



PSY 305

B.A. (VIth SEMESTER) EXAMINATION, 2023-24

PSYCHOLOGY

Counselling Psychology

(CBCS Mode)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the
OMR Sheet)

Date (तिथि) : _____

5634

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures) :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1:30 Hrs.

समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75

अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

1. 'Interview is the focal point of counselling'. whose definition is this.
 - (A) Myers
 - (B) Crow and crow
 - (C) Robinson
 - (D) Strang
2. Which is the following is medical consultation ?
 - (A) Psychological counselling
 - (B) Clinical counselling
 - (C) Planning counselling
 - (D) None of the above
3. Many important events and experience are involved in a person's career, but in which area has counselling Psychology been able to contribute ?
 - (A) Career counselling
 - (B) Career options
 - (C) Advice
 - (D) All of above
4. Which of the following counselling helps a person in choosing a according to his interest, ability and aptitude ?
 - (A) Clinical counselling
 - (B) Vocational counselling
 - (C) Individual counselling
 - (D) Educational counselling
1. 'साक्षात्कार परामर्शन का केन्द्र बिन्दु है।' यह परिभाषा किसकी है -
 - (A) मायर्स
 - (B) क्रो एवं क्रो
 - (C) रॉबिन्सन
 - (D) स्ट्रॉंग
2. चिकित्सा सम्बन्धी परामर्श निम्नलिखित में से कौन सा प्रकार है ?
 - (A) मनोवैज्ञानिक परामर्श
 - (B) नैदानिक परामर्श
 - (C) नियोजन परामर्श
 - (D) उपर्युक्त में कोई नहीं
3. एक व्यक्ति के कैरियर में कई महत्वपूर्ण घटनाएं और अनुभव शामिल होते हैं लेकिन परामर्शन मनोविज्ञान किन क्षेत्रों में योगदान दे पाया है ?
 - (A) कैरियर परामर्श
 - (B) कैरियर के विकल्प
 - (C) सलाह
 - (D) उपर्युक्त सभी
4. व्यक्ति को अपनी रुचि, योग्यता एवं अभिक्षमता के अनुसार व्यवसाय का चयन करने में निम्नलिखित में से कौन-सा परामर्श सहायक है ?
 - (A) नैदानिक परामर्श
 - (B) व्यावसायिक परामर्श
 - (C) व्यक्तिगत परामर्श
 - (D) शैक्षिक परामर्श

5. Research show that interpersonal Psychotherapy is effective in treating.
- (A) Two Polar disorder
(B) Mental disorder
(C) Fear
(D) Depression
6. A contemporary neo-Freudian from of Psychotherapy that ignores unconscious motivation is called -
- (A) Social Skill training
(B) Systematic desensitization
(C) Interpersonal Psychotherapy
(D) Perseverance training
7. The role of client-centered therapist is -
- (A) Explain the unconscious conflicts of the client
(B) Create a safe environment for clients to express their emotions
(C) Confront and challenge the client
(D) Helping the client learn abnormal patterns of behaviour
5. शोध से पता चलता है कि पारस्परिक मनोचिकित्सा उपचार में प्रभावी है -
- (A) दो-ध्रुवी विकार
(B) मानसिक विकार
(C) भय
(D) अवसाद
6. मनो चिकित्सा का एक समकालीन नव-फ्रायडियन रूप जो अचेतन प्रेरणा की उपेक्षा करता है, क्या कहलाता है -
- (A) सामाजिक कौशल प्रशिक्षण
(B) तरीकागत विसुग्राहीकरण
(C) पारस्परिक मनोचिकित्सा
(D) दृढ़ता प्रशिक्षण
7. ग्राहक-केन्द्रित चिकित्सक की भूमिका होती है -
- (A) ग्राहक के अचेतन संघर्षों की व्याख्या करे
(B) ग्राहकों के लिए भावनाओं को व्यक्त करने के लिए एक सुरक्षित माहौल बनाये
(C) ग्राहक का सामना करें और उसे चुनौती दे
(D) ग्राहक को व्यवहार के असामान्य तरीके सीखने में मदद करे

8. According to Rogers, the counsellor's ability to share the client's feeling is called important process.
- (A) Reflection
(B) Empathy
(C) Clarity
(D) Transfer
9. The counsellor learns skill based on method derived from behavioural therapy :
- (A) Classical conditioning
(B) Instrumental conditioning
(C) Information - processing theory
(D) (A) and (B) above
10. Under which counselling is the focal Point of the interactions and relationship between the two partners ?
- (A) Career counselling
(B) Marriage counselling
(C) Support group counselling
(D) Educational group counselling
8. रोजर्स के अनुसार, परामर्शदाता की ग्राहक की भावनाओं को साझा करने की क्षमता एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया कहलाती है।
- (A) प्रतिबिम्ब
(B) समानुभूति/परानुभूति
(C) स्पष्टता
(D) स्थानान्तरण
9. परामर्शदाता व्यवहार थैरेपी से प्राप्त तरीकों के आधार पर कौशल सीखता है :-
- (A) शास्त्रीय अनुबन्धन से
(B) नैमित्तिक अनुबन्धन से
(C) सूचना प्रसंस्करण सिद्धान्त से
(D) उपर्युक्त (A) एवं (B)
10. कौन से परामर्श के अन्तर्गत दोनों सहयोगियों की अन्तर्क्रियाओं और सम्बन्धों का केन्द्र बिन्दु है -
- (A) कैरियर परामर्श
(B) विवाह परामर्श
(C) सहायता समूह परामर्श
(D) शैक्षिक समूह परामर्श

11. Cognitive therapist believe in which of following ?
- (A) The goal of therapy is to unsour childhood trauma
 (B) It is an important part of how we the think and feel
 (C) Changing one's unhealthy daily routine can bad to Psychological well-being
 (D) People need some medicine to help maintain Psychological health
12. In which therapy, emphasis is given to the creative and significance aspect of the person. In this, it helps the client to understand and accept his needs, desires and fears
- (A) Gestalt therapy
 (B) Client-centered therapy
 (C) Existential therapy
 (D) Cognitive therapy
13. When a student fails, he allays his worriers by blaming it on the teacher not evaluating him properly, which Psycho-mechanism is this an example -
- (A) Regression
 (B) Projection
 (C) Displacement
 (D) Compensation
11. संज्ञानात्मक चिकित्सक निम्नलिखित में से किस पर विश्वास करते हैं ?
- (A) बचपन के आघात को उजागर करना चिकित्सा का लक्ष्य है
 (B) हम कैसा सोचते एवं अनुभव करते हैं कि यह इस बात का महत्वपूर्ण हिस्सा है
 (C) किसी भी अस्वरथकर दिनचर्या को बदलने से ही मनोवैज्ञानिक कल्याण हो सकता है
 (D) लोगों को मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य बनाए रखने में मदद के लिए कुछ दवाओं की आवश्यकता होती है
12. कौन-सी थेरेपी में व्यक्ति की सर्जनात्मक एवं सार्थक पहलुओं पर बल डालते हैं, इसमें ग्राहक को अपनी आवश्यकता, इच्छा एवं आशंकाओं को समझने एवं स्वीकार करने में मदद मिलती है।
- (A) गेस्टाल्ट थेरेपी
 (B) ग्राहक-केन्द्रित थेरेपी
 (C) अस्तित्ववादी थेरेपी
 (D) संज्ञानात्मक थेरेपी
13. विद्यार्थी द्वारा अनुत्तीर्ण होने पर वह इसका दोष शिक्षक के द्वारा सही तरह से मूल्यांकन नहीं करने का आरोप लगाकर अपनी चिन्ता को दूर करता है। यह कौन-सी मनोरचना का उदाहरण है -
- (A) प्रतिगमन
 (B) प्रक्षेपण
 (C) विस्थापन
 (D) क्षतिपूर्ति

14. Logical-emotive behaviour therapy has been developed by which Psychologist ?
- (A) Ellis
(B) Beck
(C) Watson
(D) Skinner
15. In Psychoanalytic therapy, the client develop the same attitude towards the therapist as he has towards his parents or teacher. which is this condition.
- (A) Resistance
(B) Freedom
(C) Transfer
(D) Cognition
16. Helps the client deal personal emotional, social and Psychological challenges. which Psychological method is this ?
- (A) Hypnosis Method
(B) Free association
(C) Psychological counselling
(D) Diagnosis
17. Self-actualization is merely the expression of highest goal of person's needs. Whose statement is this -
- (A) Maslow
(B) Goldstein
(C) Rogers
(D) None of these
14. तार्किक-सांवेगिक व्यवहार थेरेपी किस मनोवैज्ञानिक द्वारा विकसित की गई है -
- (A) एलिस
(B) बेक
(C) वाटसन
(D) स्किनर
15. मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा में ग्राहक अपने माता-पिता अथवा शिक्षक के प्रति जैसी अभिवृत्ति रखता है, वैसे ही अभिवृत्ति चिकित्सक के प्रति भी विकसित कर लेता है। यह कौन-सी स्थिति है -
- (A) प्रतिरोध
(B) स्वतन्त्रता
(C) स्थानान्तरण
(D) संज्ञान
16. ग्राहक की व्यक्तिगत भावनात्मक, सामाजिक एवं मनोवैज्ञानिक चुनौतियों से निपटने में मदद मिलती है - यह कौन सी मनोवैज्ञानिक विधि है।
- (A) सम्मोहन विधि
(B) स्वतन्त्र साहचर्य
(C) मनोवैज्ञानिक परामर्श
(D) मनोनिदान
17. आत्म-सिद्धि व्यक्ति की सभी आवश्यकताओं के सर्वोच्च लक्ष्य की अभिव्यक्ति मात्र होती है। यह कथन किसका है -
- (A) मैस्लो
(B) गोल्डस्टीन
(C) रोजर्स
(D) इनमें से कोई नहीं

18. Group counselling work is -
- (A) Individual interacting with others is social settings
- (B) To encourage team building
- (C) Providing help and resources to people
- (D) All of the above
19. Which Psychologist's three system of avoidance, anxiety and fear has been to explain the Laval's behavioural approach ?
- (A) Lange
- (B) Volpe
- (C) Bandura
- (D) Beck
20. In Beck's theory the following three types of cognition which influence a person's feeling and behaviour does not includes :
- (A) Scema
- (B) Emotional thought
- (C) Self-Propelled thought
- (D) Information processing
21. Who published the book titled "Cognitive Therapy and Emotional Disorder".
- (A) Jones
- (B) Perez
- (C) Stifler
- (D) Beck
18. समूह परामर्श का कार्य होता है -
- (A) व्यक्तियों को सामाजिक सेटिंग में दूसरों के साथ बातचीत करना
- (B) टीम निर्माण के लिए प्रोत्साहित करना
- (C) लोगों को सहायता एवं संसाधन प्रदान करना
- (D) उपर्युक्त सभी
19. लावेल के व्यवहारात्मक उपागम में समस्या की व्याख्या किस मनोवैज्ञानिक की त्रि-प्रणाली-परिहार, चिन्ता व भय पर आधारित है।
- (A) लैंग
- (B) वोल्पे
- (C) बैण्डुरा
- (D) बेक
20. बेक के सिद्धान्त में व्यक्ति की अनुभूतियों और व्यवहार को प्रभावित करने वाले निम्नांकित को शामिल नहीं करता :
- (A) स्कीमा
- (B) संवेगात्मक विचार
- (C) स्व-चालित विचार
- (D) सूचना संसाधन
21. 'संज्ञानात्मक थेरेपी एवं संवेगात्मक विकार' नामक पुस्तक किसने प्रकाशित कराई।
- (A) जोन्स
- (B) पेरेज
- (C) स्टीप्लेर
- (D) बेक

22. There are five specific area on which observation should be focused, body language, eye contact, body posture and facial expressions are included in the micro skills of which types of counselling ?
- (A) Observation Skills
(B) Rephrasing
(C) Reflection
(D) Encourage ment
23. Another name for Frederic Herzberg's two-factor theory of vocational adjustment is -
- (A) Motivation-hygiene theory
(B) Need hierarchy theory
(C) Equality theory
(D) Need theory
24. Family counselling is required -
- (A) Improvement in communication between family members
(B) Resolving specific family disputes
(C) To maintain a social order in family
(D) All of the above
22. ऐसे पांच विशिष्ट क्षेत्र है जिसमें प्रेक्षण केन्द्रित होना चाहिए, शारीरिक भाषा, आंख-सम्पर्क, शारीरिक मुद्रा एवं चेहरे के भाव किस प्रकार के परामर्श की सूक्ष्म कौशलता के अन्तर्गत हैं -
- (A) प्रेक्षण कौशल
(B) पुनर्वाक्यविन्यास
(C) प्रतिबिम्ब
(D) प्रोत्साहन
23. व्यावसायिक समायोजन सिद्धान्त के अन्तर्गत फ्रेडरिक हर्जबर्ग के द्वि-कारक सिद्धान्त का दूसरा नाम है -
- (A) अभिप्रेरणा- आरोग्य सिद्धान्त
(B) आवश्यकता पदानुक्रम सिद्धान्त
(C) समानता सिद्धान्त
(D) आवश्यकता सिद्धान्त
24. पारिवारिक परामर्श की आवश्यकता होती है -
- (A) परिवार में सदस्यों के बीच संचार में सुधार
(B) परिवार के विशिष्ट विवादों को सुलझाना
(C) परिवार में एक सामाजिक व्यवस्था बनाये रखना
(D) उपर्युक्त सभी

25. 'Counselling is that interaction which occurs between two individuals called counsellor and client, it take place in professional setting and is initiated and maintained to facilitate changes in the behaviours of a client.' This definition of a psychologist is -

- (A) Pepinsky and Pepinsky
- (B) Patterns
- (C) Myers
- (D) Colin Feltham

26. Which Psychologist used and popularized, the word client instead of patient and counsellor instead of therapist ?

- (A) Maslow
- (B) Rogers
- (C) Gerald
- (D) Pepinski

27. Which of the following is a situation where it is appropriate for a counsellor to break confidentiality -

- (A) Questioning of spouse
- (B) Court orders
- (C) Order of insurance company
- (D) When the relative ask questions

25. 'परामर्श वह अन्तर्क्रिया है जो परामर्शी और परामर्शदाता के नाम से पुकारे जाने वाले दो व्यक्तियों के मध्य व्यावसायिक पृष्ठभूमि में घटित होती है तथा परामर्शी के व्यवहार में परिवर्तन आरम्भ करने और क्षण को सहज बनाती हैं।' यह परिभाषा किस मनोवैज्ञानिक की है -

- (A) पेपिन्सकी एवं पेपिन्सकी
- (B) पैटर्सन
- (C) मायर्स
- (D) कॉलिन फेल्थम

26. किस मनोवैज्ञानिक ने रोगी के बजाय ग्राहक (क्लाइंट) शब्द और चिकित्सक के बजाय सलाहकार (काउंसलर) शब्द का उपयोग किया और लोकप्रिय बनाया ?

- (A) मैस्लो
- (B) रोजर्स
- (C) जेराल्ड
- (D) पेपिन्सकी

27. निम्नांकित में से कौन सी स्थिति है जहां एक परामर्शदाता के लिए गोपनीयता भंग करना उचित है ?

- (A) जीवन साथी से पूछताछ
- (B) अदालत के आदेश
- (C) बीमा कम्पनी का आदेश
- (D) जब रिश्तेदार प्रश्न पूछता है

28. Which Psychologist has considered empathetic understanding, unrestricted positive respect and companionship as essential for effective counselling ?
- (A) Rogers
(B) Patterson
(C) Volpe
(D) Gustad
29. Which type of Psychotherapy views the process of helping others as teacher.
- (A) Humanistic therapy
(B) Behavioural therapy
(C) Psychoanalytic therapy
(D) Client-centered therapy
30. According to Psychologist Dinkmeyer and Coldwell, which objective of group counselling is -
- (A) Helping each member of group to know and understand himself
(B) Ability to self-directed and solve problems of excellent quality
(C) Sensivity and empathy to understand the feeling of others
(D) All of the above
28. परानुभूतिक बोध अप्रतिबन्धित सकारात्मक सम्मान, संगति को किस मनोवैज्ञानिक ने प्रभावी परामर्श के लिए आवश्यक माना है।
- (A) रोजर्स
(B) पैटर्सन
(C) वोल्पे
(D) गुस्टैड
29. किस प्रकार की मनोचिकित्सा दूसरों की मदद करने की प्रक्रिया को शिक्षण के रूप में देखती हैं।
- (A) मानवतावादी चिकित्सा
(B) व्यवहार चिकित्सा
(C) मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा
(D) ग्राहक-केन्द्रित चिकित्सा
30. मनोवैज्ञानिक डिंकमायर और काल्डवेल के अनुसार कौन सा परामर्श का उद्देश्य है -
- (A) समूह के प्रत्येक सदस्य को अपने आप को जानने एवं समझने में मदद
(B) आत्म-निर्देशन की क्षमता तथा उत्कृष्ट कोटि की समस्या का समाधान
(C) दूसरों की भावनाओं को समझने के लिए संवेदनशीलता एवं परानुभूति
(D) उपर्युक्त सभी

31. Which of the following Psychologist has divided the goals of counselling into two parts : immediate and ultimate goal.
- (A) Rogers
(B) Parloff
(C) Patterns
(D) Gustad
32. Which Techniques or approaches are more suitable for counselling children and adolescents -
- (A) Cognitive
(B) Gestalt
(C) Behavioural
(D) All of the above
33. In which therapy, emphasis is given to the creative and meaningful aspects of the person, in this person gets help in understanding and accepting his need, desires and fears.
- (A) Gestalt therapy
(B) Client-centered therapy
(C) Existential therapy
(D) None of these
31. निम्नांकित में किस मनोवैज्ञानिक ने परामर्श के लक्ष्यों को दो भाग—तत्कालीन एवं अभीष्ट लक्ष्य में बांटा है।
- (A) रोजर्स
(B) पारलॉफ
(C) पैटर्सन
(D) गुस्टैड
32. बच्चों एवं किशोरों के परामर्शन हेतु कौन-सी प्रविधियां अथवा उपागम अधिक उपयुक्त होती हैं -
- (A) संज्ञानात्मक
(B) गेस्टाल्ट
(C) व्यवहारात्मक
(D) उपर्युक्त सभी
33. कौन-सी थेरेपी में व्यक्ति की सर्जनात्मक एवं सार्थक पहलुओं पर बल डालते हैं इसमें ग्राहक को अपनी आवश्यकता, इच्छा एवं आशाओं को समझने एवं स्वीकार करने में मदद मिलती है -
- (A) गेस्टाल्ट थेरेपी
(B) ग्राहक केन्द्रित थेरेपी
(C) अस्तित्ववादी थेरेपी
(D) इनमें से कोई नहीं

34. In which stage of Ginsberg's theory of vocational choice, the individual will develop personal value and begin to focus on his optimal career choice ?
- (A) Fantasy stage
(B) Tentative choice stage
(C) Realistic choice stage
(D) Crystallization stage
35. Villiam was the chief proponent of.
- (A) Directive counselling
(B) Non-directive counselling
(C) Eclectic counselling
(D) (A) and (B) above
36. In India the data regarding substance abuse is collected by the -
- (A) National institute of social defence (NISD)
(B) United nation children's fund (UNICEF)
(C) World health organization (WHO)
(D) Protection of children from sexual offence (POCSO)
34. गिन्सबर्ग के व्यावसायिक विकल्प के सिद्धान्त के किस अवस्था में व्यक्ति व्यक्तिगत मूल्य विकसित करेगा और अपने इष्टतम कैरियर विकल्प पर ध्यान देना शुरू कर देगा ?
- (A) काल्पनिक अवस्था
(B) अस्थायी चयन अवस्था
(C) यथार्थवादी विकल्प अवस्था
(D) क्रिस्टलीकरण अवस्था
35. विलियम इसके प्रस्तावक है -
- (A) निर्देशात्मक परामर्श
(B) गैर-निर्देशात्मक परामर्श
(C) मिश्रित परामर्श
(D) उपर्युक्त (A) एवं (B)
36. भारत में मादक द्रव्यों के सेवन से सम्बन्धित आंकड़े किसके द्वारा एकत्रित किये जाते हैं -
- (A) राष्ट्रीय सामाजिक रक्षा संस्थान (NISD)
(B) संयुक्त राष्ट्र बाल कोष (UNICEF)
(C) विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)
(D) यौन अपराध से बच्चों की सुरक्षा (POCSO)

37. Dr. Ellis's A,B,C,D,E Model stand for -
- (A) A- Activating event, B- belief, C- consequences, D- disputing, E-effect
- (B) A- Action, B- belief, C- consequences, D- disputing, E-effect
- (C) A- Activating event, B- brain teaser, C- consequences, D- disputing, E-effect
- (D) A- Activating event, B- belief, C- care-taking, D- disputing, E-effect
38. The technique of group work in counselling is -
- (A) Psychodrama
- (B) Encounter Group
- (C) T-Group Technique
- (D) All of the above
39. What is essential for the relationship between a counsellor and client.
- (A) Belief
- (B) Warmth
- (C) Acceptance
- (D) All of the above
37. डा0 एलिस के A,B,C,D,E मॉडल का अर्थ है -
- (A) A- सक्रिय करने वाली घटना, B- विश्वास C- परिणाम D- विवाद E- प्रभाव
- (B) A- सक्रिय, B- विश्वास C- परिणाम D- विवाद E- प्रभाव
- (C) A- सक्रिय करने वाली घटना, B- पहेली C- परिणाम D- विवाद E- प्रभाव
- (D) A- सक्रिय करने वाली घटना, B- विश्वास C- देखभाल D- विवाद E- प्रभाव
38. परामर्शन में समूह कार्य की तकनीक है -
- (A) मनोनाटक
- (B) इनकाउन्टर ग्रुप
- (C) टी0 समूह तकनीक
- (D) उपर्युक्त सभी
39. एक परामर्शदाता और एक ग्राहक के बीच सम्बन्ध के लिए क्या आवश्यक है -
- (A) विश्वास
- (B) गर्मजोशी
- (C) स्वीकार
- (D) उपर्युक्त सभी

40. Psychologist corey is not included in the ethical theory of counselling.
- (A) Fidelity
(B) Justice
(C) Beneficence
(D) Loyalty
41. Alcoholics anonymous is -
- (A) Drug
(B) Addiction
(C) Counselling programme
(D) None of these
42. Child abuse is defined as all forms of Physical, or emotional, sexual exploitation, neglect or financial or other exploitation that result in actual or potential harm to the health of child, this definition is -
- (A) Rogers
(B) World Health Organization
(C) Smith
(D) Woods
40. परामर्श हेतु मनोवैज्ञानिक कोरे के नैतिक सिद्धान्त में शामिल नहीं है -
- (A) सत्यता
(B) न्याय
(C) उपकार
(D) निष्ठा
41. अल्कोहलिक एनोनीमस क्या है -
- (A) नशीली दवा
(B) व्यसन
(C) परामर्श कार्यक्रम
(D) इनमें से कोई नहीं
42. बाल दुर्व्यवहार को सभी प्रकार के शारीरिक या भावनात्मक दुर्व्यवहार, यौन शोषण उपेक्षा या वित्तीय या अन्य शोषण के रूप में परिभाषित करता है जिसके परिणाम स्वरूप बच्चे के स्वास्थ्य को वास्तविक या संभावित नुकसान होता है यह परिभाषा है -
- (A) रोजर्स
(B) विश्व स्वास्थ्य संगठन
(C) स्मिथ
(D) वुड्स

43. Being dissatisfied with which approach, Aaron Beck developed cognitive approach -
- (A) Psychodynamic approach
(B) Psychoanalytic approach
(C) Biological approach
(D) None of these
44. In which Interview the interviewers asks the given questions to the client in a fixed time and the answers given by the client are recorded.
- (A) Structured interview
(B) Unstructured interview
(C) Personal interview
(D) Group interview
45. With reference to Referral, which of the following is false -
- (A) When the counsellor's methods are different from the client's issue
(B) The counsellor feel safe with the client
(C) Issues beyond the competence of the counsellor
(D) The counsellor has problem which hinders counselling
43. ऑरॉन बेक ने किस उपागम से असंतुष्ट होकर संज्ञानात्मक उपागम विकसित किया।
- (A) मनोगत्यात्मक उपागम
(B) मनोविश्लेषणात्मक उपागम
(C) जैविक उपागम
(D) इनमें से कोई नहीं
44. किस साक्षात्कार में साक्षात्कारकर्ता निर्धारित प्रश्नों को ग्राहक से एक निश्चित क्रम में पूछता है और ग्राहक द्वारा दिए गये उत्तरों को रिकार्ड कर लिया जाता है।
- (A) संरचित साक्षात्कार
(B) असंरचित साक्षात्कार
(C) व्यक्तिगत साक्षात्कार
(D) सामूहिक साक्षात्कार
45. रेफरल के सन्दर्भ में निम्नांकित में से असत्य है -
- (A) जब परामर्शदाता के तौर-तरीके क्लाइंट के मुद्दे से भिन्न हो
(B) परामर्शदाता क्लाइंट के साथ सुरक्षित महसूस करता हो
(C) परामर्शदाता की क्षमता से बाहर के मुद्दे हो
(D) परामर्शदाता को ऐसी समस्या हो जो परामर्शन में बाधा डालती हो

46. Members of a couple treat their relationship with exclusivity, in which we often assume control over almost all aspects of each other's life. Whose statement is this -
- (A) Kelly
(B) Maslow
(C) Derek Hill
(D) None of these
47. Which method helps in dealing with the personal emotional, social and Psychological challenges of the client -
- (A) Hypnosis method
(B) Free association
(C) Psychological counselling
(D) None of these
48. In the Indian context, counselling is under indigenous approach -
- (A) The Bhagavad Gita
(B) Yoga and Meditation
(C) Sankhya and Vedanta
(D) All of the above
46. युगल सम्बन्धों में जुड़े सदस्यगण अपने सम्बन्धों का अनन्यता के साथ ग्रहण करते हैं जिसमें प्रायः हम एक दूसरे के जीवन के लगभग सभी पक्षों पर अपना अधिकार मानते हैं। यह कथन किसका है -
- (A) केली
(B) मैस्लो
(C) डेरक हिल
(D) इनमें से कोई नहीं
47. क्लाइंट की व्यक्तिगत भावनात्मक, सामाजिक एवं मनोवैज्ञानिक चुनौतियों से निपटने में मदद मिलती है - यह कौन-सी विधि है -
- (A) सम्मोहन विधि
(B) स्वतन्त्र साहचर्य
(C) मनोवैज्ञानिक परामर्श
(D) इनमें से कोई नहीं
48. भारतीय सन्दर्भ में परामर्श स्वदेशी उपागम के अन्तर्गत है -
- (A) भगवद् गीता
(B) योग व ध्यान
(C) सांख्य व वेदान्त
(D) उपर्युक्त सभी

49. In which Philosophy is the description of the path like right vision, right speech, right live hood found -

- (A) Yoga
- (B) Sankhya
- (C) Buddhist
- (D) Jain

50. The basic objective of counselling is to motivate The person to select a goal, evaluate it and implement his choice. whose creations this -

- (A) Reaves and Reaves
- (B) Crow and Crow
- (C) Patterson
- (D) Myers

49. सम्यक् दृष्टि, सम्यक् वाणी, सम्यक् आजीविका जैसे मार्गों का वर्णन किस दर्शन में मिलता है -

- (A) योग
- (B) सांख्य
- (C) बौद्ध
- (D) जैन

50. 'परामर्श का मूल उद्देश्य व्यक्ति को लक्ष्य चयन करने, उसका मूल्यांकन करने और अपने चयन को क्रियान्वयन करने के लिए प्रेरित करना होता है।' यह कथन किसका है -

- (A) रेक्स एवं रेक्स
- (B) क्रो एवं क्रो
- (C) पैटर्सन
- (D) मायर्स
