महाराणा प्रताप महाविद्यालय जंगल धूसड़, गोरखपुर
19-5-24

PSY 304

B.A. (VI[th] SEMESTER) EXAMINATION, 2023-24

PSYCHOLOGY

Community and Health Psychology

(CBCS Mode)

AFFIX PRESCRIBED RUBBER STAMP

Date (तिथि) : ____________________

Paper ID
(To be filled in the OMR Sheet)

5630

अनुक्रमांक (अंकों में) :
Roll No. (In Figures) : | | | | | | | | | | | | | | | |

अनुक्रमांक (शब्दों में) : ____________________
Roll No. (In Words) : ____________________

Time : 1:30 Hrs.
समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75
अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.

2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the cand.date finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।

2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

1. _____ would be the direct environment the individual has the most contact with, such as classrooms, sports teams, & self-help groups ?
(A) Microsystems
(B) Organizations
(C) Localities
(D) Macro systems

1. _____ प्रत्यक्ष वातावरण होगा जिसमें व्यक्ति का कक्षाओं, खेल टीमों एवं स्वयं सहायता समूहों जैसे वातावरण से सबसे अधिक संपर्क होता है ?
(A) माइक्रोसिस्टम
(B) संस्थान
(C) बस्तियाँ
(D) मैक्रोसिस्टम

2. A community psychologist's role is to -
(A) Recognize people's strengths & resources
(B) Work to break down existing social barriers
(C) Emphasize empowerment and collaboration
(D) All of the above

2. एक सामुदायिक मनोवैज्ञानिक की भूमिका है –
(A) व्यक्ति की क्षमता और संसाधनों की पहचान करना
(B) मौजूदा सामाजिक बाधाओं को तोड़ने का काम करना
(C) सशक्तिकरण एवं सहयोग पर बल डालना
(D) उपरोक्त सभी

3. ____ is considered the birthplace of community psychology.
(A) 1965- Commonwealth Prime Minister's Conference
(B) 1965-Swampscott Conference
(C) 1954-Rome Conference
(D) 1965-Belgrade world population Conference

3. ______ सामुदायिक मनोविज्ञान का जन्मस्थान माना जाता है।
(A) 1965–राष्ट्रमंडल प्रधानमंत्रियों का सम्मेलन
(B) 1965–स्वैम्पस्कॉट सम्मेलन
(C) 1954–रोम सम्मेलन
(D) 1965–बेलग्रेड विश्व जनसंख्या सम्मेलन

4. Community psychology focuses on ______ which involves changing systems and structures involved to adjust the person environment fit ?
   (A) First-order change
   (B) Second-order change
   (C) Third-order change
   (D) Fourth-order change

4. सामुदायिक मनोविज्ञान ______ पर केन्द्रित है जिसमें व्यक्ति–पर्यावरण संबंध को समायोजित करने के लिए उपयुक्त प्रणालियों और संरचनाओं को बदलना शामिल है ?
   (A) प्रथम क्रम परिवर्तन
   (B) द्वितीय क्रम परिवर्तन
   (C) तृतीय क्रम परिवर्तन
   (D) चतुर्थ क्रम परिवर्तन

5. Division 27 of the American Psychological Association is the community Psychology division of the APA, called the ?
   (A) Society for Community Organization (So CO)
   (B) Society for Community Health Awareness Research and Action (SOCHARA)
   (C) Society for Community Research and Action (SCRA)
   (D) Society for Community Organization and People Education (SCOPE)

5. अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन का डिवीसन 27 ए० पी० ए० का सामुदायिक मनोविज्ञान प्रभाग है, जिसे कहा जाता है ?
   (A) सोसाइटी फॉर कम्यूनिटि ऑरगनाइजेशन (So CO)
   (B) सोसाइटी फॉर कम्यूनिटी हेल्थ अवेरनैस रिसर्च एण्ड एक्शन (SOCHARA)
   (C) सोसाइटी फॉर कम्यूनिटी रिसर्च एण्ड एक्शन (SCRA)
   (D) सोसाइटी फॉर कम्यूनिटी ऑरगनाइजेशन एण्ड पीपुल एजुकेशन (SCOPE)

6. Other name of community involvement is :
   (A) Community Participation
   (B) Community Development
   (C) Community Action
   (D) None of the above

6. सामुदायिक भागीदारी का दूसरा नाम है :
   (A) सामुदायिक सहभागिता
   (B) सामुदायिक विकास
   (C) सामुदायिक क्रिया
   (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

7. Coping strategies can be either _____ focused or _____ focused in nature.

(A) Distress, eustress

(B) Physical, spiritual

(C) Problem, emotion

(D) Internally, externally

8. The Multidimensional Poverty index (MPI) was developed by ?

(A) Oxford Poverty and Human Development Index (OPHDI)

(B) United Nation Development Program (UNDP)

(C) Both (A) and (B)

(D) World Health Organization (WHO)

9. The Prolonged Deprivation scale (1977) was developed by -

(A) Mishra & Tripathi

(B) Dalal

(C) WHO

(D) Binet & Simon

10. Among given options, which is not the objective of community psychology ?

(A) Empowerment

(B) Social change

(C) Capacity building

(D) Prioritizing individuality

7. प्रवारण (कोपिंग) करने की रणनीतियाँ प्रकृति में या तो _____ केन्द्रित या_____ केन्द्रित हो सकती हैं।

(A) डिस्ट्रेस, यूस्ट्रेस

(B) दैहिक, आध्यात्मिक

(C) समस्या, भाव

(D) आन्तरिक, बाहरी

8. बहुआयामी गरीबी सूचकांक (एम० पी० आई०) किसने विकसित किया था ?

(A) आक्सफोर्ड गरीबी और मानव विकास पहल (ओ० पी० एच० डी० आई०)

(B) संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यू० एन० डी० पी०)

(C) दोनों (A) और (B)

(D) विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यू० एच० ओ०)

9. दीर्घकालिक वचन पैमाना (1977) किसने विकसित किया था –

(A) मिश्रा एवं त्रिपाठी

(B) दलाल

(C) डब्ल्यू० एच० ओ०

(D) बिने एवं साइमन

10. दिए गए विकल्पो में कौन समुदाय मनोविज्ञान का उद्देश्य नहीं है ?

(A) सशक्तिकरण

(B) सामाजिक परिवर्तन

(C) क्षमता निर्माण

(D) वैयक्तिकता की प्राथमिकता

11. The ecological theory of community psychology proposed in 1966 was given by -
(A) George Albee
(B) James Kelly
(C) Seymour Sarason
(D) Murray Levine

12. The Swampscott conference was held in the year -
(A) 1998
(B) 1965
(C) 1973
(D) 1988

13. The approach that targets only women & children supposed to be vulnerable in the society is called -
(A) Population-wide approach
(B) Milestone approach
(C) Selective approach
(D) None of the above

14. Which among the following is <u>not</u> a component of the ecological perspective of community psychology ?
(A) Interdependence
(B) Attribution
(C) Principle of Succession
(D) Adaptation

11. सामुदायिक मनोविज्ञान का पारिस्थितिकी सिद्धान्त जिसे 1966 में प्रस्तावित किया गया, किसने दिया था –
(A) जॉर्ज अलबी
(B) जेम्स केली
(C) सीमोर सारसन
(D) मरे लेवाइन

12. स्वैपस्कॉट सम्मेलन किस वर्ष में हुआ था –
(A) 1998
(B) 1965
(C) 1973
(D) 1988

13. केवल महिलाओं और बच्चों को लक्षित करने वाला उपाय क्या कहलाता है जो समाज में भेदभावित माना जाता है ?
(A) जनसंख्या–व्यापी उपागम
(B) मीलस्टोन उपागम
(C) चयनात्मक उपागम
(D) इनमें से कोई नहीं

14. सामुदायिक मनोविज्ञान के पारिस्थितिक दृष्टिकोण का निम्नलिखित में से कौन एक अवयव नहीं है ?
(A) अन्तरअवयवता
(B) गुणारोपण
(C) प्राधिकार का सिद्धान्त
(D) अनुकूलन

15. Community psychology focuses on -

(A) Person-environment fit approach

(B) Mind & body

(C) Individual well-Being

(D) Criminal behavior

15. सामुदायिक मनोविज्ञान का ध्यान किस पर केन्द्रित है ?

(A) व्यक्ति–पर्यावरण संगत उपागम

(B) मन एवं शरीर

(C) व्यक्तिगत कुशल क्षेम

(D) अपराधिक व्यवहार

16. When was the Indian Journal of community Psychology published ?

(A) 2000

(B) 2010

(C) 2005

(D) 2004

16. भारतीय सामुदायिक मनोविज्ञान जर्नल कब प्रकाशित हुआ था ?

(A) 2000

(B) 2010

(C) 2005

(D) 2004

17. When was the Jawahar Rozgar Yojna launched ?

(A) 1967

(B) 1989

(C) 1990

(D) 2017

17. जवाहर रोजगार योजना कब शुरू की गई थी ?

(A) 1967

(B) 1989

(C) 1990

(D) 2017

18. The 'SMILE' scheme of the central government of India is concerning which marginalized community -

(A) Transgender & beggar community

(B) Women and children

(C) Tribal community

(D) Student who pursue higher education

18. भारत की केन्द्रीय सरकार की 'स्माइल' योजना किस उपेक्षित समुदाय के संबंध में हैं –

(A) किन्नर एवं भिक्षुक समुदाय

(B) महिलाएं और बच्चे

(C) आदिवासी समुदाय

(D) उच्च शिक्षा हेतु इच्छुक छात्र

19. Which one of the following is incorrect about the theory of planned behavior ?
   (A) Attitudes towards the specific action
   (B) Subjective norms regarding the action
   (C) Perceived threat
   (D) Perceived Behavioral control

20. Cognitive behavioral approaches to health behavior change includes the following, except -
   (A) Self-monitoring
   (B) Classical conditioning
   (C) Modelling
   (D) Psychodrama

21. People are more likely to exercise when -
   (A) The form of exercise is convenient & they like it
   (B) Their attitudes favor exercise
   (C) They come from families in which exercise is practiced
   (D) All of the above

19. नियोजित व्यवहार के सिद्धान्त के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा गलत है ?
   (A) विशिष्ट क्रिया के प्रति अभिवृति
   (B) क्रिया के संबंध में व्यक्तिपरक मानदंड
   (C) प्रत्यक्षित खतरा
   (D) प्रत्यक्षित व्यवहार नियंत्रण

20. स्वास्थ्य व्यवहार परिवर्तन के लिए संज्ञानात्मक–व्यवहार दृष्टिकोण में निम्नलिखित में से क्या शामिल नहीं है –
   (A) स्व–निगरानी / स्व–नियंत्रण
   (B) क्लासिकी अनुबंधन
   (C) माडलिंग
   (D) साइकोड्रामा

21. लोगों में व्यायाम करने की संभावना अधिक हो जाती है जब –
   (A) व्यायाम का रूप सुविधाजनक हो और उन्हें यह पसंद हो
   (B) उनकी अभिवृति व्यायाम के पक्ष में हो
   (C) वे ऐसे परिवार से आते है जिनमें व्यायाम किया जाता है
   (D) उपरोक्त सभी

22. Given below is the leading risk factor & its associated chronic disease. Identify the incorrect pair :

(A) Heart disease-high Cholesterol

(B) Cancer-physical inactivity

(C) Brain stroke -High blood pressure

(D) Chronic lung disease-Smoking

22. नीचे दिए गए प्रमुख जोखिम कारकों एवं उनसे जुड़ी दीर्घकालिक बीमारी है। गलत जोड़ी को पहचाने :

(A) हृदय रोग–उच्च कोलेस्ट्राल

(B) कैंसर–शारीरिक निष्क्रियता

(C) ब्रेन स्ट्रोक–हाई ब्लड प्रेशर

(D) दीर्घकालीन फेफड़े की बीमारी धूम्रपान

23. The three phases in Selyle's general Adaptation syndrome are arranged in the given order -

(A) Alarm, exhaustion, resistance

(B) Resistance, exhaustion, alarm

(C) Alarm, resistance, exhaustion

(D) None of the above

23. सेली के सामान्य अनुकूलन सिंड्रोम में तीन चरण हैं, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही क्रम चुनें –

(A) अलार्म, थकावट, प्रतिरोध

(B) प्रतिरोध, थकावट, अलार्म

(C) अलार्म, प्रतिरोध, थकावट

(D) उपरोक्त से कोई नहीं

24. Which one of the following is a modifiable risk factor for CHD ?

(A) Social class

(B) Family history

(C) Sedentary lifestyle

(D) Ethnicity

24. निम्नलिखित में से कौन सा सी० एच० डी० के लिए परिवर्तनीय जोखिम कारक है ?

(A) सामाजिक वर्ग

(B) पारिवारिक इतिहास

(C) असक्रिय जीवन शैली

(D) जातीयता

25. The role of psychology in Cancer is now examined in terms of -

(A) The initiation & promotion of cancer

(B) The psychological consequences of cancer

(C) Dealing with the symptoms of cancer

(D) All of the above

25. कैंसर में मनोविज्ञान की भूमिका की जाँच निम्नलिखित के संदर्भ में की जाती है :

(A) कैंसर के शुरूआत और प्रचार

(B) कैंसर के मनोवैज्ञानिक परिणाम

(C) कैंसर के लक्षणों से निपटना

(D) उपरोक्त सभी

26. There are three types of Cancer cells. Identify the incorrect -

(A) Carcinomas

(B) Sarcomas

(C) Mesomas

(D) Leukemia's

26. कैंसर कोशिकाएं तीन प्रकार की होती है। गलत की पहचान करें –

(A) कार्सिनोमस

(B) सार्कोमास

(C) मिसोमास

(D) ल्यूकेमिया

27. Several factors may-moderate the stress-illness link. Which one of the following is <u>not</u> a such factor ?

(A) Coping styles

(B) Personality

(C) Social support

(D) Prevalence rate of a disease in a community

27. कई कारक तनाव–बीमारी संबंध को मॉडरेट कर सकते हैं। निम्नलिखित में से कौन सा एक ऐसा कारक नहीं है।

(A) कोपिंग शैली

(B) व्यक्तित्व

(C) सामाजिक बल

(D) एक समुदाय में बीमारी की व्यापकता दर

28. Which is not true about AIDS ?

(A) Its full form is Acquired Immune Deficiency Syndrome

(B) It was Identified in India in 1981

(C) It is caused by HIV

(D) Many people with live Asymptomatic HIV Seropositivity for years

28. एड्स के बारे में कौन सा सही नहीं हैं ?

(A) इसका फुल फार्म एक्वायर्ड इम्यून डेफिसिएंसी सिंड्रोम है

(B) भारत मे इसकी पहचान 1981 में हुई थी

(C) यह एच०आई०वी० के कारण होता है

(D) बहुत से लोग वर्षों तक एच० आई० वी० सेरोपोसिटिविटी के साथ रहते हैं

29. Organic/Somatogenic is the term used to describe _____.

(A) Pain that has a physical cause

(B) Pain that is imagined

(C) Pain that results from previous, but healed, damage

(D) None of the above

29. कार्बनिक/सोमेटोजनिक शब्द का प्रयोग _____ का वर्णन करने के लिए किया जाता है।

(A) दर्द जिसका शारीरिक कारण होता है

(B) दर्द जो कल्पना किया जाता है

(C) दर्द जो पिछले से उत्पन्न होता है, लेकिन ठीक हो जाने वाली क्षति

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

30. Which personality type is prone to coronary heart disease ?

(A) Type A behavior

(B) Type B behavior

(C) Type C behavior

(D) Type D behavior

30. कोरोनरी हृदय रोग के लिए कौन सा व्यक्तित्व प्रकार प्रवण है ?

(A) टाईप ए व्यवहार

(B) टाईप बी व्यवहार

(C) टाईप सी व्यवहार

(D) टाईप डी व्यवहार

31. Lazarus & Folkman (1984) emphasized the dynamic nature of coping because -

(A) It involves appraisal & reappraisal evaluation & re-evaluation

(B) It focuses on the interaction between the person & the stressor

(C) Both (A) & (B) are correct

(D) Neither (A) nor (B) is correct

31. लाजरस एवं फोल्कमैन (1984) ने कोपिंग करने की गतिशील प्रकृति पर जोर दिया क्योंकि –

(A) इसमें मूल्यांकन और पुनर्मूल्यांकन, मानांकन और पुनः–मानांकन शामिल है

(B) यह व्यक्ति और तनावकर्ता के बीच बातचीत पर केन्द्रित है

(C) (A) और (B) दोनों सही है

(D) न तो (A) न ही (B) सही है

32. The diabetes self-care regimen chiefly involves -

(A) Exercise, controlling diet & stress reduction

(B) Exercise & no sugar diet

(C) Exercise & medication

(D) Exercise & insulin

32. मधुमेह स्व–देखभाल आहार में मुख्य रूप से शामिल है –

(A) व्यायाम, आहार पर नियन्त्रण एवं तनाव मे कमी

(B) व्यायाम और चीनी रहित आहार

(C) व्यायाम और दवा

(D) व्यायाम और इन्सुलिन

33. Risk factors for coronary heart disease include -

(A) Cigarette smoking

(B) Obesity

(C) Chronic stress

(D) All of the above

33. कोरोनरी हृदय रोग के जोखिम कारकों में शामिल है –

(A) सिगरेट धूम्रपान

(B) मोटापा

(C) चिरकालिक तनाव

(D) उपरोक्त सभी

34. Coping efforts may be directed to -
(A) Solving problems
(B) To regulating emotions
(C) Both (A) & (B)
(D) None of the above

35. Which of the following statements is true about stress ?
(A) The stress response is non-specific
(B) Different stressors produce exactly same response
(C) Both (A) & (B)
(D) Different people respond to the same stressor differently

36. Which behavior has been linked to poor health ?
(A) Suppressing negative emotions
(B) Hostility
(C) Overeating
(D) All of the above

37. Health-enhancing behaviors are practiced by _____ individuals to improve or enhance their current or future_______ .
(A) Asymptomatic, health and functioning
(B) Symptomatic, well-being
(C) Asymptomatic, mental health only
(D) Symptomatic, social & mental health

34. कोपिंग करने के प्रयासों को निर्देशित किया जा सकता है –
(A) समस्याओं को हल करने हेतु
(B) भावनाओं को नियन्त्रित करने हेतु
(C) (A) और (B) दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

35. तनाव के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य है ?
(A) तनाव की प्रतिक्रिया विशिष्ट नहीं है
(B) विभिन्न प्रकार के तनाव बिल्कुल समान प्रतिक्रिया उत्पन्न करते हैं
(C) दोनों (A) तथा (B)
(D) अलग–अलग लोग एक ही तनाव के प्रति अलग–अलग तरह से प्रतिक्रिया करते है

36. किस व्यवहार को खराब स्वास्थ्य से जोड़ा गया है ?
(A) नकारात्मक भावनाओं को दबाना
(B) शत्रुता
(C) जरूरत से ज्यादा खाना
(D) उपरोक्त सभी

37. स्वास्थ्य वर्धक व्यवहार _____ में व्यक्तियों द्वारा अपने को सुधारने या बढ़ाने के लिए अभ्यास किया जाता है, वर्तमान या भविष्य ____।
(A) लक्षणविहीन, स्वास्थ्य और कामकाज
(B) रोगसूचक, कुशल क्षेम
(C) केवल लक्षणविहीन, मानसिक स्वास्थ्य
(D) रोगसूचक, सामाजिक एवं मानसिक स्वास्थ्य

38. Health promotion is -

(A) The process of enabling people to increase control over health

(B) Focused on spiritual health practices

(C) The avoidance of health-compromising behaviors

(D) Involves the practices of good health behaviors

38. स्वास्थ्य संवर्धन है –

(A) स्वास्थ्य पर नियंत्रण बढ़ाने के लिए लोगों को सक्षम बनाने की प्रक्रिया

(B) आध्यात्मिक स्वास्थ्य प्रथाओं पर केन्द्रित है

(C) स्वास्थ्य से समझौता करने वाले व्यवहारों से बचना

(D) अच्छे स्वास्थ्य व्यवहार का अभ्यास शामिल है

39. Which one of the following is INCORRECT about chronic illnesses ?

(A) They are slowing developing diseases

(B) With which people live for many years

(C) They cannot be cured but rather only managed by patient & health care provides

(D) They are cured by both medicine & surgery

39. निम्नलिखित में से कौन सा एक चिरकालिक रोगों के बारे में गलत है ?

(A) वे धीरे–धीरे बीमारियाँ विकसित कर रहे है

(B) जिसके साथ लोग कई सालों तक रहते है

(C) उन्हें ठीक नहीं किया जा सकता है, बल्कि केवल रोगी और स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं द्वारा प्रबन्धित किया जाता है

(D) वे दवा और सर्जरी दोनों से ठीक हो जाते है

40. People change their health habits if they have correct information. The best ways to persuade people through educational appeals is -

(A) Strong arguments should be presented in the middle of the conversation

(B) The communicator should be expert, prestigious, trustworthy

(C) Messages should be elaborative & direct

(D) Message should elicit strong fear

41. When it comes to determining health behavior what are stable factors ?

(A) The context in which people live their life

(B) Connections with others in the immediate environment

(C) Individual differences in personality and psychology that stay the same over time

(D) Appraisal of whether something is relevant to you in that given situation

40. सही जानकारी होने पर लोग अपनी स्वास्थ्य संबंधी आदतों को बदलते हैं। शैक्षिक अपील के माध्यम से लोगों को राजी करने के बेहतरीन तरीके है –

(A) बातचीत के बीच में मजबूत तर्क पेश करने चाहिए

(B) संचारक विशेषज्ञ, प्रतिष्ठित, भरोसेमंद होना चाहिए

(C) संदेश विस्तृत और प्रत्यक्ष होने चाहिए

(D) संदेश को मजबूत भय पैदा करना चाहिए

41. जब स्वास्थ्य व्यवहार का निर्धारण करने की बात आती है, तो स्थिर कारक क्या हैं ?

(A) वह संदर्भ जिसमें लोग अपना जीवन जीते है

(B) तत्काल वातावरण में दूसरों के साथ संबंध

(C) व्यक्तित्व और मनोविज्ञान में व्यक्तिगत मतभेद जो समय के साथ समान रहते है

(D) उस स्थिति में आपके लिए कुछ प्रासंगिक है या नहीं, इसका मूल्यांकन

42. Where is a person more likely to have difficulty coping with a stressful situation ?

(A) When he is over the age of fifty

(B) When he expects a positive outcome

(C) When he has a good social support network

(D) When he thinks he does not have control over the situation

42. किसी व्यक्ति को तनावपूर्ण स्थिति से निपटने में कठिनाई होने की अधिक संभावना कब होती है ?

(A) जब वह पचास से अधिक आयु के हो

(B) जब वह सकारात्मक परिणाम की उम्मीद करता है

(C) जब उसके पास एक अच्छा सामाजिक समर्थन नेटवर्क हो

(D) जब वह सोचता है कि स्थिति पर उसका नियंत्रण नहीं है

43. Which behavior has been linked to poor health ?

(A) Suppressing negative emotions

(B) Hostility

(C) Overeating

(D) All of the above

43. किस व्यवहार को खराब स्वास्थ्य से जोड़ा गया है ?

(A) नकारात्मक भावनाओं को दबाना

(B) शत्रुता

(C) जरूरत से अधिक खाना

(D) उपरोक्त सभी

44. Which of the following theory talks about perceived self-efficacy ?

(A) Health belief model

(B) Protection Motivation theory

(C) Theory of planned Behavior

(D) Stage model

44. निम्नलिखित में से कौन सा सिद्धान्त प्रत्यक्षीकृत आत्म–क्षमता के बारें में बात करता है ?

(A) हेल्थ बिलिफ मॉडल

(B) प्रोटेक्शन मोटिवेशन थ्योरी

(C) नियोजित व्यवहार का सिद्धान्त

(D) चरण मॉडल

45. Who gave the self-Regulation model of illness Behavior ?

(A) Rogers

(B) Baker

(C) Ajzen & Fishbein

(D) Leventhal

45. रोग व्यवहार का स्व–नियामक मॉडल किसने दिया है ?

(A) रोजर्स

(B) बेकर

(C) अजेन एवं फिशबिन

(D) लेवेंथाल

46. Who gave the concept of primary & secondary appraisal ?

(A) Seyle

(B) Peterson

(C) Lazarus & Folkman

(D) Williams et. al.

46. प्राथमिक एवं गौण मूल्यांकन का सम्प्रत्यय किसने दिया ?

(A) सेली

(B) पीटरसन

(C) लेजारस एवं फोकमैन

(D) विलियम्स एवं सहयोगी

47. What is the full form of GAS in Hans Seyle's theory ?

(A) General Adjustment Syndrome

(B) General Adaptation Syndrome

(C) General Alarm Stage

(D) General Amount Stress

47. हांस शैली के सिद्धान्त में जी० ए० एस० का अर्थ क्या है ?

(A) जनरल अडजस्टमेंट सिंड्रोम

(B) जनरल अडापटेशन सिंड्रोम

(C) जनरल अलार्म स्टेज

(D) जनरल अमाउन्ट स्ट्रेस

48. Who proposed the biopsychosocial model ?

(A) Freud

(B) Sontag

(C) Seyle

(D) None of these

48. बायोसाइकोसोशल मॉडल का प्रस्ताव किसने दिया ?

(A) फ्रायड

(B) सोंटेग

(C) सेली

(D) इनमें से कोई नहीं

49. Health compromising behavior means -

(A) Good to health

(B) Harmful to health

(C) Mediate health

(D) All of these

50. Alcohol consumption has been linked to -

(A) Liver cirrhosis

(B) High BP

(C) Stroke

(D) All of the above

49. स्वास्थ्य से समझौता करने वाला व्यवहार मतलब –

(A) स्वास्थ्य के लिए अच्छा

(B) स्वास्थ्य के लिए हानिकारक

(C) मध्यस्थ स्वास्थ्य

(D) उपरोक्त सभी

50. शराब सेवन से जोड़ा गया है –

(A) लिवर सिरोसिस

(B) उच्च रक्तचाप

(C) स्ट्रोक

(D) उपरोक्त सभी

*****