



HSC 201

B.A. IIIrd SEMESTER EXAMINATION, 2024-25

HOME SCIENCE

(Advance Nutrition and Human Development)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the
OMR Sheet)

Date (तिथि) : _____

1069

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures) :

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1:30 Hrs.

समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75

अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

- | | |
|--|--|
| <p>1. Why does the body need food ?</p> <p>(A) For energy</p> <p>(B) For body building</p> <p>(C) To protect against diseases</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>1. शरीर को आहार की आवश्यकता किन कारणों से होती है ?</p> <p>(A) ऊर्जा के लिए</p> <p>(B) शरीर निर्माण के लिए</p> <p>(C) रोगों से रक्षा के लिए</p> <p>(D) उपरोक्त सभी</p> |
| <p>2. What is full form of RDA ?</p> <p>(A) Recommended dietary allowance</p> <p>(B) Real dietary allowance</p> <p>(C) Real daily allowance</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>2. RDA का फुल फॉर्म क्या है ?</p> <p>(A) अनुशासित आहार भत्ता</p> <p>(B) वास्तविक आहार भत्ता</p> <p>(C) वास्तविक दैनिक माँग</p> <p>(D) उपरोक्त में से कोई नहीं</p> |
| <p>3. RDA is decided by whom ?</p> <p>(A) ICAR</p> <p>(B) ICMR</p> <p>(C) WHO</p> <p>(D) ASRB</p> | <p>3. RDA कौन तय करता है ?</p> <p>(A) ICAR</p> <p>(B) ICMR</p> <p>(C) WHO</p> <p>(D) ASRB</p> |
| <p>4. What is full form of ICMR ?</p> <p>(A) Imperial council of medical research</p> <p>(B) Indian council of medicine research</p> <p>(C) Indian committee of medical research</p> <p>(D) Indian council of medical research</p> | <p>4. ICMR का फुल फॉर्म क्या है ?</p> <p>(A) इंपीरियल काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च</p> <p>(B) भारतीय औषधि अनुसंधान परिषद</p> <p>(C) भारतीय चिकित्सा अनुसंधान समिति</p> <p>(D) भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद</p> |

5. What is the pace of development of a child during infancy ?
- (A) Slow
(B) Intense
(C) Normal
(D) None of these
6. What is the yellow substance that comes out of mother's breast initially after the birth of a baby?
- (A) Colostrum
(B) Cholestrol
(C) Carbohydrates
(D) Protein
7. Pre-adulthood is -
- (A) 41 to 60 years
(B) 21 to 40 years
(C) 25 to 50 years
(D) 30 to 60 years
8. From which month should supplementary food be started for the baby -
- (A) 3 months
(B) 4 months
(C) 6 months
(D) 9 months
5. शैशवास्था में शिशु के विकास की गति कैसी होती है ?
- (A) धीमी
(B) तीव्र
(C) सामान्य
(D) उपर्युक्त कोई नहीं
6. शिशु जन्म के बाद प्रारम्भ में माँ के स्तन से निकलने वाला पीला पदार्थ क्या कहलाता है?
- (A) कोलोस्ट्रम
(B) कोलेस्ट्रॉल
(C) कार्बोज
(D) प्रोटीन
7. पूर्व प्रौढ़ावस्था होती है -
- (A) 41 से 60 वर्ष
(B) 21 से 40 वर्ष
(C) 25 से 50 वर्ष
(D) 30 से 60 वर्ष
8. किस माह से शिशु को परिपूरक आहार देना शुरू कर देना चाहिए -
- (A) 3 माह
(B) 4 माह
(C) 6 माह
(D) 9 माह

9. How many types of supplementary food are there ?
 (A) Liquid supplementary food
 (B) Semi-solid supplementary food
 (C) Solid supplementary food
 (D) All of the above
10. Anemia in children is caused by the deficiency of which nutrient?
 (A) Calcium
 (B) Phosphorus
 (C) Iodine
 (D) Iron
11. Deficiency of which vitamin causes rickets in children ?
 (A) Vitamin-C
 (B) Vitamin-D
 (C) Vitamin-K
 (D) Vitamin-B₁
12. Which disease is caused by deficiency of thiamine ?
 (A) Scurvy
 (B) Night-blindness
 (C) Rickets
 (D) Beri-beri
13. Adolescence is derived from which latin words ?
 (A) Adolescere
 (B) Adolescence
 (C) Adult
 (D) None of these
9. परिपूरक आहार कितने प्रकार का होता है ?
 (A) तरल पूरक आहार
 (B) अर्द्ध ठोस पूरक आहार
 (C) ठोस पूरक आहार
 (D) उपरोक्त सभी
10. बच्चों में रक्ताल्पता कौन से पोषक तत्व की कमी से होती है ?
 (A) कैल्शियम
 (B) फास्फोरस
 (C) आयोडीन
 (D) लोहा
11. किस विटामिन की कमी से बच्चों में रिकेट्स रोग हो जाता है ?
 (A) विटामिन-C
 (B) विटामिन-D
 (C) विटामिन-K
 (D) विटामिन-B₁
12. थायमिन की कमी से कौन सा रोग होता है ?
 (A) स्कर्वी
 (B) रतौंधी
 (C) रिकेट्स
 (D) बेरी-बेरी
13. किशोरावस्था लैटिन भाषा के कौन से शब्द से बना है ?
 (A) एडोलस्कर
 (B) एडोलेसेन्स
 (C) एडल्ट
 (D) उपरोक्त कोई नहीं

14. The main characteristics of adolescence are -
- (A) Age of changes
(B) Age of exuberant imagination
(C) Problematic age
(D) All of the above
15. What is the best source of calcium ?
- (A) Milk
(B) Cereal
(C) Meat
(D) Egg
16. What is the daily requirement of protein for adolescence girls aged 16-18 years as per RDA 2020 ?
- (A) 46 gm
(B) 35 gm
(C) 55 gm
(D) 60 gm
17. What causes changes in boys and girls during adolescence ?
- (A) Due to secretion of hormones
(B) By consuming more food
(C) Due to excessive calorie
(D) Due to excessive protein
14. किशोरावस्था की प्रमुख विशेषताएँ हैं -
- (A) परिवर्तनों की अवस्था
(B) कल्पना बाहुल्य की अवस्था
(C) समस्या बाहुल्य की अवस्था
(D) उपरोक्त सभी
15. कैल्शियम प्राप्ति का सर्वोत्कृष्ट साधन क्या है ?
- (A) दूध
(B) अनाज
(C) माँस
(D) अण्डा
16. RDA 2020 के अनुसार 16-18 वर्ष की किशोरियों के लिए प्रोटीन की दैनिक आवश्यकता कितनी है ?
- (A) 46 ग्राम
(B) 35 ग्राम
(C) 55 ग्राम
(D) 60 ग्राम
17. किशोरावस्था में बालक-बालिकाओं में किस कारण परिवर्तन होता है ?
- (A) हार्मोन्स के स्राव से
(B) भोजन अधिक लेने से
(C) अधिक कैलोरी से
(D) अधिक प्रोटीन से

18. Which one is the best source of protein ?

- (A) Egg
- (B) Green leafy vegetables
- (C) Cereals
- (D) Fruits

19. Which category of people falls in the category of heavy active ?

- (A) Laborers and players
- (B) Doctors and engineers
- (C) Teacher and clerks
- (D) Officer and money lender

20. Adulthood means -

- (A) Maturity
- (B) Perfection
- (C) Complete
- (D) All of these

21. In which activity the demand for calories is more ?

- (A) Mental
- (B) Physical activity
- (C) Intellectual
- (D) None of the above

18. प्रोटीन प्राप्ति का सर्वोत्कृष्ट साधन कौन सा है ?

- (A) अण्डा
- (B) हरी पत्तेदार सब्जियाँ
- (C) अनाज
- (D) फल

19. अधिक क्रियाशील की श्रेणी में किस वर्ग के लोग आते हैं ?

- (A) मजदूर तथा खिलाड़ी
- (B) डॉक्टर तथा इंजीनियर
- (C) अध्यापक तथा क्लर्क
- (D) ऑफिसर तथा साहूकार

20. प्रौढ़ावस्था का अर्थ है -

- (A) परिपक्वता
- (B) पूर्णता
- (C) सम्पूर्ण
- (D) ये सभी

21. किस क्रियाशीलता में कैलोरी की माँग अधिक होती है ?

- (A) मानसिक
- (B) शारीरिक क्रियाएँ
- (C) बौद्धिक
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

22. In old age the demand for energy is -
- (A) More
(B) Less
(C) General
(D) None of the above
23. Which disease is caused by deficiency of calcium in old age -
- (A) Osteoporosis
(B) Rickets
(C) Marasmus
(D) Xerophthalmia
24. Why fat intake should be reduced in old age ?
- (A) The digestive system becomes weak
(B) Increases weight by depositing as fatty tissue
(C) Causes heart related diseases
(D) All of the above
25. Which vitamin is required for the absorption of calcium ?
- (A) Vitamin-A
(B) Vitamin-C
(C) Vitamin-D
(D) Vitamin-E
22. वृद्धावस्था में ऊर्जा की माँग होती है -
- (A) ज्यादा
(B) कम
(C) सामान्य
(D) उपरोक्त कोई नहीं
23. वृद्धावस्था में कैल्शियम की कमी से कौन सा रोग होता है ?
- (A) आस्टोपोरोसिस
(B) रिकेट्स
(C) मैरास्मस
(D) जीरोफ्थेलमिया
24. वृद्धावस्था में वसा का सेवन कम क्यों करना चाहिए ?
- (A) पाचन तंत्र कमजोर हो जाता है
(B) वसीय ऊतकों के रूप में जमा होकर वजन बढ़ाता है
(C) हृदय संबंधी बिमारियाँ उत्पन्न करता है
(D) उपर्युक्त सभी
25. कैल्शियम के अवशोषण हेतु किस विटामिन की आवश्यकता होती है ?
- (A) विटामिन-A
(B) विटामिन-C
(C) विटामिन-D
(D) विटामिन-E

26. What kind of diet should be given to a person in old age ?
- (A) Spicy
(B) Oily
(C) High calorie
(D) Easily digestible
27. What is the main reason for high maternal mortality rate in India ?
- (A) Ignorance
(B) Variability
(C) Malnutrition
(D) Hormone changes
28. How much extra energy is needed during pregnancy ?
- (A) 150 kcal
(B) 200 kcal
(C) 300 kcal
(D) 400 kcal
29. In whose milk a protein called 'Lactoferrin' is found ?
- (A) Goat
(B) Cow
(C) Buffalo
(D) Mother
26. वृद्धावस्था में व्यक्ति को कैसा आहार देना चाहिए ?
- (A) मसालेदार
(B) तैलीय
(C) उच्च कैलोरी
(D) सुपाच्य
27. भारत में मातृ-मृत्यु दर अधिक होने का प्रमुख कारण क्या है ?
- (A) अज्ञानता
(B) परिवर्तनशीलता
(C) कुपोषण
(D) हार्मोन परिवर्तन
28. गर्भावस्था में कितनी अतिरिक्त ऊर्जा की आवश्यकता होती है ?
- (A) 150 किलोकैलोरी
(B) 200 किलोकैलोरी
(C) 300 किलोकैलोरी
(D) 400 किलोकैलोरी
29. किसके दूध में 'लेक्टोफेरिन' नामक प्रोटीन पाया जाता है ?
- (A) बकरी
(B) गाय
(C) भैंस
(D) माँ

30. According to Hurlock, late childhood is -
- (A) 3 to 6 years
(B) 4 to 8 years
(C) 6 to 12 years
(D) 8 to 12 years
31. What is the characteristic of late childhood ?
- (A) Crane age
(B) Pre gang age
(C) Pre school age
(D) All of the above
32. Which of the following is minor motor skills ?
- (A) Writing
(B) Swimming
(C) Running
(D) Siting
33. The development of actual behaviors by an individual according to the standards of his group is called -
- (A) Moral development
(B) Social development
(C) Mental development
(D) Emotional development
30. हरलॉक के अनुसार उत्तर बाल्यावस्था होती है -
- (A) 3 से 6 वर्ष
(B) 4 से 8 वर्ष
(C) 6 से 12 वर्ष
(D) 8 से 12 वर्ष
31. उत्तर बाल्यावस्था की क्या विशेषता है ?
- (A) सारस अवस्था
(B) समूहपूर्व अवस्था
(C) पूर्व शालेय अवस्था
(D) उपरोक्त सभी
32. निम्न में से कौन सा सूक्ष्म क्रियात्मक कौशल है ?
- (A) लिखना
(B) तैरना
(C) दौड़ना
(D) बैठना
33. व्यक्ति को अपने समूह के मानकों के अनुसार वास्तविक व्यवहारों का विकास करना कहलाता है -
- (A) नैतिक विकास
(B) सामाजिक विकास
(C) मानसिक विकास
(D) भावात्मक विकास

34. Who gave the theory of cognitive development ?
- (A) Freud
(B) Erick-Erickson
(C) Hurlock
(D) Jean Piaget
35. How many stages are there in cognitive development ?
- (A) Two
(B) Three
(C) Four
(D) Five
36. Which of the following is a female sex hormone ?
- (A) Estrogen
(B) Progesterone
(C) Both (A) & (B)
(D) Testosterone
37. In how many days does it take for the ovum to mature in girls ?
- (A) 20
(B) 25
(C) 28
(D) 30
34. संज्ञानात्मक विकास का सिद्धान्त किसने दिया ?
- (A) फ्रॉयड
(B) एरिक-एरिक्सन
(C) हरलॉक
(D) जीन पियाजे
35. संज्ञानात्मक विकास के कितने चरण हैं ?
- (A) दो
(B) तीन
(C) चार
(D) पाँच
36. निम्न में से कौन सा महिला सेक्स हार्मोन है ?
- (A) एस्ट्रोजन
(B) प्रोजेस्टेरोन
(C) (A) और (B) दोनों
(D) टेस्टोस्टेरोन
37. बालिकाओं में कितने दिनों में अण्डाणु परिपक्व होते हैं ?
- (A) 20
(B) 25
(C) 28
(D) 30

38. Which hormone causes the changes that occur in boys during adolescence ?
- (A) Estrogen
(B) Testosterone
(C) Cortisol
(D) Thyroxine
39. According to whom "Adolescence is a period of great struggle, storm and opposition" ?
- (A) Hurlock
(B) Stanley hall
(C) Sorence
(D) Gilin and gilin
40. Which is the stage in which a developing organism moves from childhood to maturity ?
- (A) Late childhood
(B) Puberty
(C) Adolescence
(D) Adulthood
41. What is Erik-Erikson theory of identity development called ?
- (A) Theory of the problem
(B) Psychosocial theory
(C) Theory of cognitive development
(D) Theory of social development
38. वयः सन्धि अवस्था में लड़को में होने वाले परिवर्तन किस हार्मोन के कारण होते हैं ?
- (A) स्ट्रोजन
(B) टेस्टोस्टेरोन
(C) कॉर्टिसोल
(D) थायरॉक्सिन
39. किसके अनुसार "किशोरावस्था बड़े संघर्ष, तूफान व विरोध की अवस्था है" ?
- (A) हरलॉक
(B) स्टेनले हाल
(C) सोरेन्स
(D) गिलिन एवं गिलिन
40. वह कौन सी अवस्था है जिसमें विकासशील प्राणी बाल्यावस्था से परिपक्वता की ओर बढ़ता है ?
- (A) उत्तर बाल्यावस्था
(B) वयः सन्धि अवस्था
(C) किशोरावस्था
(D) प्रौढ़ावस्था
41. एरिक-एरिक्सन के पहचान विकास के सिद्धान्त को क्या कहते हैं ?
- (A) समस्या का सिद्धान्त
(B) मनोसामाजिक सिद्धान्त
(C) संज्ञानात्मक विकास का सिद्धान्त
(D) सामाजिक विकास का सिद्धान्त

42. What is found in tobacco ?
- (A) Nicotine
(B) Caffeine
(C) Cocaine
(D) All of the above
43. What is barbiturates ?
- (A) Tranquillizera
(B) Narcotic
(C) Sedatives
(D) All of the above
44. What is caused by smoking ?
- (A) Mouth cancer
(B) Lung cancer
(C) Throat cancer
(D) All of the above
45. Which of the following is sexually transmitted disease ?
- (A) Gonorrhoea
(B) Chlamydia
(C) Syphilis
(D) All of the above
46. On which day is world AIDS day celebrated every year ?
- (A) 1 December
(B) 18 May
(C) 1 November
(D) 16 October
42. तम्बाकू में क्या पाया जाता है ?
- (A) निकोटीन
(B) कैफीन
(C) कोकीन
(D) उपरोक्त सभी
43. बारबीचुरेट्स क्या है ?
- (A) प्रशान्तक पदार्थ
(B) तन्द्राकर पदार्थ
(C) अवसादक
(D) उपरोक्त सभी
44. धूम्रपान से होता है ?
- (A) मुँह का कैंसर
(B) फेफड़ों का कैंसर
(C) गले का कैंसर
(D) उपरोक्त सभी
45. निम्न में से कौन सा यौन संचारित रोग है ?
- (A) गोनोरिया
(B) क्लेमाइडिया
(C) सिफलिस
(D) उपरोक्त सभी
46. विश्व एड्स दिवस प्रतिवर्ष किस दिन मनाया जाता है ?
- (A) 1 दिसम्बर
(B) 18 मई
(C) 1 नवम्बर
(D) 16 अक्टूबर

47. What is full form of 'HIV' ?
- (A) Human immunodeficiency virus
(B) Human immunity virus
(C) Human inject virus
(D) Harmful immunodeficiency virus
48. Which of the following is not a symptom of teenage pregnancy ?
- (A) Abortion
(B) Preterm birth
(C) Malnourished child
(D) Diarrhea in children
49. At what stage does the ability of abstract thinking develop ?
- (A) Childhood
(B) Adolescence
(C) Adulthood
(D) Old age
50. Who gave he theory of moral development ?
- (A) Jean piaget
(B) Kohlberg
(C) Erik-krikson
(D) Vygotsky
47. 'HIV' का फुल फॉर्म क्या है ?
- (A) ह्यूमन इम्यूनोडेफिशियेन्सी वायरस
(B) ह्यूमन इम्यूनिटी वायरस
(C) ह्यूमन इजेक्ट वायरस
(D) हार्मफुल इम्यूनोडेफिशियेन्सी वायरस
48. निम्नलिखित में से कौन सी एक युवा गर्भावस्था की समस्या नहीं है ?
- (A) गर्भपात
(B) अपरिपक्व जन्म
(C) कुपोषित बच्चा
(D) बच्चों में डायरिया होना
49. अमूर्त चिन्तन की योग्यता का विकास किस अवस्था में होता है ?
- (A) बाल्यावस्था
(B) किशोरावस्था
(C) प्रौढ़ावस्था
(D) वृद्धावस्था
50. नैतिक विकास का सिद्धान्त किसने दिया ?
- (A) जीन पियाजे
(B) कोहलबर्ग
(C) एरिक-एरिकसन
(D) वाइगोत्सकी
