

HSC 304

B.A. VI<sup>th</sup> SEMESTER EXAMINATION, 2024-25

HOME SCIENCE

Dietetics And Therapeutic Nutrition

(CBCS Mode)



AFFIX PRESCRIBED  
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the  
OMR Sheet)

Date (तिथि) : \_\_\_\_\_

5643

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures) :

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1:30 Hrs.

समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75

अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

**Important Instructions :**

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question-booklet without any discrepancy be obtained.

**महत्वपूर्ण निर्देश :**

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

1. Feeding methods are :
- (A) Oral feeding
  - (B) Intravenous feeding
  - (C) Tube feeding
  - (D) All of the above

2. Energy giving nutrient is :
- (A) Fat
  - (B) Carbohydrate
  - (C) Protein
  - (D) All of the above

3. The type of therapeutic diet is :
- (A) Soft diet
  - (B) Bland diet
  - (C) Fluid diet
  - (D) All of the above

4. Milk is a good source of :
- (A) Calcium
  - (B) Iron
  - (C) Vitamin C
  - (D) All of the above

5. Bland diet is given in condition of :
- (A) Heart disease
  - (B) Renal disease
  - (C) Peptic ulcer
  - (D) Liver disease

1. भोजन देने के तरीके हैं :
- (A) मौखिक खिलाना
  - (B) अंतः शिरा खिलाना
  - (C) ट्यूब खिलाना
  - (D) उपरोक्त सभी

2. ऊर्जा देने वाला पोषक तत्व है :
- (A) वसा
  - (B) कार्बोहाइड्रेट
  - (C) प्रोटीन
  - (D) उपरोक्त सभी

3. चिकित्सीय आहार का प्रकार है :
- (A) नरम आहार
  - (B) हल्का आहार
  - (C) तरल आहार
  - (D) उपरोक्त सभी

4. दूध किसका अच्छा स्रोत है :
- (A) कैल्शियम
  - (B) आयरन
  - (C) विटामिन-सी
  - (D) उपरोक्त सभी

5. सौम्य आहार निम्नलिखित में से किस स्थिति में दिया जाता है :
- (A) हृदय रोग
  - (B) गुर्दे की बीमारी
  - (C) पेटिक अल्सर
  - (D) यकृत रोग

6. Factor affecting BMR is :
- (A) Sex  
(B) Physical condition  
(C) Hormone  
(D) All of the above
7. Bomb calorimeter is used to assess the :
- (A) Food energy  
(B) Energy requirement  
(C) Both (A) & (B)  
(D) None of the above
8. Factor affecting the energy requirement is :
- (A) BMR  
(B) Physical activity  
(C) Physiological conditions  
(D) All of the above
9. ORS is recommended in condition of :
- (A) Hypertension  
(B) Obesity  
(C) Diarrhea  
(D) Diabetes
6. बी.एम.आर. को प्रभावित करने वाला कारक है :
- (A) लिंग  
(B) शारीरिक स्थिति  
(C) हॉर्मोन  
(D) उपरोक्त सभी
7. बम कैलोरीमीटर का उपयोग किसका आकलन करने के लिए किया जाता है :
- (A) खाद्य ऊर्जा  
(B) ऊर्जा की आवश्यकता  
(C) (A) और (B) दोनों  
(D) इनमें से कोई नहीं
8. ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाला कारक है :
- (A) बीएमआर  
(B) शारीरिक गतिविधि  
(C) शारीरिक स्थिति  
(D) उपरोक्त सभी
9. ओआरएस की सलाह निम्नलिखित स्थितियों में दी जाती है :
- (A) उच्च रक्तचाप  
(B) मोटापा  
(C) दस्त  
(D) मधुमेह

10. Coconut water is :
- (A) Soft diet  
(B) Liquid diet  
(C) Full fluid diet  
(D) All of the above
11. Tuberculosis fever is :
- (A) Acute fever  
(B) Chronic fever  
(C) High fever  
(D) None of the above
12. A high protein diet is recommended in the condition of :
- (A) Post operation  
(B) Marasmus  
(C) Peptic ulcer  
(D) All of the above
13. In constipation, which of the following is recommended ?
- (A) High fiber diet  
(B) High fluid intake  
(C) Physical activity  
(D) All of the above
10. नारियल पानी है :
- (A) नरम आहार  
(B) तरल आहार  
(C) पूर्ण तरल आहार  
(D) उपरोक्त सभी
11. तपेदिक बुखार है :
- (A) तीव्र बुखार  
(B) पुराना बुखार  
(C) तेज बुखार  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
12. उच्च प्रोटीन आहार की सलाह निम्नलिखित स्थितियों में दी जाती है :
- (A) ऑपरेशन के बाद  
(B) मरास्मस  
(C) पेट्टिक अल्सर  
(D) उपरोक्त सभी
13. कब्ज में निम्नलिखित में से किसकी सलाह दी जाती है ?
- (A) उच्च फाइबर आहार  
(B) उच्च तरल पदार्थ का सेवन  
(C) शारीरिक गतिविधि  
(D) उपरोक्त सभी

14. A rickshaw puller performs which type of activity daily ?  
 (A) Sedentary activity  
 (B) Moderate activity  
 (C) Heavy activity  
 (D) All of the above
15. A high energy diet is given to :  
 (A) Obese  
 (B) Diabetic  
 (C) Fever patient  
 (D) None of the above
16. Whole cereals, pulses, vegetables & fruits are a good source of :  
 (A) Protein  
 (B) Fat  
 (C) Fiber  
 (D) None of the above
17. Which of the following hormone affects BMR ?  
 (A) Insulin  
 (B) Glucagon  
 (C) Thyroid  
 (D) Adrenaline
18. 1 Gram protein provides :  
 (A) 9 kcal energy  
 (B) 4 kcal energy  
 (C) 6 kcal energy  
 (D) 8 kcal energy
14. एक रिक्शा चालक प्रतिदिन किस प्रकार की गतिविधि करता है ?  
 (A) कम क्रियाशील  
 (B) मध्यम क्रियाशील  
 (C) भारी क्रियाशील  
 (D) उपरोक्त सभी
15. उच्च ऊर्जा वाला आहार दिया जाता है :  
 (A) मोटापे से ग्रस्त  
 (B) मधुमेह  
 (C) बुखार के रोगी  
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
16. साबुत अनाज, दालें, सब्जियाँ और फल किसके अच्छे स्रोत हैं :  
 (A) प्रोटीन  
 (B) वसा  
 (C) फाइबर  
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
17. निम्नलिखित में से कौन सा हार्मोन BMR को प्रभावित करता है ?  
 (A) इंसुलिन  
 (B) ग्लूकागॉन  
 (C) थायरॉइड  
 (D) एड्रेनालाईन
18. 1 ग्राम प्रोटीन प्रदान करता है :  
 (A) 9 किलो कैलोरी ऊर्जा  
 (B) 4 किलो कैलोरी ऊर्जा  
 (C) 6 किलो कैलोरी ऊर्जा  
 (D) 8 किलो कैलोरी ऊर्जा

19. Bomb calorimeter is :
- (A) Direct calorimeter  
 (B) Indirect calorimeter  
 (C) Partially direct calorimeter  
 (D) Both (A) and (B)
20. Type of tube feeding is :
- (A) Gastrostomy  
 (B) Jejunostomy  
 (C) Nasogastric  
 (D) All of the above
21. Give an example of a protein that acts as a hormone ?
- (A) Thyroxin  
 (B) Carotene  
 (C) Both (A) and (B)  
 (D) Thiamin
22. Which of the following defines dietetics and therapeutic nutrition?
- (A) The study of physical exercises for health  
 (B) The application of nutrition principles to manage diseases  
 (C) The art of cooking healthy meals  
 (D) The science of growing organic foods

19. बॉम्ब कैलोरीमीटर है :
- (A) प्रत्यक्ष कैलोरीमीटर  
 (B) अप्रत्यक्ष कैलोरीमीटर  
 (C) आंशिक रूप से प्रत्यक्ष कैलोरीमीटर  
 (D) (A) और (B) दोनों
20. ट्यूब फीडिंग का प्रकार है :
- (A) गैस्ट्रोस्टोमी  
 (B) जेजुनोस्टोमी  
 (C) नासोगैस्ट्रिक  
 (D) उपरोक्त सभी
21. हॉर्मोन के रूप में कार्य करने वाले प्रोटीन का उदाहरण है ?
- (A) थायरॉक्सीन  
 (B) कैरोटीन  
 (C) (A) और (B) दोनों  
 (D) थायमीन
22. निम्नलिखित में से कौन आहारिकी और चिकित्सीय पोषण को परिभाषित करता है ?
- (A) स्वास्थ्य के लिए शारीरिक आयाम का अध्ययन  
 (B) रोगों के प्रबंधन के लिए पोषण सिद्धान्तों का अनुप्रयोग  
 (C) स्वस्थ भोजन पकाने की कला  
 (D) जैविक खाद्य पदार्थों को उगाने का विज्ञान

23. What is the primary objective of therapeutic diet ?
- (A) To increase muscle mass  
(B) To cure diseases through medication  
(C) To control symptoms of diseases through diet  
(D) To promote weight loss only
24. Which type of diet is used for patients who cannot chew or swallow ?
- (A) Soft diet  
(B) Bland diet  
(C) Liquid diet  
(D) High-fiber diet
25. What is the unit used to measure the energy value of food ?
- (A) Grams  
(B) Liters  
(C) Calories  
(D) Milliliters
26. Which method directly measures the heat produced by the body ?
- (A) Indirect calorimetry  
(B) Direct calorimetry  
(C) Basal metabolic rate calculation  
(D) Body mass index calculation
23. चिकित्सीय आहार का प्राथमिक उद्देश्य क्या है ?
- (A) मांसपेशियों को बढ़ाना  
(B) दवा के माध्यम से रोगों के लक्षणों का प्रबंधन कम करना  
(C) आहार के माध्यम से रोगों के लक्षणों को ठीक करना  
(D) केवल वजन घटाने को बढ़ावा देना
24. चबाने या निगलने में असमर्थ रोगियों के लिए निम्न में से कौन से आहार का उपयोग किया जाता है ?
- (A) नरम आहार  
(B) सौम्य आहार  
(C) तरल आहार  
(D) उच्च फाइबर आहार
25. भोजन के ऊर्जा मूल्य को मापने के लिए किस इकाई का उपयोग किया जाता है ?
- (A) ग्राम  
(B) लीटर  
(C) कैलोरी  
(D) मिलीलीटर
26. कौन सी विधि शरीर द्वारा उत्पादित गर्मी को सीधे मापती है ?
- (A) अप्रत्यक्ष कैलोरीमेट्री  
(B) प्रत्यक्ष कैलोरीमेट्री  
(C) बेसल मेटाबोलिक रेट गणना  
(D) बॉडी मास इंडेक्स गणना

27. What is the primary basis for modifying normal diets for therapeutic purposes ?
- (A) Patient's food preferences  
 (B) Patient's socioeconomic status  
 (C) Patient's specific medical condition  
 (D) Availability of food items
28. What is a common dietary recommendation for patients with acute fever ?
- (A) High protein diet  
 (B) High energy diet  
 (C) Increased fluid intake  
 (D) All of the above
29. Insulin hormone is recreated by \_\_\_\_\_.
- (A) Liver  
 (B) Pancreas  
 (C) Thyroid gland  
 (D) Adrenal gland
30. Which dietary modification is recommended for constipation ?
- (A) Low fiber diet  
 (B) High fiber diet  
 (C) High protein diet  
 (D) High carbohydrate diet
27. चिकित्सीय उद्देश्यों के लिए सामान्य आहार को संशोधित करने का प्राथमिक आधार क्या है ?
- (A) रोगी की खाद्य प्राथमिकताएँ  
 (B) रोगी की सामाजिक-आर्थिक स्थिति  
 (C) रोगी की विशिष्ट चिकित्सा स्थिति  
 (D) खाद्य पदार्थों की उपलब्धता
28. तीव्र बुखार वाले रोगियों के लिए एक सामान्य आहार सिफारिश क्या है ?
- (A) उच्च प्रोटीन आहार  
 (B) उच्च ऊर्जा आहार  
 (C) बढ़ा हुआ तरल आहार  
 (D) उपरोक्त सभी
29. इन्सुलिन हॉर्मोन का स्रावण \_\_\_\_\_ के द्वारा होती है।
- (A) यकृत  
 (B) अग्नाशय  
 (C) थायरॉइड ग्रन्थि  
 (D) एड्रीनल ग्रन्थि
30. कब्ज के लिए कौन सा आहार संशोधन अनुशंसित किया जाता है ?
- (A) कम फाइबर आहार  
 (B) उच्च फाइबर आहार  
 (C) उच्च प्रोटीन आहार  
 (D) उच्च कार्बोज आहार

31. Which of the following is a common cause of obesity ?
- (A) Increased physical activity  
(B) Genetic factors  
(C) Balanced diet  
(D) Low stress levels
32. What is the primary focus of diet therapy for underweight individuals ?
- (A) Reducing caloric intake  
(B) Increasing caloric intake  
(C) Elimination of all carbohydrate  
(D) Elimination of all fats
33. What is a common dietary recommendation for individuals with diabetes mellitus ?
- (A) High carbohydrate diet  
(B) Low carbohydrate diet  
(C) High fat diet  
(D) High protein diet
34. Type of diabetes is :
- (A) Type I  
(B) Type II  
(C) Gestational  
(D) All of the above
31. मोटापे का एक सामान्य कारण निम्नलिखित में से कौन सा है ?
- (A) बढ़ी हुई शारीरिक गतिविधि  
(B) आनुवांशिक कारक  
(C) संतुलित आहार  
(D) कम तनाव का स्तर
32. कम वजन वाले व्यक्तियों के लिए आहार चिकित्सा की प्राथमिकता क्या है ?
- (A) कैलोरी सेवन कम करना  
(B) कैलोरी सेवन बढ़ाना  
(C) सभी कार्बोहाइड्रेट को समाप्त करना  
(D) सभी वसा को समाप्त करना
33. मधुमेह मेलिटस वाले व्यक्तियों के लिए एक सामान्य आहार सिफारिश क्या है ?
- (A) उच्च कार्बोज आहार  
(B) कम कार्बोहाइड्रेट आहार  
(C) उच्च वसा आहार  
(D) उच्च प्रोटीन आहार
34. मधुमेह के प्रकार हैं :
- (A) टाइप I  
(B) टाइप II  
(C) गर्भावस्था के दौरान  
(D) उपरोक्त सभी

35. Which dietary recommendation is essential for managing hypertension ?
- (A) High sodium diet  
(B) Low sodium diet  
(C) High potassium diet  
(D) Low potassium diet
36. Which of the following is not junk food ?
- (A) Burger  
(B) Noodles  
(C) Poha  
(D) Chips
37. Symptom of Diabetes is :
- (A) Polyphagia  
(B) Polydipsia  
(C) Polyurea  
(D) All of the above
38. Which of the following has greater contribution in diet therapy ?
- (A) Doctor  
(B) Dietitian  
(C) Nurse  
(D) None of the above
39. Which of the following mineral is essential for thyroid gland ?
- (A) Iron  
(B) Calcium  
(C) Iodine  
(D) Fluorine
35. उच्च रक्तचाप के प्रबंधन के लिए कौन सा आहार आवश्यक है ?
- (A) उच्च सोडियम आहार  
(B) कम सोडियम आहार  
(C) उच्च पोटैशियम आहार  
(D) कम पोटैशियम आहार
36. निम्न में से कौन सा जंक फूड नहीं है ?
- (A) बर्गर  
(B) नूडल्स  
(C) पोहा  
(D) चिप्स
37. मधुमेह का लक्षण है :
- (A) अधिक भूख लगना  
(B) अधिक प्यास लगना  
(C) बार-बार मूत्र त्यागना  
(D) उपरोक्त सभी
38. निम्न में से किसका योगदान आहार चिकित्सा में अधिक है ?
- (A) डॉक्टर  
(B) डायटीशियन  
(C) परिचारिका  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
39. थायरॉइड ग्रंथि के लिए निम्न में से कौन सा खनिज लवण आवश्यक है ?
- (A) लौह तत्व  
(B) कैल्शियम  
(C) आयोडीन  
(D) फ्लोरीन

40. Protein requirement in case of fever :
- (A) Decreases  
(B) Increases  
(C) Remain the same  
(D) None of the above
41. Causes of diarrhoea are :
- (A) Food poisoning  
(B) Malnutrition  
(C) Infection  
(D) All of the above
42. Full form of BMI is :
- (A) Body metabolic Index  
(B) Body mass index  
(C) Basal mass index  
(D) Basal metabolic index
43. Bad effect of junk food is :
- (A) Weight gain  
(B) Proper nutrition  
(C) Mental health  
(D) All of the above
44. Junk food causes :
- (A) Fever  
(B) Arthritis  
(C) Obesity  
(D) Underweight
40. ज्वर की स्थिति में प्रोटीन की आवश्यकता :
- (A) घट जाती है  
(B) बढ़ जाती है  
(C) पूर्वावत् रहती है  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
41. अतिसार के कारण हैं :
- (A) विषाक्त भोजन  
(B) कुपोषण  
(C) संक्रमण  
(D) उपर्युक्त सभी
42. बी० एम० आई० का पूर्ण रूप है :
- (A) बॉडी मेटाबॉलिक इन्डेक्स  
(B) बॉडी मास इन्डेक्स  
(C) बेसल मास इन्डेक्स  
(D) बेसल मेटाबॉलिक इन्डेक्स
43. जंक फूड के कुप्रभाव हैं :
- (A) वजन बढ़ना  
(B) उचित पोषण  
(C) मानसिक स्वास्थ्य  
(D) उपर्युक्त सभी
44. जंक फूड से होता है :
- (A) ज्वर  
(B) अर्थराइटिस  
(C) मोटापा  
(D) कम वजन

45. Normal blood pressure is :
- (A) 140/90 mmhg  
(B) 120/80 mmhg  
(C) 160/70 mmhg  
(D) 100/60 mmhg
46. One gram of fat provides energy:
- (A) 4 Kcal  
(B) 6 Kcal  
(C) 9 Kcal  
(D) 10 Kcal
47. Cholesterol is present in :
- (A) Animal food  
(B) Plant food  
(C) Organic food  
(D) Both (A) and (B)
48. Following changes are made in therapeutic diet :
- (A) In the amount of nutrients  
(B) In the form of food  
(C) In the frequency of giving food  
(D) All of the above
45. सामान्य रक्त चाप है :
- (A) 140/90 एमएम एचजी  
(B) 120/80 एमएम एचजी  
(C) 160/70 एमएम एचजी  
(D) 100/60 एमएम एचजी
46. 1 ग्राम वसा से ऊर्जा प्राप्त होती है :
- (A) 4 किलो कैलोरी  
(B) 6 किलो कैलोरी  
(C) 9 किलो कैलोरी  
(D) 10 किलो कैलोरी
47. कोलेस्ट्रॉल पाया जाता है :
- (A) जान्तव भोज्य पदार्थ  
(B) वानस्पतिक भोज्य पदार्थ  
(C) जैविक भोज्य पदार्थ  
(D) (A) और (B) दोनों
48. उपचारात्मक आहार में निम्न परिवर्तन किए जाते हैं :
- (A) पोषक तत्वों की मात्रा में  
(B) भोजन के रूप में  
(C) भोजन देने की आवृत्ति में  
(D) उपर्युक्त सभी

49. Diet of heart disease patient should be :
- (A) Low in saturated fat
  - (B) Low in cholesterol
  - (C) Low in sodium
  - (D) All of the above
50. Symptom of hypothyroidism is :
- (A) Weight gain
  - (B) Tiredness
  - (C) Mood swings
  - (D) All of the above
49. हृदय रोगी का आहार होना चाहिए :
- (A) कम संतृप्त वसा युक्त
  - (B) कम कोलेस्ट्रॉल युक्त
  - (C) कम सोडियम युक्त
  - (D) उपरोक्त सभी
50. थायरॉयड हार्मोन की कमी के लक्षण हैं :
- (A) वजन बढ़ना
  - (B) थकान
  - (C) मूड परिवर्तन
  - (D) उपरोक्त सभी

\*\*\*\*\*