



PHED 101F

B.A. I<sup>st</sup> SEMESTER EXAMINATION, 2024-25

PHYSICAL EDUCATION

(Elements of Physical Education)

AFFIX PRESCRIBED  
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the  
OMR Sheet)

Date (तिथि) : \_\_\_\_\_

1627

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures) :

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) : \_\_\_\_\_

Time : 1:30 Hrs.

समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75

अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

**Important Instructions :**

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

**महत्वपूर्ण निर्देश :**

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. In how many parts in Yoga divided in Ashtanga Yoga ?</p> <p>(A) 8</p> <p>(B) 10</p> <p>(C) 15</p> <p>(D) 16</p>   | <p>1. अष्टांग योग में योग को कितने भागों में बाँटा गया है ?</p> <p>(A) 8</p> <p>(B) 10</p> <p>(C) 15</p> <p>(D) 16</p>   |
| <p>2. When is International Yoga Day Celebrated ?</p> <p>(A) 1<sup>st</sup> June</p> <p>(B) 5<sup>th</sup> June</p> <p>(C) 21<sup>st</sup> June</p> <p>(D) 23<sup>rd</sup> June</p>   | <p>2. अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया जाता है ?</p> <p>(A) 1 जून</p> <p>(B) 5 जून</p> <p>(C) 21 जून</p> <p>(D) 23 जून</p>  |
| <p>3. Which of the following is a key objective of physical Education ?</p> <p>(A) Prepare students for a sedentary life style</p> <p>(B) To enhance memorization skills</p> <p>(C) To improve health and wellness through regular physical activity</p> <p>(D) To enhance only individual sports</p> | <p>3. निम्नलिखित में से कौन सा शारीरिक शिक्षा का मुख्य उद्देश्य है ?</p> <p>(A) छात्रों को गतिहीन जीवन शैली के लिए तैयार करना</p> <p>(B) स्मरण कौशल को बढ़ाने के लिए</p> <p>(C) नियमित शारीरिक गतिविधि के माध्यम से स्वास्थ्य और कल्याण में सुधार करना</p> <p>(D) केवल व्यक्तिगत खेलों को प्रोत्साहित करना</p> |

4. Who said 'Sharir madyam khalu Dharm Sadhanam' ?
- (A) Woodworth  
(B) John Dewey  
(C) Swami Vivekananda  
(D) Charaka
5. Which sport was not included in the pan Hellenic Games ?
- (A) Olympic Games  
(B) Commonwealth Games  
(C) Pythian Games  
(D) Isthimian Games
6. Which of the following creates obstacles in the development of physical education ?
- (A) Lack of physical education Teachers  
(B) Lack of playgrounds  
(C) Lack of time  
(D) All of the above
7. Which ministry has contributed to popularizing sports and physical activities ?
- (A) Ministry of youth and sports  
(B) Human resources  
(C) Ministry of Education  
(D) Office of the Prime Minister
4. 'शरीर माद्यंखलु धर्मसाधनम्' किसने कहा है ?
- (A) वुडवर्थ ने  
(B) जॉन डिवी ने  
(C) स्वामी विवेकानन्द ने  
(D) चरक ने
5. पान हेलनीक खेलों में कौन खेल सम्मिलित नहीं था ?
- (A) ओलम्पिक खेल  
(B) राष्ट्रमण्डल खेल  
(C) पाइथियन खेल  
(D) इस्थिमियन खेल
6. शारीरिक शिक्षा के विकास में कौन-सा अवरोध पैदा करता है ?
- (A) शिक्षक का अभाव  
(B) खेल के मैदान का अभाव  
(C) समय का अभाव  
(D) ये सभी
7. खेलों और शारीरिक क्रिया को लोकप्रिय करने का योगदान किस मन्त्रालय का है ?
- (A) युवा एवं खेल मन्त्रालय  
(B) मानव संसाधन  
(C) शिक्षा मन्त्रालय  
(D) प्रधानमन्त्री कार्यालय

8. When and where was the Netaji Subhash National Institute of sports established ?
- (A) 1961, Patiala  
(B) 1957, Gwalior  
(C) 1984, New Delhi  
(D) 1920, Madras
9. Physical Education was recognized by the 'Indian Education Commission' -
- (A) 1880  
(B) 1881  
(C) 1882  
(D) 1886
10. What was the education system of Sparta called ?
- (A) Peido  
(B) Palestra  
(C) Agoge  
(D) Geemago
11. Which sport was the most popular in the Roman Period around 264 B.C. ?
- (A) Brutal Gladiatorial Combats  
(B) Chariot Race  
(C) Bull fighting  
(D) Stade Race
8. नेताजी सुभाष राष्ट्रीय क्रीड़ा संस्थान की स्थापना कब और कहाँ हुई थी ?
- (A) 1961, पटियाला  
(B) 1957, ग्वालियर  
(C) 1984, नई दिल्ली  
(D) 1920, मद्रास
9. 'भारतीय शिक्षा आयोग' द्वारा शारीरिक शिक्षा को मान्यता दी गई -
- (A) 1880  
(B) 1881  
(C) 1882  
(D) 1886
10. स्पार्टा के शिक्षा पद्धति को क्या कहा जाता था ?
- (A) पाइडो  
(B) पैलेस्ट्रा  
(C) एगोग  
(D) गीमेगो
11. रोम काल के 264 B.C. में कौन-सा खेल सबसे लोकप्रिय था ?
- (A) ब्रुटल ग्लौडियोटोरियल काम्बैट्स  
(B) रथ दौड़  
(C) सांड लड़ाई  
(D) स्टैड दौड़

12. How does culture affect sports Participation ?

- (A) Culture has no effect on sports participation
- (B) It affects individuals performance only
- (C) Cultural norms can encourage or discourage participation in total sports
- (D) It determine the official rules of all sports.

13. Why is Sociology important in understanding sports ?

- (A) It focuses only on the rules of the game
- (B) It examines the social impact of sports on communities
- (C) It is related to the historical aspects of the game
- (D) It looks only at physical training aspects

12. संस्कृति, खेल भागीदारी को कैसे प्रभावित करती है ?

- (A) संस्कृति का खेल भागीदारी पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है
- (B) यह केवल व्यक्तिगत प्रदर्शन को प्रभावित करता है
- (C) सांस्कृतिक मानदंड कुल खेलों में भागीदारी को प्रोत्साहित या हतोत्साहित कर सकते हैं
- (D) यह सभी खेलों के आधिकारिक नियमों को निर्धारित करता है

13. खेलों को समझने में समाजशास्त्र क्यों महत्वपूर्ण है ?

- (A) यह केवल खेल के नियमों पर ध्यान केंद्रित करता है
- (B) यह समुदायों पर खेलों के सामाजिक प्रभाव की जाँच करता है
- (C) यह खेलों के ऐतिहासिक पहलुओं से सम्बंधित है
- (D) यह केवल शारीरिक प्रशिक्षण पहलुओं को देखता है

14. What influence a person's behavior during adolescence ?
- (A) From family  
(B) From peer group  
(C) From school  
(D) Form society
15. What is Sociology ?
- (A) The study of human social relationship and institutions  
(B) The study of Individual behavior  
(C) The study of cultural artifacts  
(D) The study of physical science
16. Why is sociology important in understanding sports ?
- (A) It focus solely on the rules of the game  
(B) It examines the social impact of sports on communities  
(C) It is concerned with the historical aspects of sports  
(D) It only looks at physical training aspects
14. किशोरावस्था में व्यक्ति का व्यवहार किससे प्रभावित होता है ?
- (A) परिवार से  
(B) समकक्ष समूह से  
(C) विद्यालय से  
(D) समाज से
15. समाजशास्त्र क्या है ?
- (A) मानव सामाजिक सम्बंधों और संस्थाओं का अध्ययन  
(B) व्यक्तिगत व्यवहार का अध्ययन  
(C) सांस्कृतिक कलाकृतियों का अध्ययन  
(D) भौतिक विज्ञान का अध्ययन
16. खेलों के समझने में समाजशास्त्र क्यों महत्वपूर्ण है ?
- (A) यह केवल खेल के नियमों पर ध्यान केन्द्रित करता है  
(B) यह समुदायों पर खेलों को सामाजिक प्रभाव की जाँच करता है  
(C) यह केवल शारीरिक प्रशिक्षण पहलुओं को देखता है  
(D) यह खेलों के ऐतिहासिक पहलुओं से सम्बन्धित है

17. What is the Olympic spirit primarily about ?
- (A) Winning at all costs  
(B) Breaking Records  
(C) Individual achievement  
(D) Fair play, Friendship and mutual respect
18. What does the updated Olympic Motto say ?
- (A) Faster, Higher, Stronger, Together  
(B) Together, Faster, Stronger, Higher  
(C) Stronger, Higher, Faster, Together  
(D) Faster, Together, Stronger, Higher.
19. After how many years are Olympic Games held ?
- (A) Annually  
(B) 2 Years  
(C) 4 Years  
(D) 12 Years
17. ओलम्पिक भावना मुख्यतः किससे सम्बंधित है ?
- (A) हर कीमत पर जीतना  
(B) रिकार्ड तोड़ना  
(C) व्यक्तिगत उपलब्धि  
(D) निष्पक्ष खेल, मित्रता और आपसी सम्मान
18. अद्यतन ओलम्पिक आदर्श वाक्य (मोटो) क्या कहता है ?
- (A) तेज, ऊँचा, मजबूत, साथ में  
(B) साथ में, तेज, मजबूत, ऊँचा  
(C) मजबूत, ऊँचा, तेज, साथ में  
(D) तेज, साथ में, मजबूत, ऊँचा
19. ओलम्पिक खेल कितने सालों / वर्षों के अन्तराल पर आयोजित होते हैं ?
- (A) प्रतिवर्ष  
(B) 2 वर्ष  
(C) 4 वर्ष  
(D) 12 वर्ष

20. When and Where did the ancient Olympic Games begin ?

- (A) 394 B.C., from Rome
- (B) 776 B.C., from Olympia
- (C) 594 B.C., from Hemina
- (D) 1896 A.D., from Athens

21. When and where was the Olympic flag hoisted for the first time ?

- (A) 1896, Athens (Greece)
- (B) 1900 Paris (France)
- (C) 1908 London (England)
- (D) 1920 Antwerp (Belgium)

22. Which of the following is not the objective of the Modern Olympic Games ?

- (A) To improve relation between different countries
- (B) To develop education and culture
- (C) Generate internet in sports
- (D) To promote international love and harmony through the medium of sports

20. प्राचीन ओलम्पिक खेलों की शुरुआत कब और कहाँ से हुई ?

- (A) 394 ई० पू०, रोम से
- (B) 776 ई० पू०, ओलम्पिया से
- (C) 594 ई० पू०, हेमीना से
- (D) 1896 ई०, एथेन्स से

21. ओलम्पिक ध्वज पहली बार कब और कहाँ फहराया गया ?

- (A) 1896 एथेन्स (ग्रीस)
- (B) 1900 पेरिस (फ्रान्स)
- (C) 1908 लन्दन (इंग्लैण्ड)
- (D) 1920 एंटवर्प (बेल्जियम)

22. आधुनिक ओलम्पिक खेलों का निम्न में से क्या उद्देश्य नहीं है ?

- (A) विभिन्न देशों के मध्य सम्बंध सुधारना
- (B) शिक्षा एवं संस्कृति का विकास करना
- (C) खेल कूदों के प्रति रुचि उत्पन्न करना
- (D) खेलों के माध्यम से अन्तर्राष्ट्रीय प्रेम और सद्भाव को प्रोत्साहित करना

23. How is the Olympic Flame traditionally ignited for the torch relay ?
- (A) Using a matchstick  
 (B) By focusing the sun rays with a parabolic mirror  
 (C) With an a electric lighter  
 (D) With a symbolic lantern
24. Who among the following is called the father/founder of Idealism ?
- (A) John Locke  
 (B) Rousseau  
 (C) Decart  
 (D) Plato
25. How many aspects of philosophy are there ?
- (A) 6  
 (B) 7  
 (C) 8  
 (D) 10
23. मशाल रिले के लिए पारंपरिक रूप से ओलम्पिक मशाल कैसे प्रज्वलित की जाती है ?
- (A) माचिस का प्रयोग करके  
 (B) सूर्य की किरणों को परवलयिक दर्पण से केन्द्रित करके  
 (C) इलेक्ट्रिक लाइटर से  
 (D) प्रतीकात्मक लालटेन से
24. निम्न में से किसे आदर्शवाद का जनक / प्रवर्तक कहा जाता है ?
- (A) जॉन लॉक  
 (B) रूसो  
 (C) डेकार्ट  
 (D) प्लेटो
25. दर्शनशास्त्र के कितने पहलू हैं ?
- (A) 6  
 (B) 7  
 (C) 8  
 (D) 10

26. Why it is necessary to have philosophy in modern physical education ?

- (A) To explain the elements of education and appropriate methods of teaching and learning
- (B) To attract the students towards spirituality
- (C) For the development of morality among students and teachers of physical education
- (D) All of the above

27. William James is considered a founder of which philosophical approach-often connected with naturalism ?

- (A) Pragmatism
- (B) Naturalism
- (C) Idealism
- (D) Ephemeralism

28. Who is considered the "Father of naturalism" in philosophy ?

- (A) John Locke
- (B) Jean-Jacques Rousseau
- (C) Immanuel Kant
- (D) Aristotle

26. आधुनिक शारीरिक शिक्षा में दर्शन का होना क्यों आवश्यक है ?

- (A) व्यक्ति-शिक्षा तत्वों तथा सीखने-सिखाने की उचित विधियों को समझाने के लिए
- (B) छात्रों को अध्यात्म की ओर आकर्षित करने के लिए
- (C) शारीरिक शिक्षा के छात्रों एवं शिक्षकों में नैतिकता के विकास के लिए
- (D) उपरोक्त सभी

27. विलियम जेम्स को किस दार्शनिक दृष्टिकोण का संस्थापक माना जाता है, जिसे प्रायः प्रकृतिवाद से जोड़ा जाता है ?

- (A) व्यवहारवाद
- (B) प्रकृतिवाद
- (C) आदर्शवाद
- (D) क्षण भंगुरवाद

28. दर्शनशास्त्र में 'प्रकृतिवाद' का प्रवर्तक किसे माना जाता है ?

- (A) जॉन लॉक
- (B) जीन-जैक्स रूसो
- (C) इमैनुएल कांट
- (D) अरस्तू

29. Which of the following is not an aspect of philosophy ?
- (A) Metaphysics  
(B) Epistemology  
(C) Ethics  
(D) Physics
30. When and with whose help was the young Men's Christian Association established ?
- (A) H.C. Buck - Year 1920  
(B) P.V Kocherberg - Year 1918  
(C) Willian Wyke - Year 1919  
(D) Alxander Dakota - Year 1921
31. What is the full form of I.O.C. ?
- (A) Indian Olympic Committee  
(B) International Olympic Competition  
(C) International Olympic Committee  
(D) Indian Oil Corporation
29. निम्न में से कौन सा दर्शनशास्त्र का पहलू नहीं है ?
- (A) अध्यात्म शास्त्र  
(B) ज्ञान शास्त्र  
(C) नीति शास्त्र  
(D) भौतिक शास्त्र
30. यंग मैन क्रिश्चियन एसोसिएशन की स्थापना कब व किसके सहयोग से की गई ?
- (A) एच० सी० बक - वर्ष 1920  
(B) पी० वी० कोचरबर्ग - वर्ष 1918  
(C) विलियम वाइक - वर्ष 1919  
(D) एलेक्जेण्डर डिकोटा - वर्ष 1921
31. I.O.C. की फुल फॉर्म क्या है ?
- (A) इण्डियन ओलम्पिक कमेटी  
(B) इण्टरनेशनल ओलम्पिक कॉम्पटीशन  
(C) इण्टरनेशनल ओलम्पिक कमेटी  
(D) इण्डियन ऑयल कार्पोरेशन

32. What is the name of the Olympic controlling body of India ?
- (A) Sports Authority of India (S.A.I.)
- (B) Ministry of Youth Welfare and sports
- (C) Indian Olympic Association (I.O.A.)
- (D) Netaji Subhash National Institute of Sports (N.S.N.I.S)
33. Sports Authority of India was formed -
- (A) 1983
- (B) 1984
- (C) 1986
- (D) 1990
34. Where is the headquarters of International Olympic Committee ?
- (A) Lausanne
- (B) London
- (C) Dubai
- (D) Athens
35. The cash reward amount of Major Dhyanchand khel Ratna Award is -
- (A) ₹ 10 Lakh
- (B) ₹ 15 Lakh
- (C) ₹ 20 Lakh
- (D) ₹ 25 Lakh
32. भारत के ओलम्पिक नियन्त्रक का नाम क्या है ?
- (A) भारतीय खेल प्राधिकरण (S.A.I.)
- (B) युवा कल्याण एवं खेल मन्त्रालय
- (C) भारतीय ओलम्पिक संघ (I.O.A.)
- (D) नेता जी सुभाष राष्ट्रीय क्रीड़ा संस्थान (N.S.N.I.S)
33. भारतीय खेल प्राधिकरण बना था -
- (A) 1983
- (B) 1984
- (C) 1986
- (D) 1990
34. अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति का मुख्यालय कहाँ है ?
- (A) लुसाने
- (B) लन्दन
- (C) दुबई
- (D) एथेन्स
35. मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार की नकद इनाम राशि है -
- (A) ₹ 10 लाख
- (B) ₹ 15 लाख
- (C) ₹ 20 लाख
- (D) ₹ 25 लाख

36. The highest award given in the field of sports in India is -
- (A) Arjun Award  
(B) Dronacharya Award  
(C) Major Dhyanchand Khel Ratna Award  
(D) MAKA Trophy
37. The 'MAKA Trophy' is awarded to -
- (A) The best national sports Team  
(B) The best school in sports  
(C) The best university in sports  
(D) The best athlete in India
38. When was the 'Guru Dronacharya Award first established ?
- (A) 1985  
(B) 1991  
(C) 2000  
(D) 2010
39. The 'Guru Dronacharya Award is presented annually by which organization ?
- (A) Indian Olympic Association  
(B) Ministry of youth Affairs and Sports  
(C) Board of control for Cricket in India  
(D) Sports Authority of India
36. भारत में खेल के क्षेत्र में दिया जाने वाला सर्वोच्च पुरस्कार है -
- (A) अर्जुन पुरस्कार  
(B) द्रोणाचार्य पुरस्कार  
(C) मेजर ध्यान चन्द खेल रत्न पुरस्कार  
(D) MAKA ट्रॉफी
37. MAKA' ट्रॉफी प्रदान की जाती है ?
- (A) सर्वश्रेष्ठ राष्ट्रीय खेल टीम  
(B) खेलों में सर्वश्रेष्ठ स्कूल  
(C) खेलों में सर्वश्रेष्ठ विश्वविद्यालय  
(D) भारत में सर्वश्रेष्ठ एथलीट
38. गुरु द्रोणाचार्य पुरस्कार पहली बार कब स्थापित किया गया था ?
- (A) 1985  
(B) 1991  
(C) 2000  
(D) 2010
39. गुरु द्रोणाचार्य पुरस्कार प्रतिवर्ष किस संगठन द्वारा प्रदान किया जाता है ?
- (A) भारतीय ओलम्पिक संघ  
(B) युवा मामले एवं खेल मन्त्रालय  
(C) भारतीय क्रिकेट कण्ट्रोल बोर्ड  
(D) भारतीय खेल प्राधिकरण

40. Who presents the Arjun Award to the recipient ?
- (A) The prime minister of India  
 (B) The President of India  
 (C) The sports Ministry of India  
 (D) Chief Justice of India
41. In which year was the award renamed to Major Dyan Chand Khel Ratna Award ?
- (A) 2021  
 (B) 2022  
 (C) 2023  
 (D) 2024
42. Which of the following best defines 'athletics' ?
- (A) Any sport involving a ball  
 (B) Competitive physical activities such as running jumping and throwing  
 (C) Recreational games played for fun  
 (D) Water- based sports
40. अर्जुन पुरस्कार प्राप्तकर्ताओं को कौन प्रदान करता है ?
- (A) भारत के प्रधानमंत्री  
 (B) भारत के राष्ट्रपति  
 (C) भारत के खेल मन्त्री  
 (D) भारत के मुख्य न्यायाधीश
41. किस वर्ष 'राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार' का नाम बदलकर 'मेजर ध्यान चंद खेल रत्न पुरस्कार' कर दिया गया ?
- (A) 2021  
 (B) 2022  
 (C) 2023  
 (D) 2024
42. निम्नलिखित में से कौन सा 'एथलेटिक्स' को सबसे अच्छे से परिभाषित करता है ?
- (A) कोई भी खेल जिसमें गेंद शामिल हो  
 (B) प्रतिस्पर्धी शारीरिक गतिविधियाँ जैसे - दौड़ना, कूदना और फेंकना  
 (C) मनोरंजन के लिए खेले जाने वाले खेल  
 (D) जल-आधारित खेल

43. Drills are most effective for which aspect of physical training ?
- (A) Building muscle mass  
(B) Improving cardiovascular endurance  
(C) Reducing mental stress  
(D) Refining motor skills and technique
44. Which of the following is a primary goal of physical training ?
- (A) Weight loss  
(B) Skill development  
(C) Fitness improvement  
(D) Entertainment
45. The components of physical fitness is/are -
- (A) Strength  
(B) Speed  
(C) Flexibility  
(D) All of the above
46. Who said that in India today there is not as much need for Bhagavad Gita as there is for football fields ?
- (A) Swami Vivekananda  
(B) Rousseau  
(C) Plato  
(D) Socrates
43. ड्रिल, शारीरिक प्रशिक्षण के किस पहलू के लिए सबसे अधिक प्रभावी है ?
- (A) मांसपेशी का निर्माण  
(B) हृदय सम्बंधी सहनशक्ति में सुधार  
(C) मानसिक तनाव को कम करना  
(D) मोटर कौशल और तकनीक को परिष्कृत करना
44. निम्नलिखित में से कौन सा शारीरिक प्रशिक्षण का प्राथमिक लक्ष्य है ?
- (A) वजन कम करना  
(B) कौशल विकास  
(C) फिटनेस में सुधार  
(D) मनोरंजन
45. शारीरिक पुष्टि के अवयव है -
- (A) शक्ति  
(B) गति  
(C) लचक  
(D) उपर्युक्त सभी
46. भारत वर्ष में आज भगवद् गीता की इतनी आवश्यकता नहीं है जितनी कि फुटबाल के मैदानों की है, यह कथन किसका है ?
- (A) स्वामी विवेकानन्द  
(B) रूसो  
(C) प्लेटो  
(D) सुकरात

47. When was the Indian Olympic Association established ?  
 (A) 1925  
 (B) 1926  
 (C) 1927  
 (D) 1928
48. Who was the father of modern Olympic Games ?  
 (A) Baron Pierre de Coubertin  
 (B) Pandit Jawaharlal Nehru  
 (C) King George I  
 (D) Jacques Rogge
49. What do the five rings in the Olympic flag relate to ?  
 (A) Olympic symbol  
 (B) Five Oceans  
 (C) Five stars  
 (D) Five continents
50. Where is the verse Yoga Karmasu Kaushalaam taken from ?  
 (A) Yogasutra  
 (B) Bhagvad Gita  
 (C) Gheranda Samhita  
 (D) Ramayana
47. भारतीय ओलम्पिक संघ की स्थापना कब हुई ?  
 (A) 1925  
 (B) 1926  
 (C) 1927  
 (D) 1928
48. आधुनिक ओलम्पिक खेलों के जनक कौन थे ?  
 (A) बैरन पियरे डी कुबर्टिन  
 (B) पंडित जवाहर लाल नेहरू  
 (C) किंग जार्ज प्रथम  
 (D) जैक्स रोगे
49. ओलम्पिक ध्वज में पाँच छल्लों का सम्बन्ध किससे है ?  
 (A) ओलम्पिक चिन्ह से  
 (B) पाँच महासागरों से  
 (C) पाँच सितारों से  
 (D) पाँच महाद्वीपों से
50. 'योगः कर्मसु कौशलम्' श्लोक कहां से लिया गया है ?  
 (A) योग सूत्र  
 (B) भगवद् गीता  
 (C) घेरण्ड संहिता  
 (D) रामायण

\*\*\*\*\*