



**PHED 201**

**B.A. III<sup>rd</sup> SEMESTER EXAMINATION, 2024-25**

**PHYSICAL EDUCATION**

**(Anatomy & Exercise Physiology)**

AFFIX PRESCRIBED  
RUBBER STAMP

**Paper ID**

(To be filled in the  
OMR Sheet)

Date (तिथि) : \_\_\_\_\_

**1111**

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures) :

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) : \_\_\_\_\_

**Time : 1:30 Hrs.**

**समय : 1:30 घण्टे**

**Max. Marks : 75**

**अधिकतम अंक : 75**

**नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।**

**Important Instructions :**

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

**महत्वपूर्ण निर्देश :**

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

1. The study that describes the structure of Organs, Muscles, Bones etc. is known as :
  - (A) Regional Anatomy
  - (B) Macroscopic Anatomy
  - (C) Structure Anatomy
  - (D) Microscopic Anatomy
2. Which of the following is not a function of Skeletal System in human body ?
  - (A) Storage of Minerals
  - (B) Protection
  - (C) Formation of Blood cells
  - (D) Transportation of Blood
3. The muscle named 'Trapezius' is found in which part of human body ?
  - (A) Thigh
  - (B) Abdomen
  - (C) Upper Back
  - (D) Chest
4. The system of human body responsible for the formation of blood cells is known as :
  - (A) Digestive system
  - (B) Muscular system
  - (C) Skeletal system
  - (D) Cardio-vascular system
1. वह अध्ययन जो अंगों, मांसपेशियों, अस्थियों आदि की संरचना को वर्णित करता है, कहलाता है :
  - (A) क्षेत्रीय शरीर-रचना विज्ञान
  - (B) वृहद शरीर-रचना विज्ञान
  - (C) संरचनात्मक शरीर-रचना विज्ञान
  - (D) सूक्ष्म शरीर-रचना विज्ञान
2. निम्न में से कौन सा कार्य मानव शरीर के कंकाल तन्त्र का नहीं है ?
  - (A) खनिज पदार्थों का संग्रहण
  - (B) सुरक्षा
  - (C) रक्त कोशिकाओं का निर्माण
  - (D) रक्त का परिवहन
3. 'ट्रेपिजियस' नामक मांसपेशी, मानव शरीर के किस भाग में पाई जाती है ?
  - (A) जांघ
  - (B) उदर
  - (C) ऊपरी कमर
  - (D) वक्ष
4. मानव शरीर का वह तन्त्र जो रक्त कोशिकाओं के निर्माण के लिए उत्तरदायी होता है, कहलाता है :
  - (A) पाचन तन्त्र
  - (B) मांसपेशी तन्त्र
  - (C) कंकाल तन्त्र
  - (D) हृदयी संवहन तन्त्र

5. The number of bones found in Cervical Vertebral of human body are ?  
 (A) 06  
 (B) 07  
 (C) 08  
 (D) 05
6. The word Arthritis, is used for \_\_\_\_\_ :  
 (A) Loosening of Joints  
 (B) Weakness of Joints  
 (C) Dislocation of Joint  
 (D) Inflamed and stiff Joints
7. The main function of Epithelial Tissue is :  
 (A) Binding of Tissues & Organs  
 (B) Formation of Tissues & Organs  
 (C) Covering the Tissues & Organs  
 (D) Transportation of Tissues
8. The Septum present in human heart, divides the heart in to \_\_\_\_\_ :  
 (A) Right and Left Portion  
 (B) Upper and Lower Portion  
 (C) In four chamber  
 (D) Left Ventricle and Right Ventricle only
5. मानव शरीर की ग्रीवा कशेरुका में कितनी अस्थियाँ पाई जाती हैं ?  
 (A) 06  
 (B) 07  
 (C) 08  
 (D) 05
6. आर्थराइटिस, शब्द का उपयोग किया जाता है \_\_\_\_\_ :  
 (A) जोड़ों में ढीलेपन के लिए  
 (B) जोड़ों की कमजोरी के लिए  
 (C) संधि का विस्थापन के लिए  
 (D) संधियों में अकड़न एवं सूजन के लिए
7. उपकला ऊतक का मुख्य कार्य है :  
 (A) ऊतक एवं अंगों को जोड़ना  
 (B) ऊतक एवं अंगों का निर्माण  
 (C) ऊतक एवं अंगों को ढकना  
 (D) ऊतकों का परिवहन
8. मानव हृदय में मौजूद पट, हृदय को बांटता है \_\_\_\_\_ :  
 (A) दाएँ एवं बाएँ भाग में  
 (B) ऊपरी एवं निचले भाग में  
 (C) चार कोष्ठों में  
 (D) केवल बाएँ निलय और दाएँ निलय को

9. How many lobes are there in the right Lung of human body ?
- (A) 03  
(B) 02  
(C) 04  
(D) 05
10. 'Speech Therapy' is a type of \_\_\_\_\_ :
- (A) Sport injury treatment  
(B) Physiotherapy  
(C) First Aid  
(D) Rehabilitation
11. 'Cardiac output' is the product of:
- (A) Heart Rate and Left Auricle Volume  
(B) Heart Rate and Stroke Volume  
(C) Right Ventricle volume and Left Ventricle volume  
(D) Diastolic volume and stroke volume
12. In human body which organ stores the bile juice ?
- (A) Gall Bladder  
(B) Liver  
(C) Pancreas  
(D) Stomach
9. मानव शरीर के दाएँ फेफड़े के कितने खण्ड होते हैं ?
- (A) 03  
(B) 02  
(C) 04  
(D) 05
10. 'स्पीच थैरेपी' है एक प्रकार का \_\_\_\_\_ :
- (A) खेल चोटों का उपचार  
(B) भौतिक चिकित्सा  
(C) प्राथमिक उपचार  
(D) पुनर्स्थापन
11. 'हृदयी निकास' गुणनफल है :
- (A) हृदय दर और बायाँ आलिंद आयतन  
(B) हृदय दर एवं स्ट्रोक आयतन  
(C) दायाँ निलय आयतन और बायाँ निलय आयतन  
(D) अनुशिथिलन आयतन और स्ट्रोक आयतन
12. मानव शरीर में कौन सा अंग पित्त रस का संग्रहण करता है ?
- (A) पित्ताशय  
(B) यकृत  
(C) अग्नाशय  
(D) अमाशय

13. The addition of inspiratory Reserve volume, Tidal volume and Expiratory Reserve volume of air is known as :
- (A) Total Lung capacity  
(B) Forced expiratory volume  
(C) Vital capacity  
(D) Positive breath holding capacity
14. Anatomically, what is the human body's first line of defense ?
- (A) Lymphatic system  
(B) Tonsils  
(C) Tongue and Saliva  
(D) Skin
15. The Organ named 'Medulla oblongata' is a part of \_\_\_\_\_ :
- (A) Digestive system  
(B) Nervous system  
(C) Muscular system  
(D) Endocrine system
16. What is a Diaphragm ?
- (A) A layer of Respiratory system  
(B) Connective Tissue  
(C) A Cartilage  
(D) A Muscle
13. वायु के निःश्वसन आरक्षित निधि आयतन, ज्वारीय आयतन और निःश्वसन निधि आयतन का योग कहलाता है :
- (A) फेफड़ों की कुल क्षमता  
(B) बाध्य निःश्वसन मात्रा  
(C) प्राणधार क्षमता  
(D) सकारात्मक श्वास धारण क्षमता
14. संरचनात्मक रूप में, मानव शरीर की सुरक्षा की पहली पंक्ति क्या है ?
- (A) लसिका तन्त्र  
(B) टोंसिल  
(C) जीभ एवं लार  
(D) त्वचा
15. 'मेडुला ऑबलेंगेटा' नामक अंग भाग है \_\_\_\_\_ :
- (A) पाचन तंत्र  
(B) तंत्रिका तंत्र  
(C) मांसपेशीय तंत्र  
(D) अंतःस्रावी तंत्र
16. मध्यपट क्या है ?
- (A) श्वसन तंत्र की एक परत  
(B) संयोजी ऊतक  
(C) एक उपास्थि  
(D) एक मांसपेशी

17. The largest Gland found in human body is \_\_\_\_\_ :
- (A) Pancreas  
(B) Liver  
(C) Thyroid Gland  
(D) Pituitary Gland
18. A dense fibrous membrane that covers the surface of bones is called :
- (A) Periosteum  
(B) Endosteum  
(C) Pericardium  
(D) Diaphysis
19. Parietal Bone is situated in which part of human body ?
- (A) Chest cavity  
(B) Pelvic Girdle  
(C) Shoulder Girdle  
(D) Skull
20. Which part of human body acts as a cushion between bones at a joint to protect the bones ?
- (A) Synovial membrane  
(B) Ligament  
(C) Tendon  
(D) Cartilage
17. मानव शरीर में पायी जाने वाली सबसे बड़ी ग्रंथि है \_\_\_\_\_ :
- (A) अग्नाशय  
(B) यकृत  
(C) थायरॉइड ग्रन्थि  
(D) पीयूष ग्रन्थि
18. अस्थियों की सतह को ढकने वाली घनी रेशेदार झिल्ली कहलाती है :
- (A) पर्यस्थिकला  
(B) अंतरस्थिच्छद  
(C) परिहृदय  
(D) डायफिसिस
19. मानव शरीर में पार्श्विक अस्थि किस भाग में स्थित होती है ?
- (A) वक्ष गुहा  
(B) श्रोणि मेखला  
(C) स्कंध मेखला  
(D) खोपड़ी में
20. मानव शरीर में अस्थियों के बीच जोड़ों में पायी जाने वाली वह चीज जो अस्थियों की सुरक्षा करती है ?
- (A) श्लेष्क कला  
(B) स्नायु  
(C) कण्डरा  
(D) उपास्थि

21. Which of the following is a 'two-joint muscle' in human body ?

- (A) Pectoralis major
- (B) Sartorius
- (C) Poplitius
- (D) Bicep Brachii

22. The joint found in the hand-fingers of human body are an example of \_\_\_\_\_ :

- (A) Gliding Joint
- (B) Ball and Socket joint
- (C) Condylloid joint
- (D) Pivot joint

23. Which of the following is not a function of blood in human body?

- (A) Transportation of Sensory information
- (B) Transportation of Hormones
- (C) Transportation of Oxygen
- (D) Transportation of Glucose

24. 'Green Stick' is a type of :

- (A) Disease
- (B) Fracture
- (C) Disorder
- (D) Treatment

21. मानव शरीर में निम्न में से कौन सी एक द्वि-संधि मांसपेशी है ?

- (A) पैक्टोरैलिस मेजर
- (B) सारटोरियस
- (C) पॉपलीटियस
- (D) बाइसेप ब्रैकी

22. मानव शरीर की हस्त-अंगुलियों में पाए जाने संधियाँ, उदाहरण हैं \_\_\_\_\_ :

- (A) संसर्पी संधि
- (B) गेंद एवं गर्तिका संधि
- (C) स्थूलकाय संधि
- (D) धुराग्र संधि

23. मानव शरीर में निम्न में से कौन-सा एक रक्त का कार्य नहीं है ?

- (A) संवेदी जानकारी का परिवहन
- (B) हार्मोन का परिवहन
- (C) ऑक्सीजन का परिवहन
- (D) शर्करा का परिवहन

24. 'ग्रीन स्टिक' एक प्रकार का :

- (A) बीमारी
- (B) अस्थि-अंग
- (C) विकृति
- (D) उपचार

25. Which part of Human Heart is considered the most powerful ?
- (A) Medium Septum  
(B) Right Ventricle  
(C) Left Auricle  
(D) Left Ventricle
26. Which part of digestive system, absorbs maximum amount of water present in food ?
- (A) Small Intestine  
(B) Large Intestine  
(C) Stomach  
(D) Duodenum
27. What is the meaning of ancient Greek word 'Anatomy' ?
- (A) To differentiate  
(B) To see inside  
(C) To peel off  
(D) To dissect
28. The origin of Aorta is from which part of human heart ?
- (A) Left Ventricle  
(B) Left Auricle  
(C) Right Ventricle  
(D) Right Auricle
25. मानव हृदय का कौन-सा भाग सबसे ताकतवर माना जाता है ?
- (A) मध्य पट  
(B) दायाँ निलय  
(C) बायाँ आलिंद  
(D) बायाँ निलय
26. भोजन में मौजूद पानी का अधिकतम अवशोषण, पाचन तन्त्र के कौन से अंग द्वारा किया जाता है ?
- (A) छोटी आंत  
(B) बड़ी आंत  
(C) अमाशय  
(D) ग्रहणी
27. प्राचीन यूनानी शब्द 'एनाटॉमी' का अर्थ है ?
- (A) अंतर करना  
(B) अंदर देखना  
(C) छीलना  
(D) विच्छेदन करना
28. मानव हृदय के कौन से भाग में महाधमनी का उदगम होता है ?
- (A) बायाँ निलय  
(B) बायाँ आलिंद  
(C) दायाँ निलय  
(D) दायाँ आलिंद

29. Protection from environmental hazards, Regulation of body temperature and providing sensory information are the functions of ?
- (A) Nervous System  
(B) Exocrine System  
(C) Muscular System  
(D) Integumentary System
30. The part of human body that joins the Skeleton muscle to the bone is known as :
- (A) Ligament  
(B) Connective chord  
(C) Cartilage  
(D) Tendon
31. The substance that gives resilience and strength to a bone is known as \_\_\_\_\_ :
- (A) Lacuna  
(B) Canaliculi  
(C) Collagen  
(D) Inorganic Salts
32. Which of the following is an example of Hinge Joint ?
- (A) Wrist Joint  
(B) Knee Joint  
(C) Skull Joint  
(D) Hip Joint
29. वातावरणीय खतरों से बचाव, शरीर तापमान का नियमन और संवेदी सूचनाओं को प्रदान करना किसके कार्य हैं ?
- (A) तंत्रिका तंत्र  
(B) बहिःस्त्रावी तंत्र  
(C) मांसपेशीय तंत्र  
(D) अध्यावरणी तंत्र
30. मानव शरीर का वह भाग जो कंकाल पेशी को अस्थि से जोड़ता है, कहलाता है :
- (A) स्नायु  
(B) संयोजी रज्जू  
(C) उपास्थि  
(D) कण्डरा
31. वह वस्तु जो अस्थि को तान्यता और मजबूती प्रदान करती है, कहलाती है \_\_\_\_\_ :
- (A) लैकुना  
(B) कैनालिकुली  
(C) कोलोजन  
(D) अकार्बनिक लवण
32. निम्न में से कौन सा कब्जा संधि का उदाहरण है ?
- (A) कलाई की संधि  
(B) घुटने की संधि  
(C) खोपड़ी की संधि  
(D) नितंब की संधि

33. The layer named 'Myelin Sheath', covers which type of cells ?
- (A) Epithelial cell  
(B) Nephron cell  
(C) Muscle cell  
(D) Nerve cell
34. The cells of human body are mainly made up of \_\_\_\_\_ :
- (A) Water  
(B) Proteins  
(C) Nucleic acids  
(D) All of the above
35. The instrument used to measure the blood pressure is called :
- (A) Blood Pressure Meter  
(B) Stethoscope  
(C) Sphygmomanometer  
(D) Barometer
36. 'Frankfurt Plane' is associated with :
- (A) Measurement of Weight  
(B) Measurement of Blood Pressure  
(C) Measurement of Fat  
(D) Measurement of Height
33. 'माइलिन शीथ' नामक परत, किस प्रकार की कोशिकाओं को ढकते हैं ?
- (A) उपकला कोशिका  
(B) नेफ्रॉन कोशिका  
(C) मांसपेशी कोशिका  
(D) तंत्रिका कोशिका
34. मानव शरीर की कोशिकाएँ मुख्यतः बनी होती हैं \_\_\_\_\_ :
- (A) जल से  
(B) प्रोटीन से  
(C) केन्द्रिक अम्ल से  
(D) उपरोक्त सभी से
35. रक्त दाब का मापन करने वाला उपकरण कहलाता है :
- (A) ब्लड प्रेशर मीटर  
(B) स्टैथोस्कोप  
(C) स्फिगमोमैनोमीटर  
(D) बैरोमीटर
36. 'फ्रैंकफर्ट तल' संबंधित है :
- (A) वजन मापन से  
(B) रक्त दाब मापन से  
(C) वसा मापन से  
(D) ऊँचाई के मापन से

37. The volume of air inhaled or exhaled during normal breathing is called :
- (A) Total Lung Volume  
(B) Tidal Volume  
(C) Residual Volume  
(D) Respiratory Volume
38. Which organ prevents the food from entering into the Trachea ?
- (A) Larynx  
(B) Pharynx  
(C) Tongue  
(D) Epiglottis
39. The Lymphatic system of Human body is mainly associated with :
- (A) Glands  
(B) Transportation of Hormones  
(C) Reproduction  
(D) Body Immunity
40. 'Nephron' is associated with which organ of human body ?
- (A) Liver  
(B) Nervous system  
(C) Lungs  
(D) Kidney
37. सामान्य श्वास के दौरान अन्दर आने वाली या बाहर जाने वाली वायु के आयतन को कहते हैं :
- (A) फेफड़ों का कुल आयतन  
(B) ज्वारीय आयतन  
(C) अवशेषी आयतन  
(D) श्वसन आयतन
38. कौन सा अंग भोजन को श्वासप्रणाली के अंदर जाने से रोकता है ?
- (A) स्वरयंत्र  
(B) ग्रसनी  
(C) जीभ  
(D) कंठच्छद
39. मानव शरीर की लसिका प्रणाली मुख्यतः संबंधित है :
- (A) ग्रन्थियों से  
(B) हार्मोन के परिवहन से  
(C) प्रजनन से  
(D) शरीर प्रतिरक्षा
40. 'नेफ्रॉन' मानव शरीर के किस अंग से संबंधित है ?
- (A) यकृत  
(B) तंत्रिका तंत्र  
(C) फेफड़े  
(D) वृक्क

41. The nerves that carry the information from skin towards brain are called :
- (A) Neuron and Dendrite  
 (B) Motor Nerves  
 (C) Peripheral Nerves  
 (D) Sensory Nerves
42. The shape of Vertebrae bone is a type of \_\_\_\_\_ :
- (A) Short bone  
 (B) Long bone  
 (C) Flat bone  
 (D) Irregular bone
43. Among the following which is the smallest bone in length ?
- (A) Fibula  
 (B) Humerus  
 (C) Ulna bone  
 (D) Radius bone
44. What is the number of bones found in Appendicular Skeleton of human body ?
- (A) 120  
 (B) 136  
 (C) 126  
 (D) 106
41. वह तन्त्रिकाएं जो संवेदों/जानकारी को त्वचा से मस्तिष्क की ओर ले जाती हैं, कहलाती है :
- (A) स्नायु एवं द्रुमाश्रम  
 (B) गामक स्नायु  
 (C) बाह्य स्नायु  
 (D) संवेदी स्नायु
42. कशेरूका अस्थि के आकार का प्रकार होता है \_\_\_\_\_ :
- (A) छोटी अस्थि का  
 (B) लम्बी अस्थि का  
 (C) सपाट अस्थि का  
 (D) असामान्य अस्थि का
43. निम्न में से लम्बाई में कौन सी अस्थि सबसे छोटी है ?
- (A) बहिर्जंघिका  
 (B) ह्यूमरस  
 (C) उलनास्थि  
 (D) बहिःप्रकोष्ठिका अस्थि
44. मानव शरीर के उपांगीय कंकाल में कितनी संख्या में अस्थियां पाई जाती है ?
- (A) 120  
 (B) 136  
 (C) 126  
 (D) 106

45. Cytoplasm is the part of cell that is present in \_\_\_\_\_ :
- (A) Nucleus  
(B) Layer of Cell membrane  
(C) Between Cell membrane and Nucleus  
(D) Golgi bodies
46. Which of the following is not a function of human heart ?
- (A) Pumping the blood from Auricle to Ventricle  
(B) Pumping the blood into Aorta  
(C) Pumping the blood towards lungs  
(D) Pumping the blood from ventricle to Auricle
47. To which organ of human body does the Carotid Artery carry the blood ?
- (A) Heart  
(B) Brain  
(C) Kidney  
(D) Liver
48. 'Trachea' is associated with which system of human body ?
- (A) Respiratory System  
(B) Digestive System  
(C) Nervous System  
(D) Lymphatic System
45. कोशिका का भाग कोशिका द्रव्य, मौजूद होता है \_\_\_\_\_ :
- (A) केन्द्रक में  
(B) कोशिका झिल्ली की परत में  
(C) केन्द्रक और कोशिका झिल्ली के बीच में  
(D) गॉली काय में
46. निम्न में कौन-सा एक मानव हृदय का कार्य नहीं है ?
- (A) आलिंद से निलय में रक्त को भेजना  
(B) रक्त को महाधमनी में भेजना  
(C) रक्त को फेफड़ों की ओर भेजना  
(D) रक्त को निलय से आलिंद में भेजना
47. मानव शरीर के कौन से अंग को कैरोटिड धमनी रक्त पहुँचाती है ?
- (A) हृदय  
(B) मस्तिष्क  
(C) वृक्क  
(D) यकृत
48. 'ट्रैकिया' मानव शरीर के किस तंत्र से संबंधित है ?
- (A) श्वसन तंत्र  
(B) पाचन तंत्र  
(C) तन्त्रिका तंत्र  
(D) लसिका तंत्र

49. Choose the correct travel sequence of food through organs of Gastrointestinal Tract among the following :

- (A) Mouth → Stomach → Large intestine → Small Intestine
- (B) Pharynx → Esophagus → Stomach → Small Intestine
- (C) Esophagus → Stomach → Rectum → Duodenum
- (D) Mouth → Pharynx → Stomach → Esophagus

50. What is Insulin ?

- (A) Type of Tissue
- (B) A hormone
- (C) A type of Glucose
- (D) A Sugar producer in human body

49. निम्न में से भोजन का जठरांत्र प्रणाली के अंगों से होते हुए सही क्रम का चयन कीजिए :

- (A) मुँह → अमाशय → बड़ी आंत → छोटी आंत
- (B) ग्रसनी → ग्रासनली → अमाशय → छोटी आंत
- (C) ग्रासनली → अमाशय → मलाशय → ग्रहणी
- (D) मुँह → ग्रसनी → अमाशय → ग्रासनली

50. मधुसूदनी क्या है ?

- (A) एक प्रकार का ऊतक
- (B) एक हार्मोन
- (C) एक प्रकार का ग्लूकोज
- (D) मानव शरीर में एक शर्करा उत्पादनकर्ता

\*\*\*\*\*