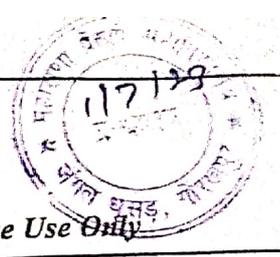


खण्ड-अ (व्याख्यात्मक)  
Section-A (Descriptive)



HSC 100  
B.A. II<sup>nd</sup> SEMESTER EXAMINATION, 2023  
HOME SCIENCE (Minor Co-Curricular)  
(Nutrition Health & Hygiene)  
Credit (4+0)  
(CBCS Mode)

<p><u>Important Instruction :</u> The question paper is in two sections : Section-A (Descriptive) will be of 15 marks and Section-B (Objective) will be of 60 marks. Section-A will be deposited at the end of the examination and answer sheet (OMR) of Section-B will be deposited.</p>	<p><u>महत्वपूर्ण निर्देश :</u> प्रश्न पत्र दो भागों में है : खण्ड-अ (व्याख्यात्मक) 15 अंकों का होगा एवं खण्ड-ब (बहुविकल्पीय) 60 अंकों का होगा। खण्ड-अ परीक्षा के अन्त में जमा कर लिया जायेगा एवं खण्ड-ब का उत्तर पत्रिका (OMR) जमा होगा।</p>
---	--

अनुक्रमांक (अंकों में) / Roll No. (In Figures) :

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Time : 1 Hour  
समय : 1 घण्टा

Max. Marks : 15  
अधिकतम अंक : 15

3548

अनुक्रमांक (शब्दों में) : \_\_\_\_\_

Roll No: (In Words) : \_\_\_\_\_

अभ्यर्थी का नाम : \_\_\_\_\_

Student Name : \_\_\_\_\_

पिता का नाम : \_\_\_\_\_

Father Name : \_\_\_\_\_

कक्ष परिप्रेक्षक के हस्ताक्षर / Invigilator's Signature : \_\_\_\_\_

- Note : (i) Total No. of Questions are Six.  
(ii) Answer **Three** questions in all.  
(iii) All Questions carry equal marks.

- नोट : (i) कुल छः प्रश्न दिए गये हैं।  
(ii) किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. What is carbohydrate? Write about its functions.  
कार्बोहाइड्रेट क्या है? इसके कार्यों के बारे में लिखिए।
2. Write about the factors affecting food habits.  
भोजन की आदतों को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखिए।
3. Describe the interrelationship between nutrition and health.  
पोषण और स्वास्थ्य के बीच अन्तःसम्बन्ध का वर्णन कीजिए।
4. What is vitamins and describe their types.  
विटामिन्स क्या है इनके प्रकारों का वर्णन करें।
5. Write about communicable disease and give example.  
संक्रामक बिमारियों के बारे में लिखित और उदाहरण दीजिए।
6. Describe food borne infections.  
खाद्य जनित संक्रमण का वर्णन करें।

खण्ड—ब (बहुविकल्पीय)

Section-B (Objective)

HSC 100

B.A. II<sup>nd</sup> SEMESTER EXAMINATION, 2023

HOME SCIENCE (Minor Co-Curricular)

(Nutrition Health & Hygiene)

Credit (4+0)

(CBCS Mode)

AFFIX PRESCRIBED  
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the  
OMR Sheet)

Date (तिथि) : \_\_\_\_\_

3548

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures) :

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1 Hour

समय : 1 घण्टा

Max. Marks : 60

अधिकतम अंक : 60

नोट : पुस्तिका में 40 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

**Important Instructions :**

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

**महत्वपूर्ण निर्देश :**

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी की जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

1. Soya is high in which nutrient?
  - (A) Protein
  - (B) Fat
  - (C) Sugar
  - (D) Simple Carbohydrate
2. Foods from the dairy group are high in what nutrient:
  - (A) Sodium
  - (B) Vitamin C
  - (C) Vitamin A
  - (D) Calcium
3. A person who eats more calories than they burn off will \_\_\_\_\_.
  - (A) Maintain weight
  - (B) Lose weight
  - (C) Gain weight
  - (D) Stay the same
4. Most oils in our diet should come from these sources?
  - (A) Saturated fats
  - (B) Unsaturated fats
  - (C) Trans fats
  - (D) Lard

1. सोया में किस पोषक तत्व की मात्रा अधिक होती है?
  - (A) प्रोटीन
  - (B) वसा
  - (C) सुगर
  - (D) साधारण कार्बोहाइड्रेट
2. डेयरी समूह के भोजन में किस चीज की अधिकता होती है:
  - (A) सोडियम
  - (B) विटामिन सी
  - (C) विटामिन ए
  - (D) कैल्शियम
3. एक व्यक्ति जो अधिक कैलोरी खाता है उससे कम वो खत्म करता है-
  - (A) मेनटेन वेट
  - (B) लूज वेट
  - (C) गेन वेट
  - (D) स्टे द सेम
4. हमारे आहार में अधिकांश तेल किस स्रोत से आते हैं?
  - (A) संतृप्त वसा
  - (B) असंतृप्त वसा
  - (C) ट्रांस वसा
  - (D) लार्ड

5. We should be consuming more omega 3 fatty acids in our diet which is a good source?
- (A) Fish  
(B) Butter  
(C) Cheese  
(D) Steak
6. Too much sodium in the diet is related to what health condition?
- (A) Wheat allergy  
(B) Hypertension  
(C) Obesity  
(D) Diabetes
7. An Example of a complex carbohydrate is?
- (A) Whole grain bread  
(B) Candy bar  
(C) Orange juice  
(D) Honey
8. The main function of protein is to?
- (A) Carry vitamins to the cells  
(B) Building and repair of tissue  
(C) It is the main source of energy to the brain  
(D) Helps to absorb minerals in the body
5. हमें अपने आहार में अधिक ओमेगा 3 फैटी एसिड का इस्तेमाल करना चाहिए। कौन इसके अच्छे स्रोत हैं?
- (A) मछली  
(B) मक्खन  
(C) चीज  
(D) स्टीक
6. आवश्यकता से अधिक सोडियम हमारे आहार में किस शारीरिक दशा से सम्बन्धित है?
- (A) गेंहु एलर्जी  
(B) हाइपरटेन्सन (उच्चरक्तचाप)  
(C) मोटापा  
(D) मधुमेह
7. जटिल कार्बोहाइड्रेट के उदाहरण है?
- (A) सम्पूर्ण अनाज ब्रेड  
(B) कैंडी बार  
(C) संतरे का रस  
(D) शहद
8. प्रोटीन का मुख्य कार्य है?
- (A) कोशिकाओं में विटामिन में ले जाना  
(B) कोशिकाओं का निर्माण तथा मरम्मत  
(C) यह दिमाग के लिए उर्जा का मुख्य स्रोत है  
(D) खनिज लवण के अवशोषण के सहायक

9. Which is an example of an essential nutrient that gives us energy?

- (A) Minerals
- (B) Vitamins
- (C) Protein
- (D) Water

10. Vitamin C serves as:

- (A) Co-enzyme
- (B) Antagonist
- (C) Antioxidant
- (D) Intrinsic

11. Which mineral enhances insulin activity?

- (A) Hb
- (B) Myoglobin
- (C) Heme iron
- (D) None of these

12. \_\_\_\_\_ is sugar present in fruits:

- (A) Fructose
- (B) Galactose
- (C) Glucose
- (D) Lactose

9. इनमें से कौन आवश्यक पोषक का उदाहरण है जो हमें उर्जा प्रदान करता है?

- (A) खनिज लवण
- (B) विटामिन्स
- (C) प्रोटीन
- (D) जल

10. विटामिन सी किस रूप में कार्य करता है:

- (A) को-एन्जाइम
- (B) एंटागोनिस्ट
- (C) एंटीऑक्सीडेंट
- (D) इन्ट्रीन्सिक

11. कौन सा खनिज लवण इन्सुलिन के कार्य को बढ़ा देता है?

- (A) हिमोग्लोबिन
- (B) मायोग्लोबिन
- (C) हीमो आयरन
- (D) इनमें से कोई नहीं

12. फल में \_\_\_\_\_ सुगर (शर्करा) उपस्थित होता है।

- (A) फ्रक्टोज
- (B) गैलैक्टोज
- (C) ग्लूकोज
- (D) लैक्टोज

13. Micronutrients are referred to \_\_\_\_\_.
- (A) Hidden hunger  
(B) Irreversible damage  
(C) Building block of brain  
(D) All of the above
14. BMR Stands for-
- (A) Body metabolism rate  
(B) Basal metabolic rate  
(C) Body mass index  
(D) Basal energy expenditure
15. Fat-soluble vitamins is-
- (A) Vit A  
(B) Vit B  
(C) Both (A) and (B)  
(D) None of them
16. Richest Source of Vit-D:
- (A) Water  
(B) Fish liver oil  
(C) Egg  
(D) Milk
13. सूक्ष्म पोषक तत्वों का उल्लेख है-
- (A) छिपी भूख  
(B) अपरिवर्तनीय क्षति  
(C) मस्तिष्क के निर्माण में  
(D) उपरोक्त सभी
14. बी एम आर का पूरा नाम है-
- (A) शरीर चयापचय दर  
(B) आधारिय चयापचय दर  
(C) शरीर मास इंडेक्स  
(D) आधारिय उर्जा व्यय
15. वसा में घुलनशील विटामिन है-
- (A) विटामिन ए  
(B) विटामिन बी  
(C) दोनों (A) और (B)  
(D) इनमें से कोई नहीं
16. विटामिन-डी का उत्तम स्रोत है:
- (A) जल  
(B) मछली यकृत तेल  
(C) अण्डा  
(D) दूध

17. Deficiency of fluorine causes:
- (A) Skeletal fluorosis  
(B) Dental fluorosis  
(C) Dental caries  
(D) All of above
18. Lathyrism is occur due to intake of:
- (A) Green Gram  
(B) Bangal gramareis  
(C) Khesari dal  
(D) Both (A) and (B)
19. Which of the following is an example of incomplete protein:
- (A) Gelatin  
(B) Wheat protein  
(C) Rice protein  
(D) Egg albumin
20. Marassmus occur due to deficiency of:
- (A) Calorie  
(B) Protein  
(C) Both (A) and (B)  
(D) None
17. फ्लोरीन की कमी के कारण होता है:
- (A) स्केलेटल फ्लोरोसिस  
(B) डेंटल फ्लोरोसिस  
(C) डेंटल करीज  
(D) ये सभी
18. लैथिरिज्म किस के सेवन के कारण होता है:
- (A) हरा चना  
(B) चना दाल  
(C) खेसारी दाल  
(D) दोनों (A) और (B)
19. इनमें से कौन अपूर्ण प्रोटीन का उदाहरण है:
- (A) जेलेटिन  
(B) गेहू का प्रोटीन  
(C) चावल का प्रोटीन  
(D) एग एल्ब्युमिन
20. मरस्मस किसकी कमी के कारण होता है:
- (A) कैलोरी  
(B) प्रोटीन  
(C) दोनों (A) और (B)  
(D) कोई नहीं

21. Fertility vitamin is:
- (A) Vit-C  
(B) Vit-B  
(C) Vit-A  
(D) Vit-E
22. Storage form of iron is-
- (A) Ferritin  
(B) Transferrin  
(C) Apoferritin  
(D) None of them
23. Neural tube defect is due to deficiency of:
- (A) Iodine  
(B) Folic acid  
(C) Zinc  
(D) Calcume
24. Maximum absorption of food takes place in:
- (A) Colon  
(B) In stomach  
(C) Small intestine  
(D) Rectum
21. फर्टिलिटी विटामिन है:
- (A) विटामिन-सी  
(B) विटामिन-बी  
(C) विटामिन-ए  
(D) विटामिन-ई
22. आयरन का भंडारण रूप है-
- (A) फ्रीटीन  
(B) ट्रांसफरिन  
(C) एमोफ्रीटीन  
(D) इनमें से कोई नहीं
23. न्यूरल ट्यूब में दोष किसकी कमी के कारण होता है:
- (A) आयोडीन  
(B) फोलिक अम्ल  
(C) जिंक  
(D) कोल्कयुम
24. भोजन का सबसे अधिक अवशोषण किस स्थान पर हो जाता है:
- (A) कोलन  
(B) पेट में  
(C) छोटी आँत  
(D) रेक्टम

25. Nutrition includes the study of \_\_\_\_.
- (A) The organism food  
(B) Process of digestion  
(C) The way an organism obtains nutrition  
(D) All of the above
26. Poor man meat is known as:
- (A) Chicken  
(B) Pulses  
(C) Mutton  
(D) All
27. Vegetables and fruits provide:
- (A) Fibre, fat and protein  
(B) Vitamin C and A or fiber and many minerals  
(C) Vitamin D  
(D) Creatine
28. Which nutrient for most people, provides about 70% of the body energy?
- (A) Fat  
(B) Carbohydrate  
(C) Protein  
(D) Vitamins
25. पोषक के अध्ययन में शामिल है—
- (A) जीव भोजन  
(B) पाचन की प्रक्रिया  
(C) जिस तरह एक जीव पोषण प्राप्त करता है  
(D) ये सभी
26. गरीबों के मांस के रूप में जाना जाता है:
- (A) चिकन  
(B) दाल  
(C) मटन  
(D) सभी
27. फल और सब्जियां देती हैं:
- (A) रेशा, वसा और प्रोटीन  
(B) विटामिन सी और ए या रेशा और कई खनिज लवण  
(C) विटामिन डी  
(D) क्रेटिन
28. कौन सा पोषक तत्व शरीर की 70% ऊर्जा बहुत से लोगों को देता है?
- (A) वसा  
(B) कार्बोहाइड्रेट  
(C) प्रोटीन  
(D) विटामिन्स

29. Which Nutrient help absorb vitamins A, D, E and K.
- (A) Fat  
(B) Carbohydrate  
(C) Protein  
(D) Vitamins
30. Which nutrient is needed in tiny quantities and plays an important role in the body's healthy development-
- (A) Minerals & Vitamins  
(B) Carbohydrate  
(C) Protein  
(D) Fat
31. Which of the following food items is high in Vit B complex?
- (A) Grains  
(B) Butter  
(C) Tomatos  
(D) Milk
29. कौन सा पोषक तत्व विटामिन ए, डी, ई और के, के बीच अवशोषण में सहायता करता है।
- (A) वसा  
(B) कार्बोहाइड्रेट  
(C) प्रोटीन  
(D) विटामिन्स
30. कौन से पोषक तत्व की आवश्यकता शरीर में बहुत कम मात्रा में होती है लेकिन व शरीर के निर्माण में आवश्यक भूमिका निभाता है-
- (A) खनिज लवण और विटामिन्स  
(B) कार्बोहाइड्रेट  
(C) प्रोटीन  
(D) वसा
31. कौन सा भोज्य पदार्थ विटामिन बी कॉम्प्लेक्स में सबसे उच्च है?
- (A) अनाज  
(B) मक्खन  
(C) टमाटर  
(D) दूध

32. Daily requirement of protein is:
- (A) 1 gm/kg  
(B) 2 gm/kg  
(C) 1.5 gm/kg  
(D) 2.5 gm/kg
33. Which is a function of vitamin A?
- (A) Prevention from infection  
(B) Bone Growth  
(C) Necessary for epithelial tissue  
(D) All of the above
34. Folic acid is:
- (A) Vit B5  
(B) Vit B3  
(C) Vit B6  
(D) Vit B9
35. Milk lacks of-
- (A) Vit-A  
(B) Iron  
(C) Vit-C  
(D) Both (B) and (C)
32. प्रोटीन की दैनिक माँग है:
- (A) 1 ग्राम/किग्रा  
(B) 2 ग्राम/किग्रा  
(C) 1.5 ग्राम/किग्रा  
(D) 2.5 ग्राम/किग्रा
33. इनमें से क्या विटामिन ए के कार्य नहीं है?
- (A) संक्रमण से रक्षा  
(B) हड्डियों का विकास  
(C) एपीथिलीक कोशिकाओं के आवश्यक  
(D) उपरोक्त सभी
34. फोलिक एसिड है:
- (A) विटामिन बी5  
(B) विटामिन बी3  
(C) विटामिन बी6  
(D) विटामिन बी9
35. दूध में किसकी कमी होती है-
- (A) विटामिन ए  
(B) आयरन  
(C) विटामिन सी  
(D) दोनों (B) और (C)

36. Diseases that spread from one person to another are called-
- (A) Communicable diseases  
 (B) Degenerative diseases  
 (C) Non-Communicable diseases  
 (D) None of the above
37. Which of the following diseases is an example of non-communicable diseases?
- (A) Cancer  
 (B) Diabetes  
 (C) Hypertension  
 (D) All of the above
38. Which of the following diseases is caused by protein deficiency?
- (A) Anaemia  
 (B) Kwashiorkor  
 (C) Hypothyroidism  
 (D) All of the above
36. बिमारियाँ जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलती हैं—कहलाती हैं—
- (A) संचारी रोग  
 (B) अपकर्षक बीमारी  
 (C) गैर संचारी रोग  
 (D) इनमें से कोई नहीं
37. इनमें से कौन सी बीमारियाँ गैर—संचारी रोगों का उदाहरण है?
- (A) कैंसर  
 (B) मधुमेह  
 (C) उच्च रक्त चाप  
 (D) ये सभी
38. इनमें से कौन सा रोग प्रोटीन की कमी के कारण होता है?
- (A) एनिमिया  
 (B) क्वयाशोरकर  
 (C) हाइपोथायरोडीम  
 (D) ये सभी

39. AIDS, Common cold, dengue fever and influenza are examples of-
- (A) Deficiency disease  
(B) Infections disease  
(C) Physiological disease  
(D) Non-Infections disease
40. Which of the following is not an infectious disease?
- (A) Dengue  
(B) Scurvy  
(C) Typhoid fever  
(D) Whooping cough
39. एड्स, साधारण जुकाम, डेंगु बुखार और इन्फ्लुएंजा उदाहरण है-
- (A) पोषक की कमी से होने वाले रोग  
(B) संक्रामक रोग  
(C) शारीरिक रोग  
(D) गैर-संक्रामक रोग
40. इनमें से कौन संक्रामक रोग नहीं है?
- (A) डेंगु  
(B) स्कर्वी  
(C) टायफाइड बुखार  
(D) वोपींग कफ

\*\*\*\*\*