

## महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद द्वारा आयोजित अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर साप्ताहिक योग शिविर एवं शैक्षिक कार्यशाला



### उद्घाटन समारोह

15 से 21 जून को गुरु श्री गोरक्षनाथ मन्दिर परिसर में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद द्वारा प्रतिवर्ष की भाँति 'साप्ताहिक योग शिविर एवं शैक्षिक कार्यशाला' का आयोजन किया गया। 15 जून को कार्यशाला का उद्घाटन मुख्य वक्ता दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर में दर्शनशास्त्र विभाग के पूर्व अध्यक्ष प्रो. सभाजीत मिश्र ने किया। विशिष्ट वक्ता के रूप में श्री गोरखनाथ मन्दिर के प्रधान पुजारी योगी

साप्ताहिक योग शिविर कार्यशाला के उद्घाटन अवसर पर उद्बोधन देते प्रो. उदय प्रताप सिंह

कमलनाथ जी उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद् के अध्यक्ष बीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर के पूर्व कुलपति प्रो. उदय प्रताप सिंह ने की। समारोह का संचालन श्री गोरक्षनाथ संस्कृत विद्यापीठ के दर्शनशास्त्र विभाग के अध्यक्ष डॉ. प्रांगेश कुमार मिश्र तथा आभार ज्ञापन योगाचार्य एवं योग शिविर के प्रभारी डॉ. चन्द्रजीत यादव ने किया। सायं सत्र में शैक्षिक कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें बतौर मुख्य वक्ता दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के दर्शनशास्त्र विभाग के अध्यक्ष प्रो. द्वारिकानाथ जी ने 'राष्ट्र निर्माण में योग की उपादेयता' विषय पर व्याख्यान प्रस्तुत किया। कार्यक्रम का संचालन श्री गोरक्षनाथ संस्कृत विद्यापीठ के साहित्य विभाग के अध्यक्ष डॉ. रोहित मिश्रा ने किया।

### कार्यशाला का दूसरा दिन

16 जून को कार्यशाला के दूसरे दिन प्रथम सत्र में बतौर मुख्य अतिथि दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के संस्कृत विभाग के अध्यक्ष प्रो. मुरली मनोहर पाठक ने 'योग की प्रासंगिकता' विषय पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया। विशिष्ट अतिथि के रूप में गोरक्षपीठ के प्रधान पुरोहित आचार्य रामानुज त्रिपाठी ने अपने विचार व्यक्त किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता श्री गोरखनाथ मन्दिर के मुख्य पुजारी श्री कमलनाथ जी, आभार ज्ञापन योगाचार्य डॉ. चन्द्रजीत यादव तथा संचालन डॉ. रोहित मिश्र ने किया। द्वितीय सत्र में शैक्षिक कार्यशाला के अन्तर्गत महाराणा प्रताप स्नातकोत्तर महाविद्यालय, जंगल धूसड़; महाराणा प्रताप कृषक इंटर कॉलेज, जंगल धूसड़; महाराणा प्रताप पी.जी. कॉलेज, जंगल धूसड़ तथा महाराणा प्रताप कन्या इन्टर कालेज, रामदत्तपुर के संस्थाध्यक्षों द्वारा अपनी-अपनी संस्थाओं की वार्षिक





साप्ताहिक योग शिविर कार्यशाला के दूसरे दिन उद्बोधन देते प्रो. मुरली मनोहर पाठक

योजना एवं गतिविधियों को पॉवर प्वाइंट के माध्यम से प्रस्तुत किया। इस सत्र की अध्यक्षता बीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर के पूर्व कुलपति एवं महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद के अध्यक्ष प्रो. उदय प्रताप सिंह ने की। इस अवसर पर शिक्षा परिषद के सभी संस्थाओं के संस्थाध्यक्ष एवं प्रत्येक संस्था से चयनित 5-5 शिक्षकों ने उपस्थित होकर परिचर्चा में सहभाग किया।



साप्ताहिक योग शिविर कार्यशाला के तीसरे दिन उद्बोधन देते डॉ. रोहित मिश्र

### कार्यशाला का तीसरा दिन

17 जून को कार्यशाला के तीसरे दिन प्रथम सत्र में बतौर मुख्य अतिथि योगाचार्य डॉ. जयन्तनाथ ने सभा को सम्बोधित किया। विशिष्ट वक्ता दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के योग शिक्षक डॉ. चन्द्रशेखर यादव ने 'प्राणायाम' विषय पर अपना विचार व्यक्त किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता मुख्य पुजारी श्री कमलनाथ जी ने की। कार्यक्रम में डॉ. रोहित मिश्र द्वारा

व्याख्यान प्रस्तुत किया गया। द्वितीय सत्र में शैक्षिक कार्यशाला के अन्तर्गत दिग्विजयनाथ पी.जी. कॉलेज, गोरखपुर; महाराणा प्रताप पॉलिटेक्निक, गोरखपुर; गुरु गोरक्षनाथ विद्यापीठ, भरोहिया, पीपीगंज; तथा आदिशक्ति माँ पाटेश्वरी पब्लिक स्कूल, तुलसीपुर बलरामपुर के संस्थाध्यक्षों द्वारा अपनी-अपनी संस्थाओं की वार्षिक योजना एवं गतिविधियों को पॉवर प्वाइंट के माध्यम से प्रस्तुत किया। इस सत्र की अध्यक्षता बीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर के पूर्व कुलपति एवं महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद के अध्यक्ष प्रो. उदय प्रताप सिंह ने की। इस अवसर पर शिक्षा परिषद के सभी संस्थाओं के संस्थाध्यक्ष एवं



साप्ताहिक योग शिविर कार्यशाला के चौथे दिन उद्बोधन देते डॉ. हरिनारायण धर दूबे

प्रत्येक संस्था से चयनित 5-5 शिक्षकों ने उपस्थित होकर परिचर्चा में सहभाग किया।

### कार्यशाला का चौथा दिन

18 जून के चौथे दिन प्रथम सत्र में बतौर मुख्य वक्ता पतंजलि योग संस्थान, गोरखपुर के डॉ. हरिनारायण धर दूबे ने अपना विचार व्यक्त किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रधान पुजारी योगी कमलनाथ

जी ने की। अतिथियों का आभार ज्ञापन योग शिविर संचालक डॉ. चन्द्रजीत यादव तथा संचालन डॉ. अभिषेक पाण्डेय ने किया। द्वितीय सत्र में शैक्षिक कार्यशाला के अन्तर्गत महाराणा प्रताप इंटर कॉलेज, सिविल लाइन्स, गोरखपुर; महाराणा प्रताप बालिका इंटर कॉलेज, सिविल लाइन्स, गोरखपुर; दिग्विजयनाथ



इंटर कॉलेज, चौकमाफी, पीपीगंज, गोरखपुर तथा महाराणा प्रताप सीनियर सेकेन्ड्री स्कूल, बेतियाहाता, गोरखपुर के संस्थाध्यक्षों द्वारा अपनी-अपनी संस्थाओं की वार्षिक योजना एवं गतिविधियों को पॉवर प्वाइंट के माध्यम से प्रस्तुत किया। इस सत्र की अध्यक्षता बीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर के पूर्व कुलपति एवं महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद के अध्यक्ष प्रो. उदय प्रताप सिंह ने की। इस अवसर पर शिक्षा परिषद के सभी संस्थाओं के संस्थाध्यक्ष एवं प्रत्येक संस्था से चयनित 5-5 शिक्षकों ने उपस्थित होकर परिचर्चा में सहभाग किया।



शैक्षिक कार्यशाला में सहभाग करते महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद् के समस्त शिक्षण संस्थाओं के संस्थाध्यक्ष एवं चयनित शिक्षक



साप्ताहिक योग शिविर कार्यशाला के पाँचवे दिन योगाभ्यास करते प्रशिक्षु

महाराजगंज तथा दिग्विजयनाथ एल.टी. प्रशिक्षण महाविद्यालय, सिविल लाइन्स, गोरखपुर के संस्थाध्यक्षों द्वारा अपनी-अपनी संस्थाओं की वार्षिक योजना एवं गतिविधियों को पॉवर प्वाइंट के माध्यम से प्रस्तुत किया। इस सत्र की अध्यक्षता बीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर के पूर्व कुलपति एवं महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद के अध्यक्ष प्रो. उदय प्रताप सिंह ने की। इस अवसर पर शिक्षा परिषद के सभी संस्थाओं के संस्थाध्यक्ष एवं प्रत्येक संस्था से चयनित 5-5 शिक्षकों ने उपस्थित होकर परिचर्चा में सहभाग किया।

### कार्यशाला का पाँचवाँ दिन

19 जून को कार्यशाला के पाँचवें दिन प्रथम सत्र में योग शिविर संचालक डॉ. चन्द्रजीत यादव ने योग शिविरार्थियों को योगाभ्यास कराया। द्वितीय सत्र में शैक्षिक कार्यशाला के अन्तर्गत गोरक्षपीठाधीश्वर महन्त अवेद्यनाथ महाविद्यालय, चौक बाजार; दिग्विजयनाथ इंटर कॉलेज, चौक बाजार, महाराजगंज; दिग्विजयनाथ बालिका पूर्व माध्यमिक विद्यालय, चौक बाजार,



शैक्षिक कार्यशाला के छठवें दिन अध्यक्षीय उद्बोधन देते प्रो. यू.पी. सिंह

चतुर्वेदी ने भी अपना विचार प्रस्तुत किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता गोरखनाथ मन्दिर के प्रधान पुजारी श्री कमलनाथ जी तथा संचालन श्री बृजेशमणि मिश्र ने किया। द्वितीय सत्र में शैक्षिक कार्यशाला के अन्तर्गत गोरखनाथ संस्कृत विद्यापीठ, गोरखपुर तथा गुरु श्री गोरक्षनाथ कॉलेज ऑफ नर्सिंग, गोरखनाथ, गोरखपुर के संस्थाध्यक्षों द्वारा अपनी-अपनी संस्थाओं की वार्षिक योजना एवं गतिविधियों को पॉवर प्वाइंट के माध्यम

### कार्यशाला का छठवाँ दिन

20 जून को कार्यशाला के छठवें दिन प्रथम सत्र में बतौर मुख्य अतिथि लखनऊ से पधारे डॉ. दीनानाथ राय ने 'कुण्डलिनी जागरण की वैज्ञानिक विवेचना' विषय पर व्याख्यान प्रस्तुत किया। विशिष्ट वक्ता के रूप में संस्कृत विद्यापीठ के प्राचार्य डॉ. अरविन्द कुमार



से प्रस्तुत किया। इस सत्र की अध्यक्षता बीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय, जौनपुर के पूर्व कुलपति एवं महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद के अध्यक्ष प्रो. उदय प्रताप सिंह ने की। इस अवसर पर शिक्षा परिषद के सभी संस्थाओं के संस्थाध्यक्ष एवं प्रत्येक संस्था से चयनित 5-5 शिक्षकों ने उपस्थित होकर परिचर्चा में सहभाग किया।

## कार्यशाला का समारोप

21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उ.प्र. के मुख्यमंत्री मा. योगी आदित्यनाथ जी महाराज ने 'योग तथा आध्यात्म' विषय पर व्याख्यान के माध्यम से अपना विचार प्रस्तुत किया। इससे पूर्व महायोगी गोरखनाथ योग संस्थान द्वारा प्रातः 6:00 बजे श्री गोरखनाथ मन्दिर परिसर में महायोगी गोरखनाथ योग संस्थान के प्रभारी योगाचार्य डॉ. चन्द्रजीत यादव ने योगाभ्यास कराया। इस अवसर पर गुरु श्री गोरक्षनाथ कालेज ऑफ नर्सिंग, महाराणा प्रताप पी.जी काजेल, जंगल धूसड़ एवं दिग्विजयनाथ पी.जी. कालेज के चयनित स्वयंसेवक और महाराणा प्रताप इण्टर कालेज के एन.सी.सी. के चुने कैंडिडेट तथा साप्ताहिक योग शिविर के प्रशिक्षणार्थियों ने योगाभ्यास में भाग लिया।



साप्ताहिक योग शिविर कार्यशाला के समापन अवसर पर मन्दिर परिसर में योगाभ्यास करते प्रशिक्षुजन

संस्थान द्वारा प्रातः 6:00 बजे श्री गोरखनाथ मन्दिर परिसर में महायोगी गोरखनाथ योग संस्थान के प्रभारी योगाचार्य डॉ. चन्द्रजीत यादव ने योगाभ्यास कराया। इस अवसर पर गुरु श्री गोरक्षनाथ कालेज ऑफ नर्सिंग, महाराणा प्रताप पी.जी काजेल, जंगल धूसड़ एवं दिग्विजयनाथ पी.जी. कालेज के चयनित स्वयंसेवक और महाराणा प्रताप इण्टर कालेज के एन.सी.सी. के चुने कैंडिडेट तथा साप्ताहिक योग शिविर के प्रशिक्षणार्थियों ने योगाभ्यास में भाग लिया।



उपस्थित जन समुदाय का योग एवं आध्यात्म विषय पर पथ प्रदर्शन करते गोरक्षपीठाधीश्वर मा. मुख्यमंत्री उ.प्र. पूज्य योगी आदित्यनाथ जी महाराज

## महाविद्यालय में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम

21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महाविद्यालय में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर वाणिज्य विभाग के अध्यक्ष डॉ. राजेश शुक्ल ने महाविद्यालय के प्राध्यापकों, कर्मचारियों तथा छात्र/छात्राओं को भुजंगासन, उत्कटासन, पवनमुक्तासन, हस्तपादासन, मकरासन, हलासन, शीर्षासन आदि का अभ्यास कराने के साथ-साथ योग के महत्त्व को भी रेखांकित किया।



अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम के अवसर पर योगाभ्यास करते महाविद्यालय के शिक्षक एवं कर्मचारी