्र निम्न के लिए जिम्मेदार है।
- (A) रक्त कोशिकाओं का उत्पादन
(B) भोजन को पोषक तत्वों में तोड़ना
(C) रक्त को ऑक्सीजन देना
(D) शरीर के तापमान को नियंत्रित करना

9. Which organ is primarily responsible for nutrient absorption ?
- (A) Stomach
(B) Small intestine
(C) Liver
(D) Heart
10. Which system is closely associated with the digestive system to transport nutrients ?
- (A) Respiratory system
(B) Cardiovascular system
(C) Nervous system
(D) Skeletal system
11. Where does the majority of digestion occur ?
- (A) Stomach
(B) Mouth
(C) Small intestine
(D) Large intestine
12. Which organ secretes enzymes that help in the digestion of carbohydrates, proteins and fats ?
- (A) Liver
(B) Pancreas
(C) Gall bladder
(D) Kidneys
9. पोषक तत्वों के अवशोषण के लिए मुख्य रूप से कौन सा अंग जिम्मेदार है ?
- (A) पेट
(B) छोटी आंत
(C) यकृत
(D) हृदय
10. पोषक तत्वों के परिवहन के लिए पाचन तंत्र से कौन सा तंत्र निकटता से जुड़ा हुआ है ?
- (A) श्वसन तंत्र
(B) हृदय प्रणाली
(C) तंत्रिका तंत्र
(D) कंकाल प्रणाली
11. पाचन अधिकांशता किस भाग में होता है ?
- (A) पेट
(B) मुँह
(C) छोटी आंत
(D) बड़ी आंत
12. कौन सा अंग एंजाइम स्रावित करता है। जो कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा के पाचन में मदद करता है ?
- (A) यकृत
(B) अग्न्याशय
(C) पित्ताशय
(D) गुर्दे

13. Which of the following is not a macronutrient ?
- (A) Carbohydrates
(B) Fats
(C) Protein
(D) Vitamins
14. What is the primary function of proteins in the body ?
- (A) Energy production
(B) Growth and repair
(C) Fat storage
(D) Vitamin absorption
15. Which of the following is a micronutrient ?
- (A) Calcium
(B) Protein
(C) Fiber
(D) Water
16. The classification of food based on its functions includes -
- (A) Energy giving foods
(B) Body building foods
(C) Protective foods
(D) All of the above
13. निम्नलिखित में से कौन सा वृहद पोषक तत्व नहीं है ?
- (A) कार्बोज
(B) वसा
(C) प्रोटीन
(D) विटामिन्स
14. शरीर में प्रोटीन का प्राथमिक कार्य क्या है ?
- (A) ऊर्जा उत्पादन
(B) वृद्धि और मरम्मत
(C) वसा भंडारण
(D) विटामिन अवशोषण
15. निम्नलिखित में से कौन सा सूक्ष्म पोषक तत्व है ?
- (A) कैल्शियम
(B) प्रोटीन
(C) रेशा
(D) पानी
16. भोजन के कार्य के आधार पर वर्गीकरण में शामिल है।
- (A) ऊर्जा देने वाले खाद्य पदार्थ
(B) शरीर बनाने वाले खाद्य पदार्थ
(C) सुरक्षात्मक खाद्य पदार्थ
(D) उपरोक्त सभी

17. Which of the following is a protective food ?
- (A) Rice
(B) Meat
(C) Fish
(D) Fruits and vegetables
18. The concept of nutrition focuses on -
- (A) Energy
(B) Food intake
(C) Nutrient intake
(D) All of the above
19. Which of the following is a source of dietary fiber ?
- (A) White bread
(B) Vegetables
(C) Butter
(D) Meat
20. Which vitamin deficiency causes night blindness ?
- (A) Vitamin A
(B) Vitamin C
(C) Vitamin D
(D) Vitamin B₁₂
17. निम्नलिखित में से कौन सा सुरक्षात्मक खाद्य पदार्थ है ?
- (A) चावल
(B) मांस
(C) मछली
(D) फल और सब्जियाँ
18. पोषण की अवधारणा किस पर केंद्रित है ?
- (A) ऊर्जा
(B) भोजन का सेवन
(C) पोषक तत्व संतुलन
(D) उपरोक्त सभी
19. निम्नलिखित में से कौन सा आहार रेशा का स्रोत है ?
- (A) सफेद ब्रेड
(B) सब्जियाँ
(C) मक्खन
(D) मांस
20. किस विटामिन की कमी से रतौंधी होती है ?
- (A) विटामिन A
(B) विटामिन C
(C) विटामिन D
(D) विटामिन B₁₂

21. Which minerals is essential for healthy bone development ?
- (A) Iron
(B) Sodium
(C) Calcium
(D) Potassium
22. Iron deficiency in the body leads to -
- (A) Scurvy
(B) Anemia
(C) Rickets
(D) Night blindness
23. Which method of cooking helps retain the most nutrients ?
- (A) Boiling
(B) Deep frying
(C) Steaming
(D) Grilling
24. Which of the following is a traditional method of food preservation ?
- (A) Sun drying
(B) Fermentation
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
21. स्वस्थ हड्डियों के विकास के लिए कौन सा खनिज आवश्यक है ?
- (A) आयरन
(B) सोडियम
(C) कैल्शियम
(D) पोटेशियम
22. शरीर में आयरन की कमी से होता है ?
- (A) स्कर्वी
(B) एनीमिया
(C) रिकेट्स
(D) रतौंधी
23. खाना पकाने की कौन सी विधि सबसे अधिक पोषक तत्वों को बनाये रखने में मदद करती है ?
- (A) उबालना
(B) डीप फ्राई करना
(C) भाप द्वारा पकाना
(D) ग्रिलिंग
24. निम्नलिखित में से कौन सी खाद्य संरक्षण की पारंपरिक विधि है ?
- (A) धूप में सुखाना
(B) किण्वन
(C) (A) और (B) दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

25. Which nutrient the absorption of Iron ?
- (A) Vitamin D
(B) Vitamin C
(C) Fats
(D) Fiber
26. Human development refers to -
- (A) Cognitive growth
(B) Physical and emotional growth
(C) Social and moral growth
(D) All of the above
27. Prenatal development begins with ?
- (A) Birth
(B) Pregnancy
(C) Conception
(D) Infancy
28. "Period of Decline" is -
- (A) Adolescence
(B) Adulthood
(C) Old age
(D) None of the above
25. कौन सा पोषक तत्व आयरन के अवशोषण को बढ़ाता है ?
- (A) विटामिन D
(B) विटामिन C
(C) वसा
(D) रेशा
26. मानव विकास से तात्पर्य है ?
- (A) संज्ञानात्मक विकास
(B) शारीरिक और भावनात्मक विकास
(C) सामाजिक और नैतिक विकास
(D) उपरोक्त सभी
27. जन्मपूर्ण विकास की शुरुआत होती है।
- (A) जन्म से
(B) गर्भावस्था से
(C) गर्भाधान से
(D) शैशवावस्था से
28. "हास की अवस्था" है -
- (A) किशोरावस्था
(B) प्रौढ़ावस्था
(C) वृद्धावस्था
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

29. Which of the following is a determinant of development ?
- (A) Heredity
(B) Environment
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
30. Which is not a principle of human growth ?
- (A) Cephalocaudal principle
(B) Proximodistal principle
(C) Discontinuous growth
(D) Environmental growth
31. Which stage of birth involves the delivery of the baby ?
- (A) First stage
(B) Second stage
(C) Third stage
(D) None of the above
32. Which type of delivery involves surgery ?
- (A) Natural birth
(B) C - section
(C) Assisted delivery
(D) Breech delivery
29. निम्न में से कौन विकास का निर्धारक है ?
- (A) आनुवंशिकता
(B) पर्यावरण
(C) (A) और (B) दोनों
(D) इनमें से कोई नहीं
30. मानव विकास का कौन सा सिद्धांत नहीं है ?
- (A) सेफलोकेडल सिद्धांत
(B) प्राक्सिमोडिस्टल सिद्धांत
(C) असंतत विकास
(D) पर्यावरणीय विकास
31. जन्म के किस चरण में बच्चे का जन्म होता है ?
- (A) पहला चरण
(B) दूसरा चरण
(C) तीसरा चरण
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
32. किस प्रकार के प्रसव में सर्जरी शामिल होती है ?
- (A) प्राकृतिक जन्म
(B) सी - सेक्शन
(C) सहायक प्रसव
(D) ब्रीच प्रसव

33. Which factor does not affect prenatal development ?
- (A) Nutrition
(B) Genetics
(C) Exercise
(D) Physical appearance
34. The physical appearance and capacities of a newborn include -
- (A) Body build
(B) Reflex
(C) Muscle tone
(D) All of the above
35. Developmental tasks during infancy focus on -
- (A) Cognitive growth
(B) Motor development
(C) Social and emotional development
(D) All of the above
36. During infancy, motor development includes -
- (A) Learning to walk
(B) Reflex actions
(C) Holding objects
(D) All of the above
33. कौन सा कारक जन्मपूर्व विकास को प्रभावित नहीं करता है ?
- (A) पोषण
(B) आनुवंशिकी
(C) व्यायाम
(D) शारीरिक बनावट
34. नवजात शिशु की शारीरिक उपस्थिति और क्षमताओं में शामिल हैं ?
- (A) शारीरिक बनावट
(B) रिफ्लेक्स
(C) मांसपेशियों की टोन
(D) उपरोक्त सभी
35. शैशवावस्था के दौरान विकासात्मक कार्य इस पर केंद्रित होते हैं ?
- (A) संज्ञानात्मक विकास
(B) मोटर विकास
(C) सामाजिक और भावनात्मक विकास
(D) उपरोक्त सभी
36. शैशवावस्था के दौरान, मोटर विकास में शामिल हैं।
- (A) चलना सीखना
(B) रिफ्लेक्स क्रियाएँ
(C) वस्तुओं को पकड़ना
(D) उपरोक्त सभी

37. Cognitive development during infancy includes -
- (A) Object permanence
(B) Learning language
(C) Understanding cause and effect
(D) All of the above
38. Early childhood covers which age range ?
- (A) 0-2 years
(B) 3-6 years
(C) 5-7 years
(D) 7-10 years
39. Which is an important development task during early childhood ?
- (A) Crawling
(B) Developing motor skills
(C) Learning abstract reasoning
(D) Complex problem-solving
40. Cognitive development during early childhood includes -
- (A) Learning letters and numbers
(B) Learning to walk
(C) Forming social connections
(D) All of the above
37. शैशवावस्था के दौरान संज्ञानात्मक विकास में शामिल है।
- (A) वस्तु स्थायित्व
(B) भाषा सीखना
(C) कारण और प्रभाव को समझना
(D) उपरोक्त सभी
38. प्रारम्भिक बचपन किस आयु सीमा को कवर करता है ?
- (A) 0-2 वर्ष
(B) 3-6 वर्ष
(C) 5-7 वर्ष
(D) 7-10 वर्ष
39. प्रारम्भिक बचपन के दौरान कौन सा महत्वपूर्ण विकासात्मक कार्य है ?
- (A) रेंगना
(B) मोटर कौशल विकसित करना
(C) अमूर्त तर्क सीखना
(D) जटिल समस्या - समाधान
40. प्रारम्भिक बचपन के दौरान संज्ञानात्मक विकास में शामिल है ?
- (A) अक्षर और संख्या सीखना
(B) चलना सीखना
(C) सामाजिक सम्बन्ध सीखना
(D) उपरोक्त सभी

41. What is the primary focus of cognitive development in early childhood ?
- (A) Language
(B) Socialization
(C) Motor skills
(D) Emotional control
42. Language development in early childhood helps with -
- (A) Cognitive development
(B) Social interaction
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
43. 'Pre gang age' is -
- (A) Babyhood
(B) Early childhood
(C) Late childhood
(D) Puberty
44. _____ is the ability to perceive and to understand the meaning of social situation.
- (A) Social development
(B) Sex Antagonism
(C) Social insight
(D) All of above
41. प्रारम्भिक बचपन में संज्ञानात्मक विकास का प्राथमिक ध्यान किस पर केन्द्रित होता है ?
- (A) भाषा
(B) समाजीकरण
(C) मोटर कौशल
(D) भावनात्मक नियंत्रण
42. प्रारम्भिक बचपन में भाषा विकास में मदद मिलती है ?
- (A) संज्ञानात्मक विकास
(B) सामाजिक संपर्क
(C) (A) और (B) दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
43. 'प्री गैंग आयु' है -
- (A) बचपनावस्था
(B) पूर्व बाल्यावस्था
(C) उत्तर बाल्यावस्था
(D) वयः सन्धि अवस्था
44. _____ वह योग्यता है, जिससे सामाजिक परिस्थितियों के अर्थ को समझा व उनका प्रत्यक्षीकरण किया जाता है।
- (A) सामाजिक विकास
(B) यौन विरोधी भाव
(C) सामाजिक अन्तर्दृष्टि
(D) उपरोक्त सभी

45. Which statement is false ?
- (A) Development is the product of learning & maturation
- (B) Development proceeds from specific to general
- (C) Development follows a certain pattern
- (D) Development involves changes
46. Total number of milk teeth is -
- (A) 18
- (B) 20
- (C) 22
- (D) 24
47. First school of a child is -
- (A) His / Her family
- (B) Play school
- (C) Primary school
- (D) Society
48. Which statement is false ?
- (A) Growth is sequential
- (B) Growth is continuous
- (C) Growth is qualitative
- (D) Growth is quantitative
45. कौन सा कथन असत्य है ?
- (A) विकास अधिगम एवं परिपक्वता का परिणाम है
- (B) विकास विशिष्ट से सामान्य की तरफ होता है
- (C) विकास का एक निश्चित प्रारूप होता है
- (D) विकास में परिवर्तन होते हैं
46. 'दूध के दांत' की कुल संख्या होती है -
- (A) 18
- (B) 20
- (C) 22
- (D) 24
47. शिशु का प्रथम विद्यालय है -
- (A) उसका परिवार
- (B) प्ले स्कूल
- (C) प्राइमरी स्कूल
- (D) समाज
48. कौन - सा कथन असत्य है ?
- (A) वृद्धि क्रमवार होती है
- (B) वृद्धि लगातार होती है
- (C) वृद्धि गुणात्मक होती है
- (D) वृद्धि मात्रात्मक होती है

49. What are the function of umbilical cord ?

- (A) It helps the blood to clot
- (B) It carries waste from mother
- (C) It carries nutrients from the mother to the baby
- (D) None of the above

50. 'First stage of Labour' is also called -

- (A) Stage of Dilation
- (B) Stage of Expulsion
- (C) Stage of total Expulsion
- (D) None of the above

49. गर्भनाल का क्या कार्य है ?

- (A) रक्त को जमाने में मदद करती है
- (B) यह माँ से अपशिष्ट वहन करती है
- (C) यह माँ से शिशु तक पोषक तत्वों को पहुंचाती है
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

50. 'प्रसव की प्रथम अवस्था' को कहा जाता है -

- (A) विस्तारण की अवस्था
- (B) निष्कासन की अवस्था
- (C) संपूर्ण निष्कासन की अवस्था
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
