

PHED 201

B.A. IIIrd SEMESTER EXAMINATION, 2023-24

PHYSICAL EDUCATION

(Anatomy & Exercise Physiology)

AFFIX PRESCRIBED
RUBBER STAMP

Paper ID

(To be filled in the OMR
Sheet)

Date (तिथि) : _____

1111

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (In Figures)

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Roll No. (In Words) :

Time : 1:30 Hrs.

समय : 1:30 घण्टे

Max. Marks : 75

अधिकतम अंक : 75

नोट : पुस्तिका में 50 प्रश्न दिये गये हैं, सभी प्रश्न करने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 1.5 अंक का होगा।

Important Instructions :

1. The candidate will write his/her Roll Number only at the places provided for, i.e. on the cover page and on the OMR answer sheet at the end and nowhere else.
2. Immediately on receipt of the question booklet, the candidate should check up the booklet and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If the candidate finds any discrepancy in the question booklet, he/she should report the invigilator within 10 minutes of the issue of this booklet and a fresh question booklet without any discrepancy be obtained.

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक केवल उन्हीं स्थानों पर लिखेंगे जो इसके लिए दिये गये हैं, अर्थात् प्रश्न पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ०एम०आर० उत्तर पत्र पर, तथा अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि की दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेना चाहिए।

- | | |
|---|--|
| <p>1. Which is the largest organ in human body ?</p> <p>(A) Lungs</p> <p>(B) Liver</p> <p>(C) Skin</p> <p>(D) Heart</p> | <p>1. मानव शरीर में सबसे बड़ा अंग कौन सा है?</p> <p>(A) फेफड़े</p> <p>(B) यकृत</p> <p>(C) त्वचा</p> <p>(D) हृदय</p> |
| <p>2. What is the power house of the cell ?</p> <p>(A) ATP</p> <p>(B) Mitochondria</p> <p>(C) Nucleus</p> <p>(D) Ribosome</p> | <p>2. कोशिका का पावर हाँउस क्या है ?</p> <p>(A) ए० टी० पी०</p> <p>(B) माइटोकॉन्ड्रिया</p> <p>(C) नाभिक</p> <p>(D) राइबोसोम</p> |
| <p>3. Which type of muscle is under voluntary control ?</p> <p>(A) Smooth muscles</p> <p>(B) Skeletal muscles</p> <p>(C) Cardiac muscles</p> <p>(D) Internal Anal Sphincter</p> | <p>3. किस प्रकार की मांसपेशी स्वैच्छिक नियंत्रण में होती हैं ?</p> <p>(A) चिकनी मांसपेशियां</p> <p>(B) कंकालीय मांसपेशी</p> <p>(C) हृदय की मांसपेशी</p> <p>(D) आंतरिक गुदा दबानेवाला यंत्र</p> |
| <p>4. Which muscle is commonly referred to as the "Calf muscle" ?</p> <p>(A) Rhomboid muscles</p> <p>(B) Hamstring muscles</p> <p>(C) Gastrocnemius</p> <p>(D) Obliques</p> | <p>4. किस मांसपेशी को आमतौर पर "बछड़ा मांसपेशी" कहा जाता है ?</p> <p>(A) रॉम्बॉइड मांसपेशी</p> <p>(B) हैमस्ट्रिंग मांसपेशी</p> <p>(C) गैस्ट्रोक्नेमियस</p> <p>(D) तिरछा:</p> |

5. What is the liquid component of blood ?
- (A) Plasma
(B) Erythrocytes
(C) Leucocytes
(D) Platelets
6. What is the term for circulation of blood from the heart to the lungs and back ?
- (A) Systemic circulation
(B) Coronary circulation
(C) Pulmonary circulation
(D) Cutaneous circulation
7. What is tidal volume ?
- (A) Maximum amount of air a person can expel from their lungs after a maximum inhalation
(B) Amount of air breathed in or out during normal, relaxed breathing
(C) Maximum amount of blood in body
(D) Platelet count in body
5. रक्त का तरल घटक क्या है ?
- (A) प्लाज्मा / जीवाणु
(B) लाल रक्त कणिकाएँ
(C) श्वेत रक्त कणिकाएँ
(D) प्लेटलेट्स
6. हृदय से फेफड़ों और फिर वापस तक के रक्त संचार को क्या कहते हैं ?
- (A) प्रणालीगत संचलन
(B) कोरोनरी परिसंचरण
(C) फुफ्फुसीय परिसंचरण
(D) त्वचीय परिसंचरण
7. ज्वारीय आयतन क्या है ?
- (A) हवा की वह अधिकतम मात्रा है जिसे कोई व्यक्ति अधिकतम सांस लेने के बाद अपने फेफड़े से बाहर निकालता है
(B) आराम से सांस लेने के दौरान अंदर ली गई या छोड़ी गई हवा की मात्रा
(C) शरीर में रक्त की अधिकतम मात्रा
(D) शरीर में प्लेटलेट संख्या

8. What is the term for the volume of air that remains in the lungs after a forced exhalation ?
- (A) Vital capacity
(B) Residual volume
(C) Tidal volume
(D) Total lung capacity
9. Reason for feeling tiredness is :
- (A) Accumulation of glucose
(B) Accumulation of lactic acid
(C) Accumulation of Acetic acid
(D) Accumulation of Fatty acid
10. The number of salivary glands in human are :
- (A) One pair
(B) Two pair
(C) Three pair
(D) Four pair
11. The function of the nose during respiration is :
- (A) CO₂ absorption
(B) O₂ absorption.
(C) Separation of nutrients from CO₂ and O₂
(D) Preventing entry of dust and germs
8. जबरन साँस छोड़ने के बाद फेफड़ों में बची हवा की मात्रा को क्या कहते हैं ?
- (A) वाइटल कैपैसिटी
(B) अवशिष्ट आयतन
(C) ज्वारीय आयतन
(D) फेफड़ों की कुल क्षमता
9. थकान महसूस होने का कारण है :
- (A) ग्लूकोज का एकत्रित होना
(B) लेक्टिक अम्ल का एकत्रित होना
(C) एसीटिक अम्ल का एकत्रित होना
(D) वसीय अम्ल का एकत्रित होना
10. मनुष्य में लार ग्रन्थियों की संख्या है :
- (A) एक जोड़ी
(B) दो जोड़ी
(C) तीन जोड़ी
(D) चार जोड़ी
11. श्वसन के दौरान नाक का कार्य है :
- (A) CO₂ ग्रहण करना
(B) O₂ ग्रहण करना
(C) CO₂ तथा O₂ से पोषक पदार्थ पृथक् करना
(D) धूल तथा कीटाणुओं के प्रवेश को रोकना

12. The layer of skin in which blood vessels are not found :
- (A) In outer skin
(B) In mid skin
(C) In internal skin
(D) In all of the above
13. Which bone is often referred to as the collarbone ?
- (A) Sternum
(B) Scapula
(C) Carpals
(D) Clavicle
14. What is the scientific name for the knee cap bone ?
- (A) Patella
(B) Femur
(C) Tibia
(D) Fibula
15. Which part of the nervous system controls involuntary muscle actions ?
- (A) Peripheral Nervous system
(B) Autonomic Nervous system
(C) Somatic Nervous system
(D) Sympathetic Nervous system
12. त्वचा की वह परत जिसमें रक्त नलिकाएं नहीं पायी जाती है :
- (A) बाह्य त्वचा में
(B) मध्य त्वचा में
(C) अन्तः त्वचा में
(D) उपर्युक्त सभी में
13. किस हड्डी को अक्सर कॉलरबोन कहा जाता है ?
- (A) उरास्थि
(B) स्कैपुला
(C) कार्पल
(D) हंसली
14. घुटने की टोपी की हड्डी का वैज्ञानिक नाम क्या है ?
- (A) पटेला
(B) फीमर
(C) टिबिया
(D) फाइबुला
15. तंत्रिका तंत्र का कौन सा भाग अनैच्छिक मांसपेशीय क्रियाओं को नियंत्रित करता है ?
- (A) परिधीय तंत्रिका तंत्र
(B) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र
(C) दैहिक तंत्रिका प्रणाली
(D) सहानुभूति तंत्रिका तंत्र

16. What is the term for the loss of muscle mass and strength due to aging or inactivity ?
- (A) Atrophy
(B) Muscle cramp
(C) Muscle break
(D) Hypertrophy
17. Which chamber of the heart pumps blood to the lungs for oxygenation ?
- (A) Right auricle
(B) Left auricle
(C) Right ventricle
(D) Left ventricle
18. The main role in blood clotting is of :
- (A) White blood cells
(B) Platelets
(C) Vitamin D
(D) Red blood cells
19. What is the function of Epiglottis?
- (A) Prevents entering the air in trachea
(B) Produce sound from nose
(C) It prevents food from entering the trachea during swallowing
(D) No use
16. उम्र बढ़ने या निष्क्रियता के कारण मांसपेशियों और ताकत की हानि को क्या कहा जाता है ?
- (A) शोष
(B) मांसपेशियों में ऐंठन
(C) मांसपेशी टूटना
(D) अतिवृद्धि
17. हृदय का कौन सा कक्ष ऑक्सीजन के लिए फेफड़ों में रक्त को प्रवाहित करता है ?
- (A) दाहिना कर्णमूल
(B) बायां कर्णमूल
(C) दायाँ निलय
(D) बायां निलय
18. रक्त का थक्का जमने में मुख्य भूमिका होती है :
- (A) श्वेत रक्त कणिकाओं की
(B) प्लेटलेट्स की
(C) विटामिन-डी का
(D) लाल रक्त कणिकाओं का
19. एपिग्लोटिस का क्या कार्य है ?
- (A) हवा को श्वासनली में प्रवेश करने से रोकता है
(B) नाक से ध्वनि उत्पन्न करना
(C) निगलेन के दौरान भोजन को श्वासनली में प्रवेश करने से रोकता है
(D) कोई कार्य नहीं

20. What enzyme in saliva helps in the digestion of carbohydrates ?
- (A) Maltase
(B) Trypsin
(C) Amylase
(D) Sucrase
21. Hemoglobin is a :
- (A) Protein
(B) Vitamin
(C) Carbohydrate
(D) Fat
22. It is an enzyme that digests starch :
- (A) Amylase
(B) Pepsin
(C) Renin
(D) Trypsin
23. The Tidal volume in a normal person :
- (A) 500 ml/ Breath
(B) 600 ml/ Breath
(C) 500-600 ml/ Breath
(D) 700 ml/ Breath
20. लार में कौन सा एंजाइम कार्बोहाइड्रेट को पचाने में मदद करता है ?
- (A) माल्टेज
(B) ट्रिप्सिन
(C) एमाइलेज
(D) सुक्रेज
21. हीमोग्लोबिन है एक :
- (A) प्रोटीन
(B) विटामिन
(C) कार्बोहाइड्रेट
(D) वसा
22. माण्ड का पाचन करने वाला एंजाइम है :
- (A) एमाइलेज
(B) पेप्सिन
(C) रेनिन
(D) ट्रिप्सिन
23. सामान्य व्यक्ति में श्वास मात्रीय आयतन (Tidal Volume) होता है :
- (A) 500 मि ली / श्वास
(B) 600 मि ली / श्वास
(C) 500-600 मि ली / श्वास
(D) 700 मि ली / श्वास

24. Function To Control body Temperature is performed by :
- (A) Hypothalamus
(B) Lungs
(C) Heart
(D) Spinal Cord
25. What is the primary function of R. B. C. (Red blood cells) ?
- (A) Transportation of oxygen to body tissue
(B) Fight against micro-organisms
(C) Production of plasma
(D) Production of vitamins
26. What is the condition characterized by a reduction in bone density, making bones fragile and more prone to fracture ?
- (A) Osteopenia
(B) Scoliosis
(C) Osteoarthritis
(D) Osteoporosis
27. What is the purpose of tendons in the muscular system ?
- (A) Tendons connect muscles to bones
(B) Act as cushion between joints
(C) It's a protein
(D) Act as lubricant
24. शरीर के तापमान का नियंत्रण करने का कार्य करता है :
- (A) हाइपोथैलेमस
(B) फेफड़े
(C) हृदय
(D) मेरुरज्जु
25. आर० बी० सी० (लाल रक्त कोशिका) का प्राथमिक कार्य क्या है ?
- (A) ऑक्सीजन को शरीर के ऊतकों तक पहुँचाना
(B) सूक्ष्म जीवों से लड़ना
(C) प्लाज्मा का उत्पादन
(D) विटामिन का उत्पादन
26. वह कौन सी स्थिति है जिसमें हड्डियों के घनत्व में कमी, हड्डियाँ नाजुक हो जाती हैं और फ्रैक्चर होने का खतरा बढ़ जाता है ?
- (A) ऑस्टियोपेनिया
(B) मेरुवक्रता
(C) ऑस्टियो आर्थराइटिस
(D) आस्टियोपोरोसिस
27. पेशीय तंत्र में टेंडन का क्या उद्देश्य है ?
- (A) टेंडन मांसपेशियों को हड्डियों से जोड़ता है
(B) जोड़ों के बीच कुशन का कार्य करता है
(C) यह एक प्रोटीन है
(D) चिकनाई का कार्य करता है

28. Which muscle is majorly responsible for breathing ?
- (A) Cardiac muscle
(B) Diaphragm
(C) Skeletal muscle
(D) Trapezius muscle
29. What is the term for the smallest blood vessels in the body ?
- (A) Capillaries
(B) Arteries
(C) Veins
(D) Aorta
30. What is the role of valves in veins ?
- (A) Valves in veins prevent the backflow of blood
(B) Help in storage of blood
(C) Help in free flow of blood
(D) Help in clotting of blood
31. What is the function of alveoli in the lungs ?
- (A) Exchange of oxygen and carbon dioxide occurs
(B) Transportation of air
(C) Mixing of air in blood
(D) All the above
28. सांस लेने के लिए कौन सी मांसपेशी मुख्यतः जिम्मेदार है ?
- (A) हृदय की मांसपेशी
(B) मध्यपट
(C) कंकालीय मांसपेशी
(D) ट्रैपेजियस
29. शरीर की सबसे छोटी रक्त वाहिकाओं को क्या कहते हैं ?
- (A) कोशिकाएँ
(B) धमनियाँ
(C) नसें
(D) महाधमनी
30. शिराओं में वाल्व की क्या भूमिका है ?
- (A) नसों में वाल्व रक्त के उल्टे प्रवाह को रोकता है
(B) रक्त भंडारण में सहायक है
(C) रक्त के मुक्त प्रवाह में सहायक है
(D) रक्त का थक्का जमने में सहायक है
31. फेफड़ों में एल्वियोली का क्या कार्य है ?
- (A) ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड का आदान प्रदान होता है
(B) वायु परिवहन
(C) हवा को रक्त में मिलाना
(D) उपर्युक्त सभी

32. Where does the process of absorption primarily occur in the digestive system ?
- (A) Stomach
(B) Mouth
(C) Large intestine
(D) Small intestine
33. Blood is :
- (A) A cell
(B) A tissue
(C) A organ
(D) A system
34. It occurs in the human body through respiration :
- (A) Growth
(B) Oxidation of Glucose
(C) Formation of Urea
(D) Formation of Glucose
35. Striated muscles are :
- (A) Voluntary in nature
(B) Involuntary in nature
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
36. The main organ of the excretory system is :
- (A) Kidney
(B) Liver
(C) Lungs
(D) Small Intestine
32. पाचन तंत्र में अवशोषण की प्रक्रिया मुख्य रूप से कहाँ होती है ?
- (A) पेट
(B) मुह
(C) बड़ी आंत
(D) छोटी आंत
33. रक्त है :
- (A) एक कोशिका
(B) एक उत्तक
(C) एक अंग
(D) एक अंग तंत्र
34. श्वसन क्रिया से मानव शरीर में होता है :
- (A) वृद्धि
(B) ग्लूकोज का ऑक्सीकरण
(C) यूरिया का निर्माण
(D) ग्लूकोज का निर्माण
35. रेखित पेशियां होती है :
- (A) ऐच्छिक प्रकृति की
(B) अनैच्छिक प्रकृति की
(C) (A) और (B) दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
36. उत्सर्जी संस्थान का प्रमुख अंग है :
- (A) वृक्क
(B) लीवर
(C) फेफड़े
(D) छोटी आँत

37. What is the term for the increase in muscle size due to resistance training ?
- (A) Hypertrophy
(B) Atrophy
(C) Muscle soreness
(D) Muscle cramp
38. What is the largest muscle in the human body ?
- (A) Gluteus maximus
(B) Deltoid
(C) Pectoralis major
(D) Latissimus Dorsi
39. Which type of muscle is found in the walls of internal organs like in stomach and intestines ?
- (A) Skeletal muscle
(B) Cardiac muscle
(C) Smooth muscles
(D) Long muscles
40. Which type of blood vessels carry oxygenated blood away from the heart ?
- (A) Veins
(B) Arteries
(C) Capillaries
(D) Pulmonary arteries
37. प्रतिरोधक प्रशिक्षण के कारण मांसपेशियों के आकार में वृद्धि को क्या कहा जाता है ?
- (A) मांसपेशी अतिवृद्धि
(B) एट्रोफी
(C) मांसपेशीय सूजन
(D) मांसपेशीय क्रैम्प
38. मानव शरीर की सबसे बड़ी मांसपेशी कौन सी है ?
- (A) ग्लूटस मैक्सिमस
(B) डेल्टोइड
(C) प्रमुख वक्षपेशी
(D) लाटिसिमस डोरसी
39. पेट और आंतों जैसी आंतरिक अंगों की दीवारों में किस प्रकार की मांसपेशी पाई जाती है ?
- (A) कंकालीय मांसपेशी
(B) हृदय की मांसपेशी
(C) चिकनी मांसपेशी
(D) लम्बी मांसपेशी
40. किस प्रकार की रक्त वाहिकाएँ ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय से दूर ले जाती है ?
- (A) नसें
(B) धमनियाँ
(C) कोशिकाओं
(D) पल्मोनरी धमनियाँ

41. What is the name of the large artery that carries oxygenated blood away from the heart ?
- (A) Pulmonary arteries
(B) Aorta
(C) Coronary arteries
(D) Renal artery
42. What is the condition characterized by a lack of sufficient red blood cells or hemoglobin ?
- (A) Leukemia
(B) Anemia
(C) Hemophilia
(D) Thrombosis
43. Which gas is waste product of cellular respiration and is expelled during exhalation ?
- (A) Nitrogen
(B) Oxygen
(C) Carbon dioxide
(D) Hydrogen
41. उस बड़ी धमनी का क्या नाम है जो ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय से दूर ले जाती है ?
- (A) पल्मोनरी धमनियाँ
(B) महाधमनी
(C) हृदय धमनियाँ
(D) गुर्दे की धमनी
42. पर्याप्त लाल रक्त कोशिकाओं या हीमोग्लोबिन की कमी की विशेषता वाली स्थिति क्या है ?
- (A) ल्यूकेमिया
(B) एनीमिया
(C) हीमोफिलिया
(D) थ्रोम्बोसिस
43. कौन सी गैस कोशिकीय श्वसन का उपशिष्ट उत्पाद है, और साँस छोड़ने के दौरान बाहर निकल जाती है ?
- (A) नाइट्रोजन
(B) ऑक्सीजन
(C) कार्बन डाइऑक्साइड
(D) हाइड्रोजन

44. Which organ produces bile for fat digestion ?
- (A) Liver
(B) Kidney
(C) Gall bladder
(D) Pancreases
45. The main function of white corpuscles is :
- (A) Clotting of blood
(B) Destroy germs
(C) Transport O₂
(D) All of the above
46. What is the percentage of CO₂ in the air we exhale ?
- (A) 0.03%
(B) 2%
(C) 4%
(D) 1%
47. The main function of the kidneys is :
- (A) Release of contaminants
(B) Purify blood
(C) Act as a sieve/strainer
(D) All of the above
44. कौन सा अंग वसा के पाचन के लिए पित्त का उत्पादन करता है ?
- (A) यकृत
(B) गुर्दा
(C) पित्ताशय की थैली
(D) अग्न्याशय
45. श्वेत कणिकाओं का प्रमुख कार्य है :
- (A) रक्त का थक्का बनना
(B) रोगाणुओं को नष्ट करना
(C) ऑक्सीजन परिवहन
(D) उपरोक्त सभी
46. हमारी सांस में निकलने वाली वायु में CO₂ की मात्रा कितनी होती है ?
- (A) 0.03%
(B) 2%
(C) 4%
(D) 1%
47. गुर्दे का मुख्य कार्य है :
- (A) दूषित पदार्थ बाहर निकालना
(B) रूधिर शुद्ध करना
(C) छलनी की भांति कार्य करना
(D) उपर्युक्त सभी

48. Which is the most important gland of the human body ?
- (A) Parathyroid gland
(B) Thyroid gland
(C) Pituitary gland
(D) Adrenal gland
49. Which vitamin is essential for calcium absorption in bones ?
- (A) Vitamin C
(B) Vitamin E
(C) Vitamin D
(D) Vitamin K
50. What is the main energy currency of the cell often referred to as the "Cellular currency"?
- (A) ADP
(B) ATP
(C) ACP
(D) ATT
48. मानव शरीर की सबसे महत्वपूर्ण ग्रन्थि कौन सी है ?
- (A) पैराथइराइड ग्रन्थि
(B) थाइरॉइड ग्रन्थि
(C) पीयूष ग्रन्थि
(D) एड्रीनल ग्रन्थि
49. हड्डियों में कैल्शियम अवशोषण के लिए कौन सा विटामिन आवश्यक है ?
- (A) विटामिन सी
(B) विटामिन ई
(C) विटामिन डी
(D) विटामिन के
50. कोशिका की मुख्य ऊर्जा मुद्रा कौन सी है, जिसे अक्सर "सेलूलर मुद्रा" कहा जाता है ?
- (A) ए०डी०पी०
(B) ए०टी०पी०
(C) ए०सी०पी०
(D) ए०टी०टी०
